

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234627	ImageGroup:	I2KG234751
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ། དབུ་མ་འཕུག་པ། མཛོད་རྩ་བ་བཅས། tshad ma rnam 'grel dang / mngon rtogs rgyan/ dbu ma 'jug pa/ mdzod rtsa ba bcas/
Author:	ཚོས་གྲགས། chos grags/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs bla spyi/
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མདོན་རྟོགས་
 གྲུབ། དབུ་མ་འཕུག་པ། མདོད་ཅུ་བ་བཅས་
 བཞུགས་སོ། །



२७५५८६४३।

DREPUNG LACHI

༡༡། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མཛོན་ཉོགས་
གྱུན། དབུ་མ་འཇུག་པ། མཛོད་རྩ་བ་བཅས་
བཞུགས་སོ། །



འབྲས་སྤངས་ཆ་སྤྱི།
DREPUNG LACHI
2009

© Drepung Lachi, 2009

First Print

Typesetting and Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

Drepung Lachi
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: Karwar, Karnataka state, INDIA
Phone: 0091-8301-245651
Telefax: 0091-8301-245787
Email: drepunglachioffice@yahoo.co.in

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེད་ཆོས་སྤྱི་ན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བ་སྤྱི་རམི་ཆོས་པ་དག་ལྷན་འཇགས་ལུ།

དཀར་ཆག

ཐོན་ཐང་། V

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ།

- ༡ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ། ༡
 ༢ ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ། ༤༠
 ༣ མངོན་སུམ་གྱི་ལུ། ༥༤
 ༤ གཞན་དོན་གྱི་ལུ། ༡༣༦

མངོན་ཏོགས་གྲུག།

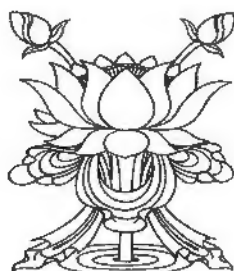
- ༡ རྣམ་མཁྲིག་། ༡༥༣
 ༢ ལམ་ཤེས། ༡༥༣
 ༣ གཞི་ཤེས། ༡༥༥
 ༤ རྣམ་རྗེས་སྦྱར་བ། ༡༥༥
 ༥ རྩ་མོ་སྦྱར་བ། ༡༧༥
 ༦ མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ༡༧༧

- པ རྒྱལ་ཅིག་མའི་སྒྲིལ་བ། ༣༠༠
 ༥ འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ། ༣༠༠

དབུ་མ་ལ་འདུག་པ།

- ༡ སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ། ༣༠༢
 ༢ སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ། ༣༡༠
 ༣ སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། ༣༡༡
 ༤ སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ། ༣༡༣
 ༥ སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ། ༣༡༤
 ༦ སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ། ༣༡༤
 ༧ སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ། ༣༡༥
 ༨ སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ། ༣༡༥
 ༩ སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ། ༣༡༧
 ༡༠ སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་པ། ༣༡༧
 ༡༡ ས་སེ་སེའི་ཡོན་ཏན། ༣༥༠
 ༡༢ འབྲས་བུའི་ས། ༣༥༡

१	ཁམས་བསྟན་པ།		༣༤༩
༢	དབང་པོ་བསྟན་པ།		༣༤༩
༣	འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།		༣༥༥
༤	ལས་བསྟན་པ།		༣༥༩
༥	བྲ་རྒྱས་བསྟན་པ།		༣༦༩
༦	ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།		༣༧༧
༧	ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།		༣༧༧
༨	སྟོམས་པར་འདུག་པ་བསྟན་པ།		༣༧༥
	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག		༣༩༩



འཇིག་རྒྱུ་ཡིད་

༡༡། རྟེན་ཡང་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་
བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སྟོན་ཡང་།
སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཆེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཞིང་འདིར་མཆོག་
གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་མཛད་པ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྟོར་ནས་
གདུལ་བྱ་བཀྲང་ལས་འདས་པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །

སྟོན་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་ཆེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་གཏད་
རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་པའི་བརྟེན་པ་ཉིན་མོ་
ལྷར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རེ་པོད་གངས་ཅན་པའི་སྤྲོང་ས་སུ་སྟོན་གྱི་དུས་
སུ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྒྱལ་སྟེ། བཀའ་བྱིན་ལས་བཀའ་དང་བརྟེན་བཅས་རི་སྟེད་
ཅིག་པོད་གངས་ཅན་པའི་སྤྲོད་ལ་བསྐྱུར་ནས་འཆད་ཉན་དར་སྟེལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནང་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་དེ་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་བརྟུང་
དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་མ་ཟད། བསམ་སྟོའི་འཆོ་བ་དངོས་དང་འཕལ་བྱུགས་ཕན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། བར་ལམ་པོད་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ཆེན་
མོའི་ཁྲིད་ཆོས་སྟིང་རིག་གཞུང་ཆང་མར་གོད་ཆག་གིས་ཙ་བཟླག་འགྲོ་པའི་ཉིན་
ཁར་སྟེ་བས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟེ་ཞོར་ལོང་ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་
རྟེན་བཀའ་བྱིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་རིགས་བཅན་ཕྱོལ་པའི་གནས་སྤངས་
འོག་གདན་ས་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར་དུ་འཇུགས་སྐྱུན་གནང་ཐབས་གྱིས་བརྟེན་པའི་མེ་རོ་
སྤར་ཡང་གསོས་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཐེབས་
བསྟོད་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྟིང་པོ་བྱམས་སྟིང་རྟེན་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
ཉི་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། འདིར་གདན་

ས་ཆེན་པོ་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རིས་མེད་སྒོ་བ་གཉེར་ཡོངས་ལ་
 དམིགས་ནས་འབྲས་སྤངས་ཐ་སྲིད་ཚོགས་འདུ་ལྷན་ཀྱས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱོད་ར་ཡ་
 བོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་གཞུང་ཆེན་པོད་ལྗེ་ཙ་བའི་བཤད་ལུང་ཞིག་
 བཀའ་སྩལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུ་ལོ་གསལ་འདེབས་སྐབས་འདུག་ཡང་ཡང་ཁུས་དོན་
 ལྟར། མགོན་པོ་གང་གིས་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བསམ་བཤེད་ལས་
 འདས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞུང་ཆེན་པོད་ལྗེ་ཙ་བའི། སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་བལྟན་པ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་བྱལ་པ་
 ཉག་གཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མེ་བསྐྱབ་པའི་ཆད་མར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱབ་
 པའི་གཞུང་ཆད་མ་སྤེ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཀྱས་པའི་བལྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དོན་ནམས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་དུ་སྒྱར་ཏེ་སྤོན་པའི་གཞུང་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་བལྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་དོན་སྒོ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པས་
 མཛད་པའི་རང་གི་བླ་མ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་
 སྤེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་དབུ་མ་འདུག་
 པ་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱུག་གི་གཉེན་པོས་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བྱིར་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་མཛད་
 པར་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་
 དུ་སྤོན་པའི་གཞུང་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་
 ཤིང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་
 པོད་ལྗེ་ཙ་བ་དཔར་སྐྱན་ཞུ་ཆེད་འབྲས་སྒོ་མང་སྐྱུ་འབྲས་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་

རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྲོད་སྐྱེལ་ཁྲུས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་
 བཞེས་ཐོག་པོ་ད་ལྟའི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཆར་གུངས་ ༡༠,༠༠༠ ཅམ་ཐེའི་ཕན་ནང་
 པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་ཐབས་གནང་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདིའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་
 རྒྱ་ན་མ་མཆིས་པ་ལོ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་
 ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འབྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སློན་འདུན་དང་།
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་སྐྱ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་རྣམ་
 དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བཅུ་མས་གོགས་མེད་ལམ་རྫོང་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་སྦྱོང་
 བཞིན་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་དེ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱ་ངས་པའི་ཁྱ་སྤྱིའི་
 ཐུག་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།

༡། །ཀླུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཀླུ་ འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཀླུ་གར་སྐད་དུ། སྤ་མུ་ཏ་བྱར་ཏི་ཀླུ་ཀླུ་རི་ཀླུ་ བོད་སྐད་
དུ། ཆད་མ་ཀླུ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོག་པའི་བྲ་བ་ཀླུ་
བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་ཀླ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །ཀླུ་དུ་བཟང་པོའི་
འོད་ཟེར་དག །ཀླུ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥ །སྐྱེ་བོ་སལ་
ཆེར་སལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་
ཀླུ་ས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་
སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་
པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་འང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་
གོམས་པ་སྐྱུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །༥ །སྐྱོགས་
ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ཀླུ་གསུམ་ཉིད། །མེད་
ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །༥ །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་
གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་
བུན། །གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །འགྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཆད་མ་ཀླུ་སེམས་ནི་མི་འདུག་པ། །མེད་ལ་མི་འདུག་
འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་ལ་སྒྲོས་ནས། །འགའ་ཞིག་

མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་
 དང་རོ་བོ་བརྟུར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་^❶དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་
 རྟོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱི། །དམིགས་
 པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ། ་ །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་
 ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་
 ལ་སྐོས་ལ་སྒྲོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །
 སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ་ །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །
 རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྒྲོས་སྤྱིར། །དེ་
 ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ་ །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་
 རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། ་ །ཚོགས་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སྐོས་པ་རོས་ཏོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་
 རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་སྒྲེ། །དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ་ །རྣམས་
 པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ་ །དེ་
 ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་ཏོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྣགས་ལས་
 སྒྲེས། ་ །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་སྤྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་
 རྗེས་དཔྱག་བཞིན། ་ །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅུ་མ་

གྲིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། གཏན་ཆོག་ས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་།
 ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། མི་མཐུན་སྤྲུགས་ལ་མ་
 མཐོང་བ། ཅམ་གྲིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པ་
 ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ཨ གང་ཞིག་
 མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས། རྫོག་པ་རབ་དུ་སྟོན་ཕྱེད་པ། རྟེན་ཅི་ཐེ་
 ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེན་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞིན། ཨ གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། རྟེན་ལས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། རེས་པ་བཞིན་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་མཐུན་ཆོས་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། རྟེན་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། རྟེན་མེད་ཁོ་ན་
 མིན་གལ་ཏེ། རྫོག་མེད་རིགས་དེ་བཞིན་ན། རྟེན་མེད་ཅེས་
 བྱ་བར་རྟོགས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷག་
 ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། རྫོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་འགྱུར། མ་
 གྲུབ་^①སྤྱིར་བ་བཞིན་བྱ་མིན། རྟེན་པར་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཡིས།
 གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཁོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
 ཅེ་ན། རྟེན་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་
 ཡང་། ཁོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱིད། མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་

མཐོང་བ་ལ། མི་ལྷན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱད་པར་ལས། །རྩལ་ལ་རྒྱས་པ་ཐད་དད་སྣང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་
 གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་
 ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་
 དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚྭ་
 པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ཡོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཚྭ་པར་འགྱུར།
 མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཡུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་
 བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར།
 མི་ལ་ཡུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི།
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།
 དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉོགས་ཕྱིར།
 དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་❶འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱས་པས།
 རོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། །དན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་

ཡང་། །གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་
 མི་དམིགས་❶པར་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་ཆམ་གསུམ། །
 བཤད་ཀྱང་ཆམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་
 རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་པོ་འམ། །
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །
 མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་
 དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་
 བྱེད་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མེ་ཡི་འབྲས་
 བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་འཛིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་
 ཉི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
 པོ་ཆམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་
 དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་
 རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་

རྫོག་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། ཉེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། ཉེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། བསྐྱུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ་ རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་
 པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཉེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་མེད་
 འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
 ལས། རྫོག་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་ཅན། ཉེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་
 ཉོན། རྫོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས།
 ཆོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ཉེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས།
 གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ཉེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན།
 དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། ཉོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པདག་
 ཉིད་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་བྱ་གང་། མ་
 མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་
 ལས། ཉེ་ཕྱིས་ལ་དད་ལ་རྣམ་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། ཉེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། འབྲུལ་པས་ངེས་
 པར་མི་བྱེད་པས། སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། ་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། འཛིན་
 ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། ཉིས་

བ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྒྲགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་གྱུར་ན། །
 དེ་ལས་མ་གྱུ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །
 སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམས་ཤིག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་མ་བཟགས་པ། །དེ་
 ཅུ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིད། །
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྤྱོད་འདོགས་དཔེན་པ་
 ལ། །འདྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྤྱོད་འདོགས་ཇི་
 ཞེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྤྱོད་འདོགས་ཇི་ན་
 དེས། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཟུ་བ། །སྤྱོད་འདོགས་གཅིག་གིས་བྱུ་བ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྤྱོད་འདོགས་
 བར། །སྤྱོད་འདོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱུ་བ་པར་སྤྱོད་འདོགས་ལ་
 སྤྱོད་པའི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །སྤྱོད་འདོགས་ཕྱིར་བྱུ་བ་གང་མ་ངེས། ། །དེ་དག་
 བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ། །
 ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་
 ཡིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ། །གཅིག་
 ལ་སྤྱོད་པའི་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །སྤྱོད་པ་
 གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ། །གལ་

ཏེ་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །བརྩུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན།
 ་༥། རེ་ནི་རྣམ་གཅིད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་
 དང་འདྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་
 ཡང་ངོ་པོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
 དེ་ཡུལ་ཡིན། ་༦། བྱུང་པར་ཆ་གས་རྣམ་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་
 གྱིས་ནི་བརྩུང་བ་ལའང་། བྱུང་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཁྱེན་
 ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྗོག་པ་དང་།
 གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ་༧། རྒྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།
 བད་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ་༨། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཟོད་
 མོད་ཀྱི། །བཟོད་བྱའི་^①གན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་
 འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ་༩། བྱུང་པར་
 གཞན་ནི་སྤྲོང་བ་དང་། །མི་སྤྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བད་ཡི་
 བྱེད་བྱག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ་༡༠། ཀྱུན་
 ལ་རྗེས་དང་དངོས་བཟོད་པའི། །སྐྱ་ཡི་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་བྱ་ལ། །བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ་༡༡།
 དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ནམ།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་
 དོ། ་༡༢། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལུན་ཕྱོགས་ལ་བཟོད་

པ་བསལ། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག ལ་དང་ཉིད་ན་ཉེས་
 པར་འགྱུར། གང་དག་གི་ཆིག་དངོས་པོའི་དབང་། ལྟར་བཞིན་
 བཞིན་འདོད་མི་བརྟེན་པ། རེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། ཆིག་དབྱེ་
 ལ་སོགས་ལྡན་ཀ་རིགས། ལྷི་རྩ་ལ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི། ཆིག་
 གང་སྒྲ་པོས་ཇི་ལྟ་བུར། ཞིན་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། རེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞིན་བྱེད་ཡིན། བཙུན་མོ་ནམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། ལ་
 དང་དངོས་མིན་བཞག་པ་འཇམ། རམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་
 ཅེས། ལྷ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ༥ ལ་དང་དངོས་ནམས་ལ་བརྟེན་
 ནས། རོན་གཅིག་དུ་ནི་སྒྲ་བའི་སྒོ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ལ་དང་ཀྱང་། ལ་
 དང་པ་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། རངོས་ནམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ལ་དང་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ། ༥ རེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་^①ནི།
 ལྷི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས། རེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ།
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། གསལ་བ་ནམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། རྗེས་
 འགྲོ་གཞན་ནི་སྒྲ་བ་མེད། ༥ ཤེས་ལས་ལ་དང་མ་ཡིན་པ། ཇི་
 ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། རེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་
 དུ་༥ རེ་ཡིན་པའི་ནམ་ཤིག་འདི་ལོག་པ། མིང་དོན་གང་ལྡན་པ་
 རྒྱུ་དུ། ལ་དང་འདི་ཡི་ས་པོན་ཡིན། གཅིག་ཤིགས་དོན་ཤེས་

ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་
 སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་པ་འཇ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་
 ལ་སོགས་བཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །ལ།
 བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་
 ཕྱིར་ཡང་། །ལ། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་སྒོ། །དོན་མེད་
 ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ལ། །ཐ་
 དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་
 ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་
 ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ལ། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས།
 འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །ལ།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་
 མཐུན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྟོད་པ་ཡིས། །ཐ་
 སྤྱད་ནོར་དོན་ཅན་རྣམས་བྱེད། །ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་།
 ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་།
 གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོད་པའི་རྟེན་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོགས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །ལ། །འབྲུལ་བར་འདྲ་
 ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །ལ། །དེ་

ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་ཉིན་ཅན།།
 བཟོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྐད་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད།།
 དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 བྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཤེས། །སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་
 ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་
 སྲིད་དོ། ་ །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་
 དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་
 ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་
 བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ་ །དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།།
 རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་
 མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ་ །དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་
 བྱག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། ་ །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་
 ཀྱི་བྱེ་བྱག་རབ་དུ་བཟག ། ་ །བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་
 པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར། ་ །བྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར།།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། །རྣམ་
 སྟོན་སྤྱིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྱག་བྱད་པར་མང་པོ་རྣམས།།
 དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། ་ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལྡོག་ །དེ་

དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་
 ཉིད་དུ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། ་ །སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་བདར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་
 མ་ཡིན། །ཅི་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱུ་བ་
 ཕྱིར། །འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྒྱལ་ལ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་
 སྤྱིར་བར་བྱེད། ་ །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ་ །དེ་
 རྒྱན་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྤྱིར་མི་བྱེད། །གལ་
 ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཆུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །
 ལོག་པར་མཆུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །དེ་རྒྱན་ཉེས་མཆུངས་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ་ །སྤྱི་སྤྱི་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ་ །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །འདུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་བརྫོད་དེ། ་ །དེ་
 ཡིས་དེ་དག་རྒྱལ་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། ་ །གལ་
 ཏེ་འདི་ལ་རྒྱལ་གཅོད་ཡོད། །སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གོས་པ་དེ་ཅུ་དུ། །ཟད་
 པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་
 བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་རྒྱལ་
 མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །རྒྱན་ཅིག་སྤྱིར་ནས་དོ་ཤེས་བྱེད།
 ་ །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྤྱི་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་

མིན། ཨ འག་ཏུ་དེ་ཙམ་ནམ་ཤེས་ནི། གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་
འགྱུར་ཕྱིར། རེ་ཡི་ཆོ་ན་ནམ་ཡང་ནི། རེ་བསྟན་འབྲེལ་བ་མ་
བཟུང་ཕྱིར། རེ་དང་ཐུན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། རེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་
སྟན་འདོགས། ཨ གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། གསལ་
ནམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཁྱི་ན། ཨ རངོས་པོ་གཅིག་ཏེ་ས་དེ་ནམས།
ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནམས་ལ། གཅིག་
གི་ནམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། ཨ གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་
ནས། ཐ་དད་མིན་སྟོང་ཅི་ན། ཨ རེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་
ཡང་། རེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། སྟོང་ལ་དེ་ནམས་རྒྱས་
མེད་ཕྱིར། སྟོང་ཡིས་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཨ སྟོང་སོགས་མིག་
གི་ནམ་ཤེས་ལ། རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལའང་
རྒྱས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཨ གལ་
ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། སྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། ཨ།
དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། ཇི་ལྟར་སྟོང་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། ཨ།
འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྟེད་
པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྟངས་སྟོ། ཐ་དད་ནམས་ལ་མི་འདོད་
ན། ཨ སྟོང་ཡི་སྟངས་བ་ཐ་དད་དེ། རེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཇིན་
ཕྱིར་རོ། ཨ གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་

གི་བྱད་པར་བཞིན། ཨ། གཤམ་ཏེ་གཞན་པ་གཤམ་མི་སྐྱབ་པར། མདུན་
ནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྐྱན་ནས། །འདི་མིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་
ལ། །ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། ཨ། །འདི་ཡང་མིང་ཡིན་
འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ཨ། །གཅིག་རྟོགས་
ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་
དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།
ཨ། །སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱ་
མིན་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་འདར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་
དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྲུར་ཏེ། །དེ་ལས་
དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སློ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས།
ཨ། །སློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞློག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག་
བྱའི་ཕྱིར། །སློ་ནི་རབ་དུ་སྒྲུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་
བྱེར་རོ། །གཞན་དུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཨ། །དེས་ན་ཤེས་
བྱ་ལ་སོགས་ཆོག ཨ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་འདོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་
གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཨ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་
རྣམ་བཞློག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ།
རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས།
དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད།

འདི་ལའང་ངོ་པོ་རུང་ཟད་མེད། །སྤྱི་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །
 གཞན་བརྒྱུ་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །མ་སྤྱི་གཉིས་
 བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་
 མེད་དངོས་པོ་ལྟར་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སྒྲོ་ག་
 པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྟོག་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྤྱི་འམ་རྟགས་
 ནི་གཅིག་ཕྱེ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བརྟོག་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་
 རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ངེས་ན། །འབྲས་བུ་དུ་
 མ་རྟོག་གཅིག་འགྱུར། །རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །
 གང་ཆེ་གཞན་མི་སྤྱོད་བར་གནས། །དེས་ནི་དེ་བྱལ་གཅིག་ཕྱེ་འང་
 ལྷང་། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 །མ་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྟོག་
 བྱེད་མིན། །སྒྲོ་ལ་སྤྱང་མིན་སྤྱང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྤྱི་རྣམས་
 དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་

དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། འོ་
 བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ འོན་གཅིག་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། ཐ་
 སྒྲིད་དག་གྱུར་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ འོྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར།
 ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། བཞན་པོས་སྒྲུ་གཅིག་བཅར་བྱས་པ།
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། འོྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ ཐ་
 དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
 ཁྲོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། འདི་ནི་མེར་སྒྲུ་ལ་ཡོད་མིན། ༥ འདི་འབྲས་
 ཡིན་མིན་ལས་བསྒྲིག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ འོན་
 ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། སྒྲུ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། འདི་ཕྱིར་
 དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། འདི་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༥ དཔེར་
 ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། ཀླུ་མཁའ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན།
 གང་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་འབྲས་དེ། འོྷོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར།
 ༥ འཇགས་ཞིག་གཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། འདི་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲུ་ལས་
 ནི། ཐ་དད་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་། བཅན་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་
 བྱ། འགལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་
 པ་གཅིག་ བཞན་པ་རྟོན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མི་

རིགས་སོ། །རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་རྣམས་
 བའི་རྩལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་
 འཁར་གཞིང་སོགས་པས་རྒྱས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཕ །དེ་
 མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཕ།
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །
 བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་རོར་བྱེད་གང་།
 གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །ཕ།
 འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྐྱེ་ལྷན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་
 རྣམས་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
 རོར་ །ཕ །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་
 དང་ལྷན་འདོད་ན། །སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་
 ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་འཛོམས། །ཕ །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །
 གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི། །སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་ནི། །སྐྱེ་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་རི་རྩུར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། །ཕ །གཞན་ཉིད་མིན་ན་
 རེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ཕ །མི་འགྲོ་
 དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན། །རྟེན་

སྒྲ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོད། །ཀྱེ་མ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༥།
 གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན།
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ། ༥། གལ་
 ཏེ་ཀྱན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་
 དད་མེད་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་མཐོང་། ༥། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན།
 གསལ་བྱེད་ཏེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་ཏེ་གསལ་པ་མིན།
 སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྒྱུག་པར་འདོད། ༥།
 ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བཞེད་པ་ཡིན།
 ༥། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། ༥། འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་
 འབྲེལ་བྱེད། ༥། མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་བྱེད། ༥། ལས་
 ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྤྲུལ་གྱི་ །སྤྱི་
 ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱེད་ལས་མེད་ནའང་།
 ཤེས་ཚིང་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཐོབ་བྱེད་རོ། ༥།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་
 སྤྱི། འདང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་
 ན་ནི། །བྱུར་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། ༥། བྱུར་པས་ཕན་འདོགས་
 ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་

བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། ༥ །ཐ་
 དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་
 འབྲུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥།
 གལ་ཏེ་ཚྲོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན།
 གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བྱ་གཅིག་
 བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་པོ་དེ། །མི་འགོ་བྱུང་པར་
 རྣམ་ངེས་བྲལ། ༥ གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ༥ །བྲེ་
 བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་
 འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ༥ །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་
 པ་། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། ༥ །དེ་ལས་ཐ་དད་
 པས་དེ་ལྟར། །མིན་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །བདག་གནས་
 ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྐྱེ་བྱུང་སྒོར་མི་འགྱུར། །ཚྲོག་པ་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་ཉོག་པ་མིན། །སྐྱེ་ཡི་སྒོ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ༥ །དེ་ཡི་སྐྱེད་
 བྱེད་ངོ་པོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་སྐྱེད། ༥ །ཐ་དད་

ཁྱད་པར་ཉིད་སྐྱོད་བྱེད། ་༥། རེ་ལ་ཐ་དང་མིན་པ་འང་ཡོད། ཅེ་
ན་དེས་དེ་སྐྱོད་མིན་བཟོད། །སྒྲུང་བ་འང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས།
ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། རེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། རེ་
ནི་རྩ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། རེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། རེ་
ནི་སྒྲུང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ཡིན།
༥། རི་ལྷར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། རྩ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱུབ་
མིན། རེ་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྦྱུབ་
བྱེད་མིན། ་༦། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་
བྱེད་པོར་འགྱུར། ་༧། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་
དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། ཐ་དད་ཡོད་དེའི་བྱིར་བྱ་མེད། ཅེ་
ན་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། རེ་
ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ། ་༨། རེ་ལྟ་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ནི། ཐ་
དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ། འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན།
ནམ་གངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། ་༩། རེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་
ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི་ །ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་། རྒྱལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་།
རི་ལྷར་བུམ་སོགས་ཕན་ཚུན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་
པ་འང་། །སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་
བུས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འདུག་

པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དཔུང་བྱ་རང་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད། །ཚོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་
 རོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །འདུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །མ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་པ། །མུན་སྒྲུལ་གང་ཅི་འང་རུང་སྒྲུབ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
 ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་
 ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་བྱད་པར་འདུག་འགྱུར་
 ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་
 མིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །མ་ཚོ་སྒྲུ་ཐ་དད་
 པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་
 སྤྱིད་འགྱུར། །མ་དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་བཟོད་
 པ་དཔུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲུ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྫོང་པར་
 བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ཚོས་པ་འམ་
 འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །འདིག་
 ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་
 བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་མིན། །བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱད་
 པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་

ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ༥ །བྱད་
 པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་
 འགྱུར། ༥ །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་༥༥༥། །བྱད་པར་དག་ནི་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་
 ཅམ་ན་སྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
 འབྲུལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་
 བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་
 ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་ཉག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །མ་བྱས་པས་
 ན་མི་འཇིག་བཞིན། ༥ །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ན། །རང་གི་
 རོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགལ་
 ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། ༥ །ངེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 འཇིག་པ་རྒྱ་ལྗན་སྐྱར་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག།
 འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །
 འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །
 གཞན་ལ་འདྲ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ངེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་

གྱུ། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་རོ་བོ་དེ་དག་
 ལས། །རང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འབྲེལ་འདེམ་གྱིར། །འདུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་
 ཅན་ཉིད་གྱིར། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འདུག་པར་མི་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །བསྐྱེད་བཅོས་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ།
 ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་གྱིར་ན་རི་ཁྱར་མེད།
 ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར།
 ཉགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །མ།
 རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དོན་
 གྱུ་རང་བཞིན་ཉགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།
 གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྱུར་
 པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །མ །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་
 ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་གྱིར་གྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །མ །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་

ཀ་ལ་བརྟེན་པ། གྲོ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ་ རྟེན་དངོས་
 ཉིས་ལེན་མེད་པ་ཅན། སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། རྟེན་ལྗོངས་གཏན་
 ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱར་ཕྱིར། ་ རྟེན་དམ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཉིད་ཅན། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། རྟེན་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། ཀྱུ་མེད་ཅན་འབྲུག་མི་འགྱུར་དང་།
 འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡི།
 རྟེན་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། རྟེན་གྲོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ་
 གྲོ་དོན་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།
 གྲོ་དོན་བརྟེན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རྟེན་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་འབྲས་འབྲུང་
 རག་ལས་ཕྱིར། ་ རྟེན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་གཉིས་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ་ མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས།
 འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། ་ རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། གྲོ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། རྟེན་རྟེན་མ་
 གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། རིགས་པ་སྐྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། ་ གྲོ་
 རྣམས་དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་འབྲུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
 དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག གྲོ་བའི་བསམ་པ་རྟེན་པར་བྱེད། ་
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱ་བའི། གྲོ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ་

འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་
 ༡༨ག། ཡོངས་བཏགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རྟེན་ལས་གཞན་
 པའི་དབང་བྱས་མིན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། རྟོན་
 རེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གནོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྐྱེ་བའོ། ་ ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱེ་བའི།
 སྐྱེ་ལས་འདི་ཡུལ་རྒྱུ་གཞུང་ནའང་། ཁོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་
 ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུ་གསུངས། ་ རྒྱང་དང་དོར་བུའི་
 རེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། གཙོ་བོའི་དོན་
 ལ་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ་ སྐྱེས་བུ་
 ཡུལ་བྱང་ལ་ལྟོས་པ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། ་ གལ་
 ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱང་བའོ། ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། ་ འདི་
 ནི་འདི་ལྟ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པའམ།
 ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཉིད་དཀའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་
 གྱིས་ཤེས། འབྲེལ་དང་ཡུལ་བྱང་བཞེན་པ་ཀྱན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། རྟེན་གྲུབ་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། ལ་
 ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ་ འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།
 ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། སྐྱོ་
 ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག འཇིག་

ཆོགས་ལྷ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་ཟིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་
 ལས་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་
 རི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་
 རྟེན་ །དེ་སྒངས་པ་ན་སྤྱང་སྤྱིར་རོ། ། ་ །ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་ཇོད་པར་བྱེད། །ཆོག་རྣམས་བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །སྦྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཇོད། ་ །དོན་
 ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བདེན་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆོག་རྣམས་
 སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། ་ །འབྲེལ་
 བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བདེན་ཟིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 བདེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྟུས་མེད་
 འགྱུར། ་ །ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པར་
 གཞག་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་བཇོད། ་ །སྦྱེས་བྱས་ལོགས་པར་མ་
 བྱས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལོགས་བྱས་ཁས་ལེན་
 ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། ་ །འབྲེལ་

བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། ། ། །
 དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། ། །
 དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག་ །རྣམ་
 པར་བརྒྱུག་པར་མི་རིགས་སོ། ། ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་
 འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་
 ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །གང་
 གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །
 རིགས་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །
 འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱུང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་
 ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་
 པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། ། ། །
 ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །
 ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཡིག་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་
 དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཇི་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་
 པར་འགྱུར། ། ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བྱན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་
 བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་

དན་པའི་མུན་པས་བྱལ། རི་ལྷར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། མ་
 ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་བཀོད་པའི་བཤོད་རྒྱས་མེད། དེ་
 ལྷར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྤྲ། ཨ རྩེ་ལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་
 ཡང་། མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། འདོན་པ་གང་མཐོང་
 གང་གིས་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྷར་རྩེས་མི་དཔོག་ ཨ རིགས་གང་
 གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། རྒྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། རྒྱ་མ་མཐོང་
 བ་ཅན་གཞན་ཡང་། དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། དེ་ལ་
 འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར།
 གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་སྤྲོས་པ་གང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་
 ཅན། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྱུར་མོད། དེ་ལྷར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་
 ཅན་མིན། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་
 རྟེན་འགྱུར། ཨ རྩ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། མེད་པར་སྤྲོ་
 བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། རྩོན་
 འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད།
 གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་པར་རྣམས།
 མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཨ ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་
 རྒྱད་མེད་ཕྱིར། རྒྱུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། འག་ནི་
 ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། ཡོད་པ་མིན་རྟེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ཡན་ལག་
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། དེ་དངོས་

ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སང་གེ་ཉིད་སོགས་པ་ཞིན། །རེ་
 རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་
 ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 །མཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ན་ཡང་། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
 རུང་ངོ་། །མཁའ་གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་གྱིས་རྟོགས་
 པ་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ནི་རྩོལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཅིས་སྦྱོས་
 བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་
 སྤྱོད་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག།
 མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་སྟོས་ཡིན་སྟེ། །
 དེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར། །འདུས་
 བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
 འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་
 ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་
 དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་དེས་ཡིན། །སྤྱི་ལོ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡིན། །
 ཅ་ཅི་ཇི་ལྷར་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། །ཐོས་
 འགྱུར་རྗེད་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་
 ལ་གིན་དུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྤྱི་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྗེད་

བྱེད་ཅི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་པེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 ལྟར་ཐ་དད་སྒྲོ་ཏོགས་འགྱུར། ཡང་ན་ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་།
 སྒྲ་ཙམ་ཇོད་བྱེད་མི་འདོད་པ། སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། ཅི་
 ལྟར་ཇོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག་ཡིག་
 རྒྱུ་མས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། དེ་དག་རྒྱུ་པར་གཞག་པའང་མེད།
 གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་བྱེད་དང་ཉེས་པར་བཇོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། ཡང་ན་མི་ཉེས་བྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི། སྒྲོ་ན་ཡང་ལྟར་ནི་བཇོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་གསལ་
 པའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། ཉེས་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། ཡང་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།
 དཔེར་ན་སྒྲོ་ན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་
 ཅི་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། བྱེད་པ་ལས་ནི་པེས་པར་ཡང་།
 དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་རོ་བོའི། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། ཅི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། ༡༥ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པེས་རུང་འགྱུར། སྒྲ་
 དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་དོན་མེད་

ནག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དག། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞི་
 བ། །མེད་པ་ནག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་
 ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་
 པ་ཡིས། །འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་
 ལྟོ་བདགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཤད། །མེད་
 པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །ནམ་ཤིག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤིག། །དེ་
 ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །མ།
 ཡོད་ལ་ནམ་ཤིག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་འགྱུར་ཀྱི། །དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར། །མེད་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་
 ལྟོས་པ་ལས་འཛིག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་ཡིན་སྟོན།
 ད་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྟེ་ལྟན་འགའ་ཞིག་ཉིད།
 ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ནམས་འཛིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །སྟེ་ལྟན་མིན་པ་མིན་ཞེས། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་
 དེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་

བོད་ རྒྱ་ལོ་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། ། རྒྱ་ལོ་ས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱ་ས་
 ཐམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་
 ན། ། རྒྱ་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར། རྟོན་གཞན་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། བཀོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ། རྟོན་
 རྟོན་ཉག་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། རྟོས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་མེད་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། རྟོན་ཀྱང་ཉི་མུ་བྱེད་འགྱུར། ། རྟོས་
 ཐམས་མེན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། རྒྱ་པར་ལ་ཡང་རྟོས་མེ་རུང་། རྟོས་
 པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། རྟོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། བྱེད་
 པོའི་རྒྱ་པར་ལས་རྒྱས་པ། རྟོས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་འགྱུར། རྒྱ་
 པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། ། གལ་
 ཏེ་མངོན་གསལ་སྤྱོད་ཡིན་ན། རྟོན་པོར་དུ་བསལ་བེན་ཏེ།
 ། གང་ལས་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་ལ། རྟོན་འབྲས་བྱར་གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 ། རྟོས་པོ་གསལ་བྱ་ཡིན་པས། རྟོན་པོ་འདྲ་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར།
 ། མངོན་པར་གསལ་མེན་སྤྱོད་གཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བའམ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། རྟོན་པོ་པོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཡིན། ། བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བརྒྱེད་ཉིད་ཕྱིར། རྟོན་པོར་
 གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མེན་འགྱུར། རྟོན་
 པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པོ། རྟོན་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་ཐམས། རྟོན་

བོ་གཅིག་དུ་བཞེད་འདོད་ནས། །བད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་
 སྤྱིར། །མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །མ་གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་
 ན་ནི། །རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་
 ཞེ་ན། །ཞེ་ནི་སྦྱེས་བྱའི་དེ་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྦྲང་ཤེས་
 པ་ལས། །སྦྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྦྱ་སྦྱོར། །ཞེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་
 ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་ངེས་སྦྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཅན། །ཞེ་ཐོས་སྦྱར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །ཞེ་དན་པ་ལ་སྦྱོས་
 ནས་ནི། །སྦྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དན་བྱེད། །ཞེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་
 སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད་། །གོ་རིམ་དག་
 ནི་ཡིན་ཞེས་བཞེད། །ཞེ་དག་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤྱིར་
 ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་
 འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱའི་བྱད་པར་བྱེད། །མ།
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་། །སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འདུག་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་དང་མི་འགལ་གྱུ་བ་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་སྤྱིར་
 རོ། །སྦྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་
 སྤྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྦྱེས་བྱ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་
 པ་བཞིན། །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་
 བྱེད་ཚུ་ལ་ཅན་སྦྱེས་བྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྱུ་བ་ནི། །གཞན་

ལ་དེ་དག་མེད་མྱེར་རོ། ། ཡང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །
 གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། ། དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་
 མཐུ། ། དེ་བཞད་རིགས་པ་འདུག་མྱེར་རོ། ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་
 སྒྲགས་ནམས་ནི། ། བྱས་དང་སྦྱེས་བུས་བྱས་བཅོམ་བྱ། ། སྦྱེས་
 བུ་ལྷུ་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ། རྩོ་
 དབང་སྦྱ་དང་སྦྱེས་བུ་ཉིད། ། ལས་གསུམ་སྦྱབ་བྱེད་གང་བཅོམ་པ། ། ཚད་
 ལྷོ་རྒྱ་ལོན་ལྷག་ལྷན་པས། ། རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན།
 ། སྦྱ་ནི་དོ་བོ་འདི་དོན་དང་། ། འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཆོད་མི་བྱེད།
 ། སྦྱེས་བུས་དོན་དེ་བརྟགས་པ་སྟེ། ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྟོགས་ལྷན། ། དེ་གཙོག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། ། བྱད་པར་
 ཡང་ནི་སྦྱ་ཡིས་བྱས། ། དེ་བཞིན་སྦྱེས་ཉིད་ནམ་འགས་ཀྱང་། ། བྱེད་
 ཅི་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། ། གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །
 མི་སྦྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། ། བྱིན་ཏུ་སྦྱོག་ཏུ་གྱུར་ནམས་ལ། ། ཚད་
 མ་ཡོད་པ་སྟོན་མ་ཡིན། ། ཡང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡི། ། མི་སྦྱ་
 དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག ། དེ་ལྷང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་མྱེར། ། སྦྱེས་བུས་
 བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། ། གལ་ཏེ་བྱིན་ཏུ་སྦྱོག་གྱུར་དོན། ། ལྷང་
 མེད་པར་ནི་ཤེས་སྟོན་ན། ། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །
 ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་
 སྟོགས་ལྷན་པའམ། ། གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། ། རིག་

བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཏོགས། རེས་
 ན་མཐོང་རིས་འདོད་མེ་ལ། སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། བྲི་
 ག་བཟེམས་བྱ་བ་དེ། རོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་། །འཛིག་རྟེན་
 ཆོག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། རེ་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྦྱེད། །གང་གི་
 དོན་འདི་རྣམ་དཔེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །
 གྲགས་མིན་དོན་བརྟེན་མཐོང་རིས་དང་། །ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྦྱ་མཐོང་
 རོ། རེ་འདྲའི་སྦྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། རེ་འདྲའི་རྣམ་ཏོག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག རེ་ཡང་ཆད་མར་
 མི་འདོད་ན། །སྦྱར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ཏོགས་པ། །སྦྱར་འདོད་འདི་
 ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། ཏོག་ལ་
 རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། རེར་འཛིན་
 པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དོན་གྱི། རེས་ལ་དོགས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱ་རྣམ་དོན། །སྣ་ཆོགས་འདུག་
 པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། རེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྣ་ཆོགས་
 རྣམ་ཅན་སྦྱ་རང་ཉིད། རེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་
 དུ་མི་སྤྱི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས།
 སྦྱོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྦྱ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྦྱ་དེ་ལྟར།
 རེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་
 གི། །གསལ་བྱེད་རེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྟེན་འདོད་རེས་

བ་མ་གཏོགས་པ། གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། བཟོད་
 འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །༥།
 དེ་ནི་སྦྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །༥།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་།
 བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། བད་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
 གྱི། གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །༥། གང་ལ་འདོད་པ་
 རང་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། དེས་ན་བད་ནི་རུང་བ་
 ཉིད། འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །༥། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་
 བཞིན། དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། རོ་འདྲ་ངོ་པོ་མཆུངས་
 ཉིད་ཕྱིར། རྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་
 བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག རྒྱེས་བུ་
 ཏྲག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། དངོས་རྣམས་ཏྲག་དང་དབང་པོ་འདས། དབང་
 པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྣམ་པར་བསལ་བའི་
 རྒྱུད་ལུལ་ལམ། ལུང་ལ་རྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། འགལ་བ་དག་
 ནི་རྟོད་བྱེད་པ། འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་
 དོན་ཡང་མ་བསྟན་པས། དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། གཡེམ་

མ་མུ་ཅེར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། ཨ། གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་ཆད་ཐུབ་ན། འོ་
ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། བདེན་པའི་དོན་
གཅིག་མེད་པ་མིན། རྫོང་པ་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་པས། འདི་དངོས་
རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་།
འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཨ། རྫོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ནི། བརྫོང་བྱེད་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། ཡན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་
པའི་དོན། དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཨ། དེས་ན་ལུང་དང་
དངོས་པོ་རྣམས། འོགས་པ་པོ་ཡིན་རྣམ་འགའ་ཡང་། མེད་ན་
མི་འབྱུང་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་
དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། ཨ། དེས་
ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུབ་པོ། ཨ།
རིག་བྱེད་ཆད་མ་དག་ནི་①འགས་བྱེད་སྤྱ། །སྤྱི་ལས་ཆོས་འདོད་
དང་ནི་②རིགས་སྤྱི་ལས་དེགས། ཨ། རྣིག་པ་གཞི་མ་སྤྱིར་གདུང་བ་
ཚུ་མ་ཞེས་པ། །སྤྱི་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྣགས་ལྟ་ཡིན། ཆད་
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྤྱི་ལེན་དང་པོའོ། །

མདོ་མ་བཟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། འིན་འུད་རྒྱལ་པར་གནས་
པའི། མི་བཟུ་མུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མདོན་པར་འདོད་པ་མེན་

སྤྱིར་རོ། ཞ །སྤྱི་བཤི་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྒོ་ལ་རབ་
 གསལ་བ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན།
 ཞ །གཟུང་བ་འཛིན་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་སྒོ་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད། །ཐུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་
 སྤྱིར་དང་། །ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་
 སྤྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་སྤྱིར་རོ། ཞ །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས། །ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །བརྟན་བཙོས་སྤངས་པ་སྒྲིག་
 བྱེད་ཡིན། ཞ །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སྤྱིར། །རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དཔུང་སྤྱིར་རོ། ཞ །དེ་ལྟར་བཙོས་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། ཞ །མ་
 སྤྱིས་པ་ནི་བརྒྱུན་དོན་ཏུ། །ཁྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱི་བ་
 བྱེད་ལ་སྒོ་སྤྱི་ཆད་ཡིན་རིགས། ཞ །ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་སྤྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་སྤྱི་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་
 ལས་སྤྱི་བ་མི་འཐད་སྤྱིར། །བརྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་སྤྱིར། །རྣམ་
 འགས་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་སྤྱིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད།
 ཞ །རྫོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག །འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་

ཡིན། ༥ བྱིན་མཚོ་བཞེད་མེད་རྗེས་འདུག་ཅན། །དབྱེ་བས་སོགས་
 ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་མཚུངས་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མུ་ཤེའི་
 རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། ༥ །དེ་ལྟར་མིན་ལ་རྗེས་མཁན་གྱིས། །བུམ་
 པ་ལ་སོགས་འདི་མ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྒྲིག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། ༥ །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྦྱོན་བརྩོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། ༥།
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱབ་
 བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །ཁོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། ༥།
 བརྩོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྐྱ་རྣམས་གང་མཚུངས་
 མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ། ༥ །འདིས་ནི་མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་ཉག་
 སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །
 འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དབྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་
 ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱེད་པར་གཞོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། ༥ །སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

དངོས་པོ་ནི། །གུལ་ན་གུལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འཁྱུག་པ་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་པམ། །ལུས་སྟགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་པའི་ནི། །དེ་ཉིད་
 འབྱུལ་ལ་སྟགས་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་འབྱུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱབ་
 བྱེད་སྒྲིལ་ལྡན་གེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གུལ་བྱེད་རོ། །འགྲོ་
 བའི་བྱེད་དང་ལག་ལྡན་བྱེད། །རྩ་ཅན་མྱང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད། །འདི་
 ཡི་སྒྲ་ཡི་བཟོན་བྱ་ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བཟོན་འདོད་མིན། །༥།
 རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ། །རྒྱ་མིན་
 གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །༥། །མཚོན་
 དང་སྒྲན་སྟགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་ཆ་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །
 འབྲེལ་མེད་སྤང་དུ་མ་ཅི་ཡི་བྱེད། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་
 པའི་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། །༥།
 རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱེད། །རྟུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ།
 །༥། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་
 རྒྱ་། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྟམས་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །༥། །རྒྱ་གུ་སྒྲིད་ལ་ས་ལ་སྟགས། །རང་པའི་ནི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལྟགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་
 བྱེད་རོ། །༥། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཚོགས་པ་ཁྱད་
 མེད་མོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལ་འང་ཁྱད་
 པར་ཡོད་བྱེད་རོ། །མོ་མོ་མོ་མོར་རྟུས་མེད་རྟམས། །རང་པའི་ནི་

བྱད་པར་མེད་པས་ན། ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་
 སྤྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སོ་སོར་གང་རྣམ་མེད། ཆོགས་
 ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །མ་
 ཡིན་བྱད་པར་མེད་སྤྱིར་རོ། ༥ ཆོད་མ་ལྟོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །
 དེ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཟོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་
 པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
 ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡིན་བསྦྱབ་བྱ་རུ། །
 གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔལ་བྱེད། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་མཆོན་
 པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ༥ ལྷང་དང་དོར་བུའི་
 དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆོད་
 མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་
 པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན།
 ༥ །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆོད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་ནོད་བསྟེན་
 པར་གྱིས། །སྦྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོ་མས་ལས་དེ། ༥ ལྟོ་ནི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །གོ་མས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ༥ མ་ཡིན་
 རྟེན་ནི་བཀག་སྤྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཡེན་པ་ན། །འབྱུང་རུབ་
 དབང་པོ་སྟོང་གཞི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱེ་མིན། །ད་ཅང་ཐལ་སྤྱིར་མཆོམས་སྦྱོར་བར། །

ལྷ་མཁའ་ལྷ་རྩ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ།
 གང་གིས་སྤྱི་ནས་མཆོམས་སྦྱོར་མེད། ༄ གང་དུ་དྲོད་གཤེར་ལ་
 སོགས་པ། སྤྱི་པོ་སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་བའི། ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་
 ཡང་མེད། དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ས་པོན་བདག་དེ་སྤྱིར་དབང་སོགས་
 རང་རིགས་ལ། རྩོམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། རི་རྩུར་གཅིག་
 བྱི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། རྩུར་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་སྤྱིར་རོ། ༄།
 དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། ཡིད་སྦོ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན།
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ༄།
 དེ་སྤྱིར་སྦོ་གནས་པ་ཡི་ནིན། སྦོ་ཉིད་ལ་ནི་བཞེན་པ་འགའ། དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱིར་སྦོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། དེ་
 འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱུར་ན། སྤྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་ཡི་ཤེས་པའི་ཕན་འདོགས་སྤྱིར། ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བཞེན་པར་བཤད།
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྦོ། མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། དེ་
 རྩུང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། དེ་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༄།
 རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། རྩུང་པར་ཅན་མིན་བརྩོས་པའང་
 མེད། ༄ ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་སྦོ་འགྱུར་ན། ༄ དེའི་ཡང་རིམ་
 པ་གསལ་བར་བྱེད། ༄ རྩུང་ཅིག་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་ནི། རྩུང་ཅིག་རེ་
 རེ་སྦྱོན་མེད་དེའི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་
 མཐོང་བ་ཉིད། ༄ ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། མཆོམས་

སྒྲོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་།
 གང་ལས་མཆམས་སྒྲོར་མེད་པར་འདོད། ༥ །ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
 འོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་
 བལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སྒོ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་
 སྒྲིད་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཅིག་གནས།
 དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ༥ །རྟག་དུ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་
 སུན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྒྲིས་ཕྱིར་ཞེས་
 ནི་བཤད་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆེན་སེམས་རྒྱན་ལ། །སུན་འདོགས་
 བྱེད་པའང་ཡིན་སྣང་། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་
 ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲོག་པ་མིན། ༥ །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས།
 སྒྲོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་
 གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱབ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུང་འབྱེན་པ་དང་
 འབྲེན་པ་ནི། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། ༥ །དེ་དག་
 སུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །སུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན།
 གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་

འདོད། ་ །གལ་ཏེ་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། ཉེས་པས་མི་མཐུན་
ལུས་རྒྱ་མིན། ་ །མི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྤར་ཡང་
འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྗོག་ན་ཡང་། མིང་གི་
འགྱུར་བ་མི་ལྗོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྗོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ་ །མ་ཡིན་
གསོ་སྦྱར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ་ །སྤར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི།
ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྗོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་
དཔེར། མིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ལྗོག་
པ་མིན། །སྤར་ལྗོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤོང་ཡང་
འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རུང་ཟད་གསོ་
བྱ་མིན་བཟོད་པ། ་ །འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །ཆོ་
ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག་ །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། །མི་
བའི་དུག་སོགས་སྒྲིག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་བྱིན་བཅད་ལས་ཀྱང་།
འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅི་སྤར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར།
ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་
ནི། །བྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འདྲིམ་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་
སོགས་བཞིན། ་ །དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་
པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་
སྒྲུང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།
་ །དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྦྱོ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་གནས།

མེད་དང་ཟངས་མའི་ཁྱེད་པའི་ན། ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟོན་མེད་
 གྱིར། ། མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ནི། ། རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་རྟོན་
 མེད། ། གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་གྱིར། ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་
 དེ་རྒྱུ་ཉིད། ། དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། ། ། ། འཇིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ། ། གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། ། དེ་
 ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། ། གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ལྟར་པར་དུ། ། དེས་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་
 ཉིད། ། ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་གྱིར་དང་། ། གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཆུ་སྟགས་ཀྱི། ། རྟོན་པའི་ཞེ་ན་
 འདི་ལའང་མཚུངས། ། དངོས་རྒྱུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི། ། འཇིག་
 ན་དངོས་རྒྱུ་ན་དེ་ལྟ་བུར། ། རྟོན་རྒྱུ་ཡིན་གྱིར་དེ་རྟོན་ཡིན། ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། ། ། ། འཕོ་བ་ཡི་ནི་གཤམ་བྱེད་གྱིར། ། རྒྱ་
 སྟགས་ཀྱི་ནི་རྟོན་འགྱུར་གྱི། ། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི། ། ལས་
 རྒྱུས་ལ་ནི་རྟོན་ཅི་དགོས། ། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། ། འཕྲོད་
 པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་། ། རིགས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་གནས་ཉིད། ། རྟོན་
 མེད་གྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། ། ། ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་
 ན། ། དེ་ཡི་གནས་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་
 ན་ཡང་། ། གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱུ་མེད་ཡིན། ། ། ། རྟོན་བཅས་
 ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། ། རྟོན་བཅས་ཀྱན་རྟོན་བཅས་ཡིན། ། དེ་

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་འོང་ཐོབ་འདོད་
པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ༥ །སྤྱད་བསྐྲུབ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློང་དང་། །སྟེང་པ་ཀྱན་ནས་འཆིང་བཞི། །སྦྱོར་གྱི་གང་
ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་
མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་སྤྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་
མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་ཁྱུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། ༥ །ལུས་
ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །ཁུ་
བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཁུ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།
༥ །ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་
འགལ་བ་ཅན། ༥ །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་
དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ །གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག།
བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་
ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ན། །བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར།
༥ །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ༥ །དུ་མཉིད་ན་སྤྲ་མ་
བཞིན། །བྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་བ་ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་བྱད་
མེད་པར། །མ་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་
རྩལ་སྤྲན་མིན། །འདིས་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་
ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །དངུལ་ཁུ་གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། །རྫོང་

ཆོན་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་། ལྷ་དང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་
 རྣམས། རྟོགས་པ་དག་ནི་ཅི་ལྟར་ཡིན། ལྷན་ལས་ཤེ་ན་འདིར་
 ཐལ་མཆོངས། གཤམ་ཏེ་གསེར་དང་དངུལ་ཆུ་ནི། ལྷན་པས་སྒྲུང་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། རྟོག་ཐུགས་
 ལ་སོགས་ལྷན་པར་འགལ། གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། འདོད་
 བ་སྒྲོ་བ་དང་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱུར་འགྱུར། རྟོ་
 ལྷན་རང་གི་དོ་བོ་དང་། བཟོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། བྲངས་
 ལྷན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྟོ་བོ་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་དོ། ལྷ་སྤྲེལ་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། རྟོས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན།
 དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ཞིག་དང་མ་སྤྲེལ་དག་ལ་བཞིན།
 གཤམ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་
 པར། རྟོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོ་དག་གི་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད།
 ལྷ་གཤམ་ཏེ་ཀྱན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། ཐ་དད་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་
 ཞེས། བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན།
 དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། དཀར་ལ་སོགས་པ་བྲངས་
 སོགས་དང་། ལྷན་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་བྲངས་མིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལའང་
 དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་འགྱུར། ལྷ་དོན་གཞན་
 མིན་ཡང་ཐོག་པ་ཡི། དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་མིན་
 པའི་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། ལྷ་དངོས་པོ་བཟོད་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། བྲངས་

སྟོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། མ་དང་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་།
 ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་པར་འདོད་
 པ་ལ། གཞན་ཀྱན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། ལ་ལར་སྤོང་སྤོང་
 ལྡན་པ་ཞེས། མ་དང་ཆོས་བཞིན་ཇོད་པར་བྱེད། དོན་གཅིག་བཇོད་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། འཕྲེན་ཕྱིར་སྤོང་སྤོང་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། ཆོས་
 ཅན་བཇོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།
 གཟུགས་སྟོགས་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྤྱོད་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་
 གུ་ཡི། རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། བྱམ་པའི་སྤྲི་ཉི་འཇུག་པར་
 འགྱུར། དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སྟོགས། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་
 སྤྲི་མ་ཡིན། ལ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བཇོད་
 པའི་བྱད་པར་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡི་ནི་
 གཟུགས་སྟོགས་ཞེས། དེས་རྣམས་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ལ།
 སྤྱིགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་བཇོད་པར་བྱ། ལ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། རེ་རེ་རྣམས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལ། ཏུ་
 མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་དེས་བྱེད་མིན།
 ལ། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། དེ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ཉི་ཕྱིར་
 རོ། ལ། གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱད་
 མེད་ཕྱིར། ལ། དབྱགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། འཛིན་ཕྱིར་

དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་
 ཅར་ཉིད་འགྱུར་དེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་
 ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི།
 དབུགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་དེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་
 པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །རང་རིགས་སྤྲ་མ་
 རྒྱ་ཉིད་ན། ༥ །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དབུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་སྟེར། །ཡོད་ཀྱང་
 དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། ༥ །གལ་དེ་དུ་
 མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། ༥།
 དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་
 འགྱུར། ༥ །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་
 ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་
 འབྲས་མིན། ༥ །རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་
 གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་དེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་
 མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །གལ་དེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒོ།
 རྒྱས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི།
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །གལ་དེ་ལུས་ནི་འཕྲོག་པ་ན། །དེ་ན་

མིན་ཕྱིར་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚྱེ་ལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་ན།
 ཚྱེ་ལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་
 གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་རང་གིས་འདུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་
 པས་ཁིང་དག་དང་། །དངུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ༥།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་ཡིན་ཏེ་ཡིན། ༥།
 དེས་ན་ཚྱེ་ལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་
 ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྡེ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྟེ་
 བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག །གོམས་པ་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ༥ །དེ་
 ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱེ་ལ་
 དག །བྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། ༥ །དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལུས་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཚྱེ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་
 ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། ༥ །བརྟེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ།
 གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན།
 །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྡེ་མ་དང་།
 །སྡེ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྟོ་སོགས་གཞན་དག་
 གི་ །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། ༥ །གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ༥ །བརྟེ་ལྟ་
 སྟུག་བསལ་གཞི་མ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་མཛད།

ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། ་དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ་ལྷང་
 དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་པ། ་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས།
 ་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད།
 ་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། ་འབྲས་མོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། ་ཞིང་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡིན། ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་བརྟག་
 པ་མཛད། ་ཞིང་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ་དེ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ཀྱང་ངེས་འགྱུར། ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། ་འདུས་
 བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། ་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། ་བདག་
 མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ་རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ་ཡུན་
 རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས། ་དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོད་ཏན་དག ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ་ཞིང་སྐྱུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། ་རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ་ཞིང་བཅེན་གཞན་
 རོན་འདུག་ཅན་གྱི། ་བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། ་ཞིང་
 རོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོ་མས་པ། ་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ་བྱུང་
 ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ་ཞིང་
 རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསེགས། ་ཉིད་ཡིན་སྤྱུག་བསྐལ་
 རྟོན་མིན་ཕྱིར། ་ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། ་མཐོང་བའམ་
 སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། ་སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག ་སྦྱར་ཡང་

རྩོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟོ་ལོ་སྟོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤངས་
 མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མཁུ་
 ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་
 མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་
 མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཕྱིར་ན་སྤྲོན། །ཟད་
 མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་རྩོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བདེ་ཕྱིར་འབྱུལ། །རྟག་
 ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །
 སྤྲོན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །མཁུ་
 རྩལ་ཕྱིར་དང་རྩལ་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྩལ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲོབ་
 པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་
 གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྟོ་ཕྱིར་ཚོམ་ཀྱན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་སྤྲོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྤྲོབ། །བདེན་པ་བཞི་
 ནི་སྤྲོན་མཛད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ། །གོམས་
 ལས་འདོད་ཆགས་སྤོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྩལ་ཉིད་
 མིན་ཏེ། །རྩལ་མེད་སྤྲོ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྱུལ་ཕྱིར་རྩལ་སྤོགས་
 ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོན་མེད་
 ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་
 ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །

གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན།
 ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། རེར་ཡང་རྩྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན།
 ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདྲོད་
 ན་གོ། རྒྱས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་
 གང་ལས་ཡིན། སྒྲིན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། བྱད་པར་
 མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། འགྱུར་
 ཕྱིར་ཀྱན་ལས་སྒྲེ་བའང་མིན། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་
 བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི།
 འགྱུར་བ་བདེ་སྟུག་ལས་སྒྲེས་ཡིན། ཆ་མི་མཉམ་སྒྲེས་སྟུག་བསྐལ་
 གྱིས། གཤམ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་མི་སྒྲེད་ན། ༔ ཅིས་སྒྲེད་སྒྲོས་ཤིག་
 ཆ་མཉམ་ལས། རྒྱ་འཕེལ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཡིན། ༔ ཆ་མི་
 མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན།
 གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིག་ཀྱང་། ༔ བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱེ་
 རེས་མེད། རེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ མ་ཡིན་ཀྱན་མ་རེས་ཕྱིར་རོ། རེས་པ་མེད་
 བར་འབྱུང་བའང་མིན། ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། གཤམ་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔།
 གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདྲོད། རེ་འབྲེལ་སྤང་ཅན་མི་

འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་
 བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་
 བག་ཆགས་བྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་
 ལ་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། ་ །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 བཀག ་ །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ་ །དེ་རྟེན་སྒྲ་ཡང་
 རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། ་ །དབྱེར་མེད་
 པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་མྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས།
 རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འདིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་
 བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་འདིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་
 ན་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་
 བཞིན་དུ་ཡོད་ངོ་བོ། །མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཆེ་ལུས་ལ་བརྟོས་མེད་པར།
 ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བཤ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་དངོས་

སྔ་ཐམས་ཅད་ནི། ཨ རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལྡན་སྤྱིར་འདོད་ན། རྩ་
 སྟགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། རྩོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། རྟེ་
 སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། རྟོ་ཆར་བཅས་པ་སྤྱི་བརྩོད་
 རྩོལ། ཨ རྩོན་ཅི་ལན་བརྒྱར་རྣམས་སྤྱི་ཡང་། རྟོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་
 རྩོར་པའི། རྟོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤང་། རྟི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་
 འགྱུར། རྩོན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། རྩོགས་སྟགས་དེས་མེད་
 ཐལ་བར་འགྱུར། ཨ འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་སྤྱིར། རྩོགས་
 རྟེ་ཀྱན་ཆགས་སྟགས་ལྡན་ན། རྩོགས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། རྩོགས་རྟེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། འབྱུང་རྣམས་སྟགས་
 ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཨ རྩོགས་པར་འདི་རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྟེ་
 རྟེ་སྤྱལ་བྱུང་འགྲེལ་པ་བཞིན། རྟེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། ཨ།
 རྩོགས་རྟེ་ཆགས་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་། རྩོགས་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སྟགས་
 སྤྱིར། མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྩོགས་སྤྱིར། རྩོགས་ལ་འདོད་ཆགས་
 འདྲ་བར་འགྱུར། ཨ རྩོགས་མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི་ རྟེས་
 པའམ་འདིར་ཡང་སྟགས་ལ། རྟེས་ཆགས་ཉིད་སྟགས་བྱུང་པར་
 རྩོགས་ རྟེ་མི་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ཨ རྟེ་མི་པ་བྱུང་པར་ཡོད་
 ན་ཡང་། རྟེ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། རྟེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
 རྟེ་ན་མིན། རྟེ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་སྤྱིར་རོ། རྟེ་གང་ཞིག་གཞན་
 ཡོད་ཡིན་ཏེན་ནི། རྩོགས་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། རྟེ་དག་དེ་ཡི་

ཁྱད་པར་ནི། །ལ་ལར་ཆད་འགྱུར་དཀར་སྟགས་བཞིན། །གཟུགས་
 སྟགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་དེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།
 ་ །ཤུགས་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཆགས་སྟགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 ཐལ་ཕྱིར། ་ །ནམ་པར་བདགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡང་
 ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་
 སྟགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། ་ །རྒྱ་ནི་ཉི་ཕྱིར་སྟོ་ནམས་ཀྱི། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ཆེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ་ །དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། །མི་དག་ཉེས་པའི་དེ་ནི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་མིན། ་ །དུག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ་ །རྒྱ་
 གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་
 གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དུག་ནམས་ལ་ཡོད་མིན། །རེས་
 འགའ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། །སྐྱུག་བསྐལ་❶འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ།
 རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དུག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།
 ་ །ཇི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སྟགས་ཀྱི། །ནོ་བ་ཉིད་སྟགས་རྒྱ་མེད་པ།
 དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད།
 གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་ནམ་འགྱུར་

བཤེན་པའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞུགས། རྒྱ་རབ་ཏུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། རིག་
 པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། རྒྱ་
 རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕུག་ལ། མོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་
 ཏེ། རྒྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་
 ཕྱིར། མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་
 པས་བྱས། ༄ རྒྱ་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། སྲོག་ཆགས་
 བདེ་སྤྱད་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་
 དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས།
 བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་
 བཤེན་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟོན་ཡིན། ཆགས་བྲལ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་
 ཕྱིར། ཞེས་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ལུས་མེད་ཆགས་
 པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། ༄།
 རྒྱ་མཚན་ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་འདོད། ཉིར་ལེན་ཉིད་ནི་བསམ་ལ་བ་
 ཡིན། ༄ རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། རང་ཉིད་རང་འདོད་
 ལ་གཞིན་འགྱུར། ༄ གལ་ཏེ་སྦྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། སྦྱེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་སྦྱེ་ཕྱིར་སྤར་གྱུ་བ་ཡིན། ༄།
 མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། མ་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ།
 རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན།

ཕྱི་བསྟན། ①ཡིན་

ཐུར་ཡང་། གནས་པའི་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་མེད། གང་དག་བཅེ་
 བ་ཆེན་པོ་བ། གནས་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཇིག་
 ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྲོད་མེད་འགྱུར། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཐུང་། སྤངས་ནའང་སྤྲོད་པ་ག་ལ་ཡོད། བདེ་
 བར་གྱུར་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར། མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན།
 ངོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་གང་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས། །
 ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན།
 བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་ཀྱུག་
 མིན། ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་ཉིད་ནི། འཆིང་ཡིན་ནག་ལ་
 དེ་གང་ལས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་སྐྱེ་ཀྱི་ཉིད་ནི། ཐར་ཡིན་ནག་ལ་
 དེ་གང་ལས། ། མི་ནག་ཉིད་དུ་བཟོད་མེད་གང་། དེ་ནི་འགའ་
 ཡིའང་ཀྱུ་མ་ཡིན། ། བཟོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར།
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ།
 དེ་ལ་མཁས་རྒྱལ་ལྟོན་ཅེས་བཟོད། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི།
 སྤྲོངས་ལ་དེ་ནི་ནག་པར་སྒྲོས། ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་
 ལས། གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། ལམ་བཞིན་སྐྱོན་
 ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། ། རྒྱལ་ལྟོན་
 ཡུལ་འཇིན་པ་ཡི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཇིན་པ་དང་། ཡོད་པ་
 ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། རང་

བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། རྟེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཨ། རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་ལ་སྟོང་། མི་བདུན་སྐུ་ལ་གྱི་སྟོང་བཞིན་ནོ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། འི་མ་རྣམས་ནི་སྟོང་བར་བ།
 དེ་ཕྱིར་སྐར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས། རེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་
 མེད། ཨ། རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། རྐྱེད་རྒྱས་སྤིང་པོ་
 ཅན་དངོས་ལ། ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། ས་སྟོན་ལ་ནི་
 མེ་བཞིན་ནོ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ལ་
 ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྒྲིགས་ཏེ། སྟོན་ནི་དེ་
 ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་ཕན་ཚུན་
 དུ། རྟེན་དང་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། འབྲས་སོགས་སྤོངས་དང་
 འགལ་མེད་ཕྱིར། བྱིན་དུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། ཨ། ཉེས་
 ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། རེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་སྟོང་བ་ཡིན། རིག་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། གསུངས་ཕྱིར་
 གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། རེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། འགལ་
 བར་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ཨ། ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར།
 གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་

འབྲེལ་བ་ན། །ཚོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཉེས་པ་རྣམ་
 པར་འགགས་པ་ནི། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཕྱི་གང་
 ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་དྲག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་
 པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དེ། །སྤྱོད་པས་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །
 དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར།
 །ཕྱི་བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
 དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱི་ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་
 གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཕྱི་ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱི་གལ་དེ་ཆགས་པ་
 སྒྲོན་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་
 སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཕྱི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤྱོད་བཞི། །
 དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཕྱི་
 ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 ཡིན། །མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་

བྱེད། ཨ །ཆགས་ལ་སྒྲིན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། ཨ །གལ་ཏེ་
 རླུག་བསྐལ་ཏེ་ན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་འང་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་
 གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། ཨ །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་
 རླུག་བསྐལ། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཨ །དེ་ལྟར་གཉིས་
 ཀའང་སྒྲིན་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། ཨ །གལ་
 ཏེ་རླུ་ལ་བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །རླུག་བསྐལ་བསྒྲུམས་པས་སྤོང་
 འགྱུར་ན། །བདག་གི་བསྒྲོ་བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་
 བསྒྲུག་ལ་མིན། ཨ །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའང་སྤྱོད་གྱི། །ཏེན་
 ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྒོ་གང་གིས་བསྒྲུག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། ཨ །ལུས་ལས་པོག་པའི་སྐྱ་སོགས་
 ལ། །ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་
 འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན། ཨ །དེ་ལ་འདྲ་
 སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་ཏེ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྤོང་མི་འགྱུར། ཨ།
 འདྲ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།
 ཨ །རླུག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྒོ་ནི་མི་
 འགྱུར་ན། །གཅིག་དུ་དེ་ནི་རླུག་བསྐལ་མིན། ཨ །ཤལ་ཆེར་དུག་
 བཅས་བསྐྱེད་པའི་ནི། །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་
 བ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱུར། ཨ །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྐྱེད་པས། །བདེ་

སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན།
 འགྲོ་བ་འཛུགས་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། འདྲི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར།
 དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། འདྲི་གང་ལ་འཛུགས་པ་
 ཡིན། དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། འདྲི་གང་ལ་དེ་ཆགས་
 བྲལ། ་ ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེན་པ་ཉེས་པ་
 མཐོང་བས་འཇིག ་ འདྲི་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། བྱིས་
 སོགས་ལ་འཛུགས་མཐོང་བྱེད་དང་། སྐྱོན་ལྟར་ལ་འཛུགས་མཐོང་བྱེད་དང་།
 ཡོད་ཏན་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་ལ། མེད་བྱེད་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པ། བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱེད་རོ། ་ འདྲི་ཉིད་བྱེད་ན་བདག་གི་
 བའི། སྐྱོ་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། འདྲི་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 མིན་མཐོང་བས། འདྲི་ཡང་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། ་ གཞན་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱོ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་།
 ་ འདྲི་ས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 གཞོད། ་ མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་དང་། སྐྱེ་འཇིག་
 སྐྱོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད། སྐྱེ་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། བདག་
 ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། ་ འདྲི་བྱེད་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་།
 ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། འདྲི་གསལ་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་
 ལ། འདྲི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཇེས་ཆགས་འགྱུར། ་ གང་ཞིག་ད་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལས་པས། ཡོད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྣང་ཡིན་གྱི། ཆགས་བྲལ་

མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཆོལ་སྤྱིར་རོ། ། ། །
 ཞེ་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཅན་སྤྱིར་། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིང་ཅམ་དུ་གནས། །དེ་
 རོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་འགྱུར། ། ། །
 རྒྱང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ས་
 ཅན། །ཅན་དན་སྤེལ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟོན་
 པ་ཡིན། ། ། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་
 བསྦྲེལ་ས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ། ། །དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྤྱིས།
 །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 །སྦྲེལ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ། ། །དེ་སྤྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐལ་།
 །སྤྱག་བསྐལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཆགས་བྲལ་མེན་དང་
 སྤྱིང་ལྟ་དང་། །ཚོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ། ། །ཉོན་མོངས་
 ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་❶འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། ། ། །བདག་
 གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་བ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། ། ། །དེ་སྤྱིར་
 གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་
 བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག །ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། ། །
 ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་
 ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། ། །

[illegible]

ཐུང་། །ལས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །མ་རྒྱལ་
 འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ནི། །ཁུང་འགྱུར་རིགས་མི་མ་བྱུན་ཅན་
 མིན། །མི་སྡེ་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་པ་ཡིས། །རྣམས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་
 པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འགས་སྤྱོད་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 གུན་སྤྱོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་
 འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཐུང་འདིས། །
 རྣམས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །མྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་
 པའི་ཐུང་། །གང་ཡང་སྤྱོད་རྣམས་འགོག་ཅུས་པ། །དེས་སྐྱེད་
 ལས་ལ་རྣམས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྗར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །མ་
 ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཐུན་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན།
 །མ་ལོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་
 འགྱུར། །མྱེ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཅན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་
 པར་མཐུན་པར་གྲུབ། །གཤེགས་པ་ཏོགས་པའི་དོན་ཐུང་ཏེ། །དེ་
 ཐུང་ཐུང་རོལ་པ་དང་སྤྱོད། །མི་སྤྱོད་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཐུང་། །གཞན་
 དོན་མཐུན་སྤྱོད་དེ་སྤོན་པ། །མྱེ་བ་ལས་བཅེ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར་།
 དོན་གྲུབ་མཛད་པར་མི་འདོད་ཐུང་། །མྱེ་བ་ལས་ལྷག་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྤྱོད་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་

བར་ཡང་མངོན་སྲོལ་ལྟར། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མཉིད། ༥ རྟེན་
 ལེ་དངོས་སྟོན་བསྟོན་པ་ནི། རྟེན་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ཆད་
 མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲིག་ཕྱིར། ༥ རྩུང་
 ཟད་སྦྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན།
 ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། འདི་ཡི་སྲོལ་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་
 རོ། ༥ བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་བྱབ་པ་ནི། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 གསལ་བར་བཤད། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། རྟོན་བྱེད་རྣམ་དང་
 མི་རྣམས་ཕྱིར། གླེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། རྟོན་དུ་མོས་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། གླེ་ཡི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། གློ་ནི་ཡོད་དང་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ རྟོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། རྟེན་འདིར་
 དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། རྟེན་དག་
 རང་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། ༥ གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་
 རོ། ༥ ས་བོན་སོགས་ནི་སྦྱག་སོགས་ལ། རྣམས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་
 ཀུན་རྫོགས། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་
 ཡོད་ན། སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟེན། གློ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་

མིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ནི་
 བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། ཉང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་གིས། བུམ་
 པ་འདེགས་དང་སྒྱི་དང་ནི། གྲངས་སོགས་སྒོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། སྒྲ་
 ཤད་སོགས་ནི་སྒྱི་མིན་ཏེ། འོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་
 བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ། སྒྲ་
 དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས། བཀག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །
 ཤེས་པའི་རོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ། སྒྲ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་
 ནི། སྒྱི་ཡི་སྒྱིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་
 ནོ། ། སྒྲ་ལ་ཉེ་སྒྱི་ནི་ཤེས་རོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་
 འགྱུར། རེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྱུན་ཡོད་མིན། ། འོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱི། ཀྱུན་ལ་རོ་བོ་མཆུངས་ཕྱིར་དང་། རེ་སྒྲོག་པ་ལ་བརྟེན་
 ཕྱིར་རོ། ། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ། རྟེན་པར་
 སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། མིང་སོགས་བརྟེན་ན་འཆད་
 པོ་དང་། ཉན་པོ་བརྟེན་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ཅན། འོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཉེ་དོན་
 ལ་ཆུ་ལ་འདྲ་ལས། འཇུག་ལ་འཇུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀྱང་དང་། ཡུལ་
 ལ་འཇུག་མིན་ཤེས་པ་ལ། མཆུངས་མིན་ཆམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། སྒྱི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། སྒོ་ནི་ཁས་
 ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཆམ་ཤེས་ལས། ཁ་

དད་པ་ན་ཆོད་ཅན་མིན། རྩོག་པ་འགྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ ཤེས་
 ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་མིན་མི་སོགས་ནམ་གཞན་དུ།
 མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། རྩོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཕྱིར་
 རོ། ༥ རྩོགས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩོ་སོགས་མིན། ༥ འུང་ཡུལ་
 གནས་པས་མི་ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། དེས་
 ཉི་མེད་སོགས་བཞོད་པ་ཡིན། ༥ མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོད་
 པ། རྩོ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་
 ཕྱིར་ན། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ༥ འབྲེལ་མེད་
 ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། འདས་
 དང་མ་འོངས་བཞོད་བྱ་མིན། དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥ སྒྲོ་
 ཡིས་སྒྲི་ནི་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ༥ གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།
 དེ་མིན་སྒྲི་ནི་ཡན་གར་པ། བཞོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བཞོད་ན་ཡང་། དེ་
 མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་
 ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་ལས་མངོན་སུམ་
 ལ་གསལ་ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་
 ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྒྱས་མེད་ན། དེ་ནི་ཀྱན་ཆེ་རྒྱས་མེད་
 འགྱུར། ༥ དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་འང་རྒྱས་མེད་པ། རི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་གནས་པ། རྟག་ཕྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་
 རྒྱས་པ་གང་། ༥ སྒྲི་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རྩོ་འབྲེལ་

རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྩམ་པའི་ཆ་ནི་རྩམ་ངེས་གང་། །དེ་ནི་
 དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲུལ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གཤམ་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་
 ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲུ་སོགས་ལས།
 ཐད་ད་སྒྲུང་སྒྲོ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར།
 གསལ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟོག་མེད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །རྩོས་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྩོད། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་
 བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད།
 འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད།
 དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་
 མི་འགྱུར། །དེ་ལ་རྩོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་
 བཞིན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །ཁྱད་པར་དེ་ལ་
 འདུག་དོན་ཅན། །སྒྲུ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་
 སྒྲུང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་
 མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། །དོན་
 རྩམས་ཀྱི་ནི་སྒྲུ་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 སྒྲུ་འདི་དག་གིས་གང་བརྩོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་རྩུང་ཟད་མེད། །ངོ་
 བོ་མེད་ཅན་སྒྲུ་རྩོ་ལ། །སྒྲུ་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་
 འབྲུལ་པ་འམ་མེད་པ་ནི། །སྒྲུར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་
 ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་

མེད་པས་བཤེད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བཤེད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་
འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བཤེད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
ཉེར་ལེན་ཐ་དད་སྤྱིར་གཞན་དུ། །བཤེད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་
སྤྱིར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚན་
གྱི། །མཉན་པ་དག་ནི་འདུག་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་
ལྟར་འགྱུར། །མ་གལ་ཏེ་ཉེར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་
སྒྲུལ་སྒྲིགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱུང་བ་ཡི། །དངོས་མེད་
དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། །སྒྲི་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་འདུག་པ། །རྟག་ཏུ་
དངོས་དང་སྒྲི་འདོགས་ལ། །སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་
བཤེད་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲ་བོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་སྤྱིར། །
འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པས་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་
མེད་ལ། །མེད་ཅེས་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམས་ལའང་གཙོ་བོ་
ལ་སྒྲིགས་པའི། །མཉན་པ་སྤྱི་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཇི་ཞིག་ལ་སྒྲ་
ལས་སྒྲི་ཇི་འདྲ། །སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །རྣམས་ལ་
སྒྲིགས་རྣམས་པར་ཤེས། །དོན་ཡོན་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །སྤྱི་
ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་
པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤྱིར་ནི་རྣམས་པར་བསྒྲིག་
ཟེན་ཏོ། །ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །བྱེད་མེད་དོ་བོ་

ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོ་པོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་དངོས་གཅིག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན། འདོས་དེ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། འདི་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། རྩོག་
 པ་ལ་ནི་སྤྱད་དབྱུང་མེད། འདི་སྤྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། འདོས་
 སོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་འབྲས་ཤེ་ན་དུ་མ་དང་། འཇིག་
 འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། འཇིག་པ་དངོས་སོ་ཅམ་དང་ནི། ཇིས་
 འབྲེལ་སྤྱིར་ན་ཉིད་མིན། རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་སྤྱིར་
 བཤུ་རྩམ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ། འདོས་སོ་ལོ་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་གང་དེ་བད་དག་ལ། རྩོག་པ་མ་ཡིན་
 སྤྱི་ཡིན། རྩོག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད། ། འདོས་གཉིས་མཐོང་
 ལ་རྩོག་འགའ་ཞིག་ བད་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། ཇིས་སྤྱི་འཇུག་
 པ་གང་ཡིན་དེ། འོ་ན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རིགས་
 མེད་ཤེས་པ་ཡི། འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་བཞིན། ། གང་
 གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིས། རིགས་ཀྱང་ཇིས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན། ། རྣམ་
 རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། འདི་དངོས་སྤྱང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ།
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་སྤྱིར་དབང་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན།
 དེ་ལུས་སྤྱང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་
 སྤྱིར། གསལ་འདི་ན་ཆོ་ན་འད་དེ་འདྲ་དང་། འོ་པོ་ལས་གཞན་
 སྤྱང་བ་མེད། ། འདི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། འོ་ན་སྤྱིར་པར་

ཡང་མི་རུང་ངོ་། མ་ཤེས་མི་རུང་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད། ཤེས་
 དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། མ་ཤེས་སྤྱིར་བཤད་ལས་བརྒྱུན་གང་
 ཡིན། ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། མ་ཤེས་དང་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་ལཱ། བརྟེན་སྤྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། མ་ཤེས་
 ཉེ་དངོས་རྟེན་དངོས་འབྲེལ་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན།
 ལན་བཏབ་སྤྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་སྤྱིར་
 རོ། མ་ཤེས་ཉེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། དངོས་པོར་འཛིན་
 པ་སྤྱོན་འགྲོ་ཅན། ཤེས་ཤེས་ཡིན་སྤྱིར་ཉེས་འདི་མེད། མ་ཤེས་
 གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞུག་ལ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྣམས་
 གྱུ་། རྟོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། ཤེས་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས།
 རྟོགས་སྤྱིར་གཞུག་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཤེས་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཤེས་ཉེ་གཞན་
 གྱུ་ངོ་བོས་ནི། རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་མིན། མ་ཤེས་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་སྤྱིར། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། རྣམ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། རྟོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་བློ། མ་
 རྟོན་བྱ་སྤྱོན་མེད་འོད་དག་ལ། རྟོན་བྱའི་སྤྱོད་ཡིས་མངོན་གྱུག་པ།
 ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཤེས་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད།
 མ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། ཤེས་དཔག་དང་ནི་དེར་
 ལྟར་དག་ཤེས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་འབྲེལ་བས། ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་

ཕར་གཞག་ལ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ལས། རྗེས་འགྲོ་ཚྭ་ག་པ་
 ཅན་གྱི་སྒོ། རྟེན་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། ལ། རྟེན་ལས་གཞན་
 དངོས་དབང་པོ་འདས། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྟོག་པའི་
 རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་
 ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད། ལ། རྟེན་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ། ལ། སྤྱི་ཡི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། རྟེན་ཅན་སྒྲིག་གུར་དོན་ཐམས་ཅད། རྩད་
 པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་
 ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་བ་གང་། རྟེན་ན་རྗེས་དཔག་སྒྲིག་གུར་གྱི། སྤྱི་བ་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ལ། མཛོན་སུམ་སྒྲིག་ཏུ་གུར་པ་ལས།
 གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལ། རྟེན་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་
 གྱིས། ཆོད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ལ། མེད་
 པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ལ།
 མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ལ།
 དེ་ངེས་ཆོད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ལ། མེད་ལ་དབང་སྤྱི་སྒོ་མིན་ཏེ།
 དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྤྱི་སྒོ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་རྣམས་ལ་རྟོས་མེད་ན།
 བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། དབང་སྤྱི་སྒོ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཚྭ་ག་ལས། མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་
 ❶ན། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཁོད་མ་གཉིས་
 ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲོས་གས་ལ་ནི་འདུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 དེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཁོད་མ་ཉིད། །མ་གལ་ཏེ་ལ་
 ལ་དག་དུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །མ་གལ་ས་
 ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །མ་གལ་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་
 ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་དག་མེད་པར་དོན་
 ནི་སྤྲིད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 གཞན་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ། །
 རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག །ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་
 ནི། །དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནི་ཁོད་མིན་
 ན། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་
 རུས་སོགས་ལ། །དབང་❷པོའི་སྒོ་ནི་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་ནི། །སྒོ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །

གཞལ་བྱ་༡༥ རྟེན་པ་ཁ་འདྲི་གཞི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 དེ་སྒྲོ་ཆོད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
 བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། གཞལ་བྱ་༡༦ མང་ཕྱིར་ཆོད་མ་རྣམས།
 མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཁྱེད་མ་ཉིད་ནི་འདུག་ཕྱིར་ཏེ།
 གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་
 བ་བཞིན། ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུན་འདིར་བལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་འདྲི་ག་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་མེད་ངོ་པོ་མིན་དེ་ཉིད། རེ་ལྟར་གྲུབ་
 པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། རྟོགས་
 ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ། རྟོགས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། རེ་
 འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། རྟོགས་
 ལ་ངེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྒྲོ། རེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲོ།
 བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི།
 རྟོང་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉིད་མ་ཡིན། རེ་ཡི་ངོ་པོས་རྟོང་དེ་དག་རེ་
 ཡི་ངོ་པོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རེ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉིད་མིན་ཡང་། འབྲེལ་
 པ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། རེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། བྱུང་
 བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་འཇམ། རྒྱུ་དག་བྱུང་བར་བྱ་སེམས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚན་

དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྒྱ་བཟོད། །དེ་
 བྱེད་མིན་རྒྱ་ལྷོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡི་
 འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་རྟེ། །ཁ་
 བ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་གནོད་བཞིན། །རི་ལྷོ་
 དངོས་གཉིས་སྦྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་
 བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །དངོས་ནམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ། །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ཆོས། །སྦྱགས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱགས་
 དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་རྟེ། །ཅི་ཡང་རུང་
 ལ་སྤྱིད་བྱེད་རོ། ། །དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །བྱབ་
 བྱ་ལྡོག་པའི་མོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི། །ནམ་
 འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། ། །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་
 མེད་རྟགས་སུ་བཟོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མིན་རྒྱ་མོངས་དོན་རྟེ། །གནག་
 རྩེ་མོ་བར་གྲགས་བྱེད་རོ། ། །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག།
 མེད་ལ་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི། །
 རྒྱ་འམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། ། །རྩིས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་
 སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། །གཞན་དུ་བཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་སྦྱར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་
 མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྱུ་བ། ། །དུ་
 མའི་དངོས་དེ་བཟོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བྱ་ཡིན།

ཨ ། སྤྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། ། སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཨ ། དེ་
 མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། ། རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཡིན། ཨ ། འདྲ་
 བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་གསེད། ། འབྲུལ་
 ཕྱིར་སྒོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། ། ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཨ།
 འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཀྱིས་པར་གྱི། ། སྤྱོད་སྤྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི།
 འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། ། འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་
 ཉིད། ཨ ། རྣམ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། ། བྱུར་བྱང་དེ་མ་
 ཐག་མེད་པས། ། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཁྲོངས་གྱུར་
 དེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཨ ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ནི། ། རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཨ ། སྤྱོད་སྤྱིས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། ཨ ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བརྗོད་
 པ་ཡིས། ། ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། ། རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒོ་
 དང་། ། རི་ལྟར་❶བད་བཏགས་པ་ཡི་སྒྲ། ། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་
 འདུག་འགྱུར། ཨ ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་དང་ནི། ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྦྱེད་བྱེད། ཨ ། ཡང་
 ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ། རྟགས་ལས་འཇོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན།
 ཨ ། ། རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། ། མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཨ། ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། ། འབྲེལ་བ་བརྗོད་

པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པ། ༥ །དེ་མཐའ་དེ་
 དག་གང་ལ་བཟོད། །གལ་ཏེ་སྤར་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་
 རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །དུག་པ་སོགས་སྒྱུར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེ་ན་མཐའ་
 ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་
 བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །བྱད་
 པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ན། །དངོས་
 པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །བཟོད་
 པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ༥ །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །འབྲེལ་
 བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་
 ན་ལོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། ༥ །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། །དངོས་
 པོ་སྤར་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥།
 དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་
 པར། །བཟོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་
 ཅན། །སྒྲུ་ལའང་སྒྲོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་
 ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ༥ །གལ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་
 ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་
 བཟོད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་

ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཆད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་
 ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། དེས་གྲུབ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །
 མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲུར་བ་ཡི། །ཞིན་པ་མཁས་པས་
 དན་པར་ཤེས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་སྒྲོས་ཕྱིར། །དན་མིན་མ་
 ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །
 མོ་མོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་
 རས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་
 གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྒྲུས་ཡིན། ༥ །སྒྲར་
 ཡང་རྩང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅིས་
 རིག་སྒྲར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་
 རོ། ༥ །གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་
 དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་
 དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྒྲུས་སྒོ། །ཐམས་
 ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ༥ །བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྒྲུ་དག་ནི། །
 འདུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ན། ༥།
 བད་འདུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་
 རྣམས་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བར་བྱེད། ༥ །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །

རྟོན་སྒྲུང་བ་ན་གང་ཡིན་པ། རྟོན་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྟོན་
 ནི་དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། རྟོན་ཆོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི། རྟོན་
 སྒྲུང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། རྟོན་རྣམས་
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མིག་ལ་རྟོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། འདི་ཞེས་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། རྟོན་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི། དབང་
 པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། གཞན་
 དག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ རྟོན་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད།
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རམ། འདུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་སྤྱན་པོ་དག།
 རྟོན་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས།
 མཐོང་བ་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་འདེགས་ནི་ཐ་དད་
 པའི། རྣམ་པར་རྟོག་ཆོ་ཇི་ལྟར་མིན། ༥ གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་
 བ་བཞིན། རྟོན་སྦྱོགས་སྦྱོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། ༥ རྟོན་
 གཞན་ལ་འདེགས་མཆོངས་པ་ཡིན། ༥ ཡི་གེ་འདེགས་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་
 འགྱུར། ༥ འདིར་རྟོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། འདུས་ཅན་དབང་
 རྣམས་ཡོད་པ་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་མེད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་མོ། གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། ཤེས་པ་སྒྲུང་
 ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཆར། རྟོན་ཕྱིར་
 མོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ༥ རྒྱང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། བར་

བཅས་པར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༥ ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་།
 རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ལལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་
 ཅན། རྟོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་
 རུས་ཉམས་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩྱུ་འདི་ཡོད། ༥ མགལ་
 མེ་ལ་སོགས་སྐྱུར་འདུག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན།
 མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི། རེ་མཐོང་མཚམས་སྐྱུར་ལས་
 མ་ཡིན། ༥ ལལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྒོ་
 བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། བད་ཉམས་
 པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱབ། རེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། བྱིས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རེ་ནི་
 བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ༥ གལ་ཏེ་བད་ལ་མ་བྱང་བའི། ཡིད་
 ཡོད་དེས་ན་དེ་འདྲོད་ན། ༥ རེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར།
 འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། ༥ བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་
 ཡིན། རེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཞོད་བྱ་སྟེ། རྟུང་པའི་སྒོ་ནི་མཚུངས་
 ཕྱིར་རོ། ༥ འདིས་ནི་སྐྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ༥ རྩུང་
 པར་དང་ནི་འབྱུང་པར་གཞི། འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་
 ནི། རབ་རྒྱུང་ནས་དེ་དག་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ། རེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་
 དུ་མིན། རེ་ལེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ལྷན་སྐྱུར་བ་ཡོད་མིན་པ། རེས་ན་

འདི་ལ་རྟོག་པ་འང་མེད། ་ རྩིས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་དང་གསལ་བར་སྤྱང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། རྟོག་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྟེན། ་ རྟོག་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱང་། མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། རྟོག་པ་ཉིད་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ རྟོག་པ་དང་པའང་རྟོག་པར་དགའ། དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ་ རྟོག་པ་མ་འདི་ལ་སྤྱམ་བུ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་གྱང་རང་གིས་བྱས། བ་ལང་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་ན། རྟོག་པ་བ་ལང་འཛིན་ཏེ་ན་མིན། བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་པ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱམ་བུ། འདི་ཞེས་སྤྱལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། བྱིས་འབྱུང་འབྱས་བྱར་བརྟེན་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་ལང་དུས་གཅིག་མིན། ་ རྟོག་པ་ཡིས་རྟོག་པ་དང་གསལ་བར་སྤྱང་། རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་རོ། ་ རྟོག་པ་གཅིག་ནི་བཀའ་བྱས་ལ། འབྱས་ལ་སྤྱལ་མ་ཞེས་འདུག་འདྲར། ་ བཀའ་དག་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་ཉིད་དམ། རྟོག་པ་ཅད་མེད་སྤྱང་བ་ཉིད། འབྲེལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། བཅོམ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དེས། ་ རྟོག་པ་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། རྟོག་པ་པོ་གསལ་ལ་ནི་རྩིས་དཔག་མེད། རྟོག་པ་པོ་ཅན་པོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལའང་། རྟོག་པ་པོ་ལས་ཐ་སྤྱོད་འདོགས། ་ རྟོག་པ་པོ་

ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མིན། ༄།
 གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༄། གལ་
 ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བཟོད་
 པར་འགྱུར། །འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་
 མེད་ཕྱིར། །འབྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བཏགས་
 ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་
 བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་མིན། ༄། །དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་
 པ་ལའང་། །རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དུག་རྣམས་ལ་
 ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྒྲོས་པར་མཐོང་། ༄། ཇི་
 ལྟར་གྲགས་ལས་བྱུང་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བཟོད་ཕལ་བ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་
 ཕྱིར་རོ། ༄། །གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་བཟོད་
 འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་སྦྱོར་མིང་
 དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ༄། །ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་
 འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ཅེས། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༄། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །
 རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །
 རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་

བྱིར། འདྲོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། ཡ བྱི་རོལ་རྒྱས་པ་
 ཆམ་གཙོད་ལ། འཇག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི། ཆམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི། འདི་ཡི་མཐའ་རྒྱག་ཆམས་དང་འབྲེལ། འདས་
 ན་གཞན་སེལ་མཐའ་རྒྱག་བྱིར། མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་
 བཟོད། ཡ རྩོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲ་། ཀྱང་དེ་འང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། འདི་
 འབྲེལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། ཡ འདི་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་
 ན། འདོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདི་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་
 ཅན། བཅ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། སྒྲས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་
 ཅས། འདི་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། ཆམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་
 མེད། འདི་བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བཞེན་ཡིན། ཡ རྩོས་འགྲོ་ཅན་
 སྒྲས་རྩོས་འགྲོ་ཅན། འདོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། སྒྲུལ་
 དེ་འང་རྩོས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། རྩོ་ལས་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ། ཡ།
 དེ་དངོས་སྒྲོ་བདགས་རྟོགས་པ་ཡིས། གཞན་ལས་བརྒྱག་པ་རྟོགས་
 བྱིར་ཡང་། སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅས། བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་
 བ་མེད། ཡ ཤེས་པ་སྒྲ་ཡིས་ངེས་སྒྲུལ་པ། འདི་དག་ལོག་པར་
 སྒྲ་བཞེད། འདོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྩོས་འགྲོ་ ཡ འདི་ལྟར་མཉན་པ་
 གཞན་སེལ་བྱེད། ཡ འདི་བྱིར་བཅ་ཡི་དུས་ན་ཡང་། འར་ཉིད་
 མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། བརྒྱན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

གྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ། མཛེན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་གས་ཅན་མིན། ། གཤམ་
 ཏེ་དེ་ཡི་དོ་བོར་ནི། རྒྱུ་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་ས། གཟུགས་
 སྒྲིགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། རྒྱ་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། རི་
 ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། རྒྱུ་མེས་ཉམས་སྦྱང་དེ་རྟོག་མེད། རེ་
 བཞིན་བད་བྱ་མི་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ། །
 གྱུ་བཟོ་དང་འཇུག་ཅན་སྒྲིག་དང་། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་
 ན། རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། རྒྱུ་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་
 གྱུ་ཅན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་གཉིད། ཐུང་དང་གྱུ་ཐ་
 དད་ལས་ཡིན། ། གྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལས་སྒྱུར་བ་ཡིན། རེ་བཞིན་བད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྟོག་ལས་མིག་སྒོར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་བྱ་ལ། རྟོག་
 ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། རྒྱས་འགྱུར་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་ན། རྟོགས་
 བཞིན་བད་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། ། རེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་། བད་
 ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན། རེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་འགྱུར།
 ལ་ལར་རྒྱུ་གཤམ་སྒྲིད་བྱུར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་
 གྱུ་ཡིན། ཐུང་དང་མེད་བྱུར་སྒྲིད་ཉིད་འགྱུར། ། རྟོག་པའི་སྒོ་
 གྱུ་གཞན་ཡིན་ན། རེ་ལ་བད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། བད་བྱ་རི་
 ལྟར་བད་བཏགས་པ། གྱུ་བཟོ་དེ་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་

བད་བརྟགས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་བྲན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། ་ ་ ་ །དེ་ཕྱིར་
 མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲུབ་ར་འགྱུར། ་ ་ ་ །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྒྱས་
 ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྤྱི་བ་དེ་ནི་༡དེས་མི་བཟོད།
 ་ ་ ་ །ཤོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་
 ཡིན། ་ ་ ་ །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྒྱུར་བར་བྱ་བ་འང་དེ་
 ཆོས་ཡིན། ་ ་ ་ །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྒྱུར་བྱ་རང་བཞིན་
 ཉགས་ཡིན་ཏེ། །བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་
 དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ །སྤྱི་སྒྲོ་གདོན་མི་བླ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་
 ཉོག་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ། ་ ་ ་ །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་
 ཕྱིར། །དུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་པ། །དེ་དག་བསགས་བཤད་
 དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །དུལ་ཕྱན་གཞན་དག་
 མེད་པར་ནི། །དུལ་ཕྱན་བྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་
 ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ་ ་ ་ །གལ་ཏེ་
 སྤྱི་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ་ ་ ་ །
 ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ངེས་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

ཕ འདི་ལ་མཁྱེགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཕ རིམ་བཞིན་འབབ་པ་
 དེ་ཉིད་ལ། རི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཕ རྫོང་རྣམས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲུལ་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། འགའ་
 ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ཕ རྫོང་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། འདྲུལ་མཚུངས་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། རེ་བས་ཆོས་འདི་ངོ་མཆར་
 ཆེ། ཕ རྫོང་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། འདྲུལ་པར་ན་ནོར་
 བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ཕ རྫོང་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྫོང་
 ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། ཕ གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་
 གཟུགས། འབབ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིན། གལ་ཏེ་རྫོང་སོགས་
 སྒྲུབ་པ་ཡི། རྫོང་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ། ཕ འདྲུལ་དང་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མཚུངས་པར་དོན་གས་པའི་རྫོང་དག་ལས། གཅིག་
 ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས།
 ཕ རྫོང་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞིན། ཐ་དང་བཞག་འདི་གང་གིས་
 འགྱུར། ཕ རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚུ་མེད་ཕྱིར། རི་མོ་སོགས་
 རྫོང་སྒྲུ་ཆོགས་མིན། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྒྲུ་ཆོགས་མིན། ཉེ་
 བར་བཏགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། རེ་རེ་སྒྲུ་ཆོགས་མིན་ཕྱིར་རོ།

ཨ རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་
 ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། ཨ རེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་
 དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ཏོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་
 བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཨ །སྒྲ་ཚོགས་
 སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་
 ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་། ཨ།
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། རེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། རེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན།
 ཨ །གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། ཨ །སྒོ་དེ་ལ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་
 ལ་ངས་ཅི་བྱ། རེ་ཕྱིར་དོན་དང་མེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་
 མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་
 ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཨ །ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར།
 གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། ཨ །ཐ་དད་མེད་ཅན་མེས་པ་ཡི།
 ཐ་དད་སྒྲུང་བ་^❶བསྐྱེད་པ་ཉིད། རེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།
 གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཨ རེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་
 གང་ཡིན་པ། རེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཨ རང་དོས་རྣམས་ཐ་
 དད་གནས་པ་འདི། རེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། རེ་ནི་བསྐྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །མ་གཟུང་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་
ན་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བཤད།
༥ །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་
ཉིད་བྲལ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟའི་རང་
ཀྱིན་ལ་སྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྟེ་འགྱུར་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །མ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་
པ་དག་མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་
སྟོམས་ཅན། །མྱང་ཆེན་གཟིགས་སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་
རྟེན་ཐུགས་ནི་❶འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པར་
མཛད། །ཤེས་པ་སྟེ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་
རྟེན་མེད། །མཐོང་རྣམ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྣམ་དཔྱད་དོན་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་གི་རོ་པོར་
འགྱུར། །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་
རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་

མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། ༥ གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སྟོན་པ་བཞིན།
 བྱད་པར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་།
 འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པ། རྟག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། རེ་ལ་སྒྲོ་ནི་གང་དུ་
 ལྡང་། རེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བཞོད། ༥ ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་
 ལག་བཅས། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། ༥ རྒྱུ་ག་
 གལ་སྟོན་མཐོང་མེད་པར་ནི། བ་བྱང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ༥།
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག་ ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་།
 ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྟོགས་འཛིན་མིན། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པ་ལྡན་
 པའང་མིན། ༥ བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། བཞོད་པར་
 འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ༥ རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་
 དག་ལས། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ། ཐ་དད་བྱེད་པའང་
 མ་བཟུང་ཕྱིར། གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར། ༥།
 ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པ་བྱད་པར་ནི། གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་
 ན། ༥ འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་
 བར་འགྱུར། ༥ རྒྱ་སྟོན་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་དུ་
 མ་འཛིན་པར་གྱུབ། བཏོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། བཏོད་པ་
 འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ༥ ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་པ།

གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན།།
 དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན། །རེས་
 འགའ་བ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་།།
 དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཞུང་མིན་ཏེ། །ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །མཐོང་ཆོས་སྤོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། །རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་
 དང་གཞན། །སྒྲིས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་
 བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །མཐོང་
 བརྟགས་པ་མེད་པར་ནི། །བཞུང་དང་རྒྱུ་ལྷོག་འདྲུག་པའི་ཕྱིར།།
 མཐོང་ལས་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲིག་པ་ཡིན།
 །ཁོ་བོ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བཞུང་དང་
 རྒྱུ་ལྷོག་དག །རྟེན་སུ་འགྲོ་ལས་རྟེན་དཔྱག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་
 ཡིས་སུན་ཕུང་ངོ་། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ལྷོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་བཞུང་བཞིན་ཏེ། །སྒྲུང་སྦྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་
 ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་
 པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་

པ་ཡི། །དྲོམ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤང་ཅིག་མིན་ན་མཚན་
 ཉིད་ནི། །བྱད་པར་བཅས་པ་བཟོད་བྱར་འགྱུར། །མ་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱད་པར་བྱང་བྱད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་
 རྣམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །མ་དངོས་
 པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །དེ་
 བྱིར་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལས་བྱུང་ཅན། །
 ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་བྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་
 མིན། །མ་རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་སྒྲོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་
 ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །དེས་པ་འཛིན་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་
 ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྤར་རྒྱས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་
 ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། །མ་དངོས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན། །
 ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རྒྱས་པའི། །རྒྱ་
 ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །མ་དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་
 བུ་རྗེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུང་
 ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །མ་དངོས་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན། །

རྩོམ་པོ་ཞི་དཔེ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་ཞི། རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། འོན་པས་སྦྲེས་པ་ཅམ་དུ་བད། འོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱོད་ཡིན། འདིས་ན་དོན་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུབ་བཤོ། ་ འགའ་ཞིག་བདེ་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་ཞི། གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། གཟུང་བར་སྦྲེས་དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། རྩོམ་པོ་སྤྲོད་རང་བཞིན་བདེ་སྤྲོད་དང་། གཅིག་གི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། ་ ཐ་དད་སྒྲུབ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། གོ་མས་པ་ཡི་ནི་བྱེད་པར་ལས། རྩོམ་པོ་དགའ་དང་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྩོམ་པོ་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགའ་ན། ་ དེ་ནི་བྱེད་པར་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། ་ གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྦྲེས་བྱེད་ནི། རྩོམ་པོ་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ན་བཟོ་བཟོ་ཉིད་ཉམས། ་ འདིས་ནི་རྩོམ་པོ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། རྩོམ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་བྱེད། ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲུང་། འདི་བྱེད་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ་ རྩོམ་པོ་ཉིད་བྱེད་སེམས་ཡིན་ནོ། ་ གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མ་ཡིན། འདི་

རྟེན་པའི་མྱོང་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། མྱོང་
 བས་སྒོ་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མྱོང་
 བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་
 དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མོགས་མྱོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ༥ །ལྷགས་གོང་དང་
 རྟེན་པའི་བཞིན་དུ། །འདེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་
 ར་དངོས་ཀྱི་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ལྷ །ཐ་
 དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་
 གྲུབ་འདི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྦྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །
 སྦྱག་བསྐྱེད་དཀར་མོགས་ཐ་དད་སྒྲུང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒོ་མྱོང་
 རྟེན་༥ །ཐ་དད་མེད་སྒྲུང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། ༥ །
 གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱེད་པས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་
 དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་
 པ་ཡིན། ༥ །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྒྲར་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་
 བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༥ །འདོད་འཇིགས་སྤང་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 དང་། །རྒྱན་པོ་ཆེ་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །ཆི་

ལྷ་བསྟན། ❶བསྟན་

ལྷར་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་མེད་པར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་
 ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར།
 །མེད་པའི་ཉེ་བཞིན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉེར་གནོད་ལས་
 སྤྱེས་བཟོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གནོད་མཚོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མེད་པའི་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །སྤྱོད་དང་ཟླ་
 གཉིས་ལ་སོགས་སྤོངས། །དབང་པོའང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་
 འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །མེད་པའི་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན།
 །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དག །དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི།
 །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མེད་པའི་དེ་དག་ཡིན་གལ་
 །དེ་དག་དེ་དག་ཡོད་མེད་ཤེས་འདུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་
 །དེ་འགྱུར་ཅན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག །མེད་པའི་
 ཡང་སྤྱུལ་སོགས་འབྲུལ་པ་བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཕྱོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཤོག་གྲང་ཕྱོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བཟོད་པ་དག་
 གིས་འགའ་ཆེ་འཇོག །མཚོང་བ་དྲན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་
 སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་པ་འམ་སད་པ་ན། །གསལ་
 བར་སྤང་བ་ཅན་སྤོངས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དེ་
 ལྷ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཚད་མ་
 ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འང་། །མངོན་

སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། ༥ །བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།
 ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཙམ་དུ་ནི། །འདྲ་
 བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སྒྲིལ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་
 དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་སྒྱུ་དག་ལ།
 ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་
 དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་
 ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་
 ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ། ༥ །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་
 པ། ༥ །དོན་གྱི་ངོ་ཤོ་ལས་གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་
 གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ། ༥ །དེ་
 ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། ༥ །
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་
 པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་། །བདག་
 ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་

འཛིན་ཞེས་བཞུགས། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་།
 རྒྱུ་པར་གྱི་ནི་མོ་དེ་དག ། བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ། ཆོད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་ཐུང་གང་དེ། ། དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་
 དམ་པར་འདོད། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། འདི་
 འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ། དེ་ཐུང་གང་ཐུང་ཐུང་མེད། ། འདི་
 འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ། འདི་སྦྱོར་ནི་ལྟ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ལྟ་
 དེ་དངོས་མེད་ན་འདྲ་པར་གྱི། ། སྦྱོར་ཡང་ཐུང་ཐུང་འགྱུར་ཏེ། ། སྦྱོ་
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་གཉིས། །
 ཡུལ་ཐུང་དང་པའང་མི་འདོད་དོ། ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་
 མེད། ། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། སྦྱོ་ནི་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་འགྱུར་ན། ། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་བཞེན་ནས་ནི། ། ཆོད་ག་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་ ལྟ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་ན་ཡང་། ། ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་ཉོགས་
 འགྱུར་པའི། ། དེས་པ་དེ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ། འབྲེལ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཕྱིར་རོ། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་གང་ལས། ། ཐུང་དེ་འདི་ཉེ་
 ཆོད་མ་ཉིད། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་ལས་ནི་མིན་དེ་དངོས། ། མེད་ན་
 དེ་ཡང་གཞན་མེད་ཕྱིར། ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་གཅིག་ཡིན་པར། །
 འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། ། ཆོས་ཐུང་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། ། དངོས་

སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་དག །ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ༥ །ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་
 ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་
 སོ་སོར་རིག་མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་
 དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ༥ །འོན་
 ཏེ་འདི་ཚྱོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱད་ཡིན། །རྟུལ་
 ཐུན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། ༥ །ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །
 དེ་ཚྱོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་
 འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཚྱོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །དོན་
 མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཚྱོང་འགྱུར།
 ༥ །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །
 དེས་ཚྱོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲུང་
 དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི །ཉི་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བུ་ཡི་འདས་དེ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་
 ཚྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མཛོན་
 སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། ༥ །དེས་
 རྣམ་ཉམས་ཚྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ལ་འང་ཚྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །

དེར་ཡང་བཅད་པ་མཚུངས་སྟེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྔོ་སོགས་སྟེ། རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་
 དེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱང་། སྔོ་སོགས་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་
 ཡིན། ༥ ཁྱི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟེ། གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། དེ་ལྟར་སྔོ་བདག་
 རིག་ཅན་ཡིན། དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་
 འཐད་པར་དགའ། ༥ རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། སྔོ་སོགས་
 སེམས་པའི་ཐད་དད་བཞིན། གང་ཆོ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། ཁྱི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་ཀྱང་པ།
 དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། དེ་ཆོ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི།
 མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། ༥ དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་
 སྟེ། རང་༽རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ༥ གལ་ཏེ་སྟེ་
 རོལ་སྤྱོད་ཀྱང་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། སྟེ་རོལ་དོན་
 བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་རྒྱུར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྔོ་
 བྱ་དེ་རྣམ་ཅན། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། དེ་ནི་སྟེ་འམ་
 གཞན་ལས་ཞེས། འདི་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ མཐོང་
 བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་སྟེ། སྔོ་ན་
 པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟེ་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༥།

འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་བྱེད་
 པར། རྟེན་གྱི་རྩ་མོ་ནི་ཆམ་ངེས་ཀྱི། རྩེ་རྩེ་ལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟེན་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟེན་དེ་ལྟར་ཚུང་བ་དང་།
 དཀ་པས་འདི་ཡི་ཆམ་པ་གཉིས། ཚུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལ།
 གང་ཆེ་ཆམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། རྟེ་
 ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། རྟེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུང་བ་ཡིན། ལ། གང་
 ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། གཞན་ལྟེན་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། རྟེ་
 ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཚུང་གང་། རྟེ་ཉིད་དོན་དུ་ཆམ་པར་ངེས། ལ།
 གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་ཆམ་དང་། ཆམ་པ་གཞན་དུ་ཚུང་གུར་
 ན། རྟེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། རྟོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་
 བ་མིན། རྩེ་རྩེ་ལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཚུང་
 ཉིད་དེ། རེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་
 རྩེན་ལྟེན། ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག རྩེ་དང་པར་ནི་ཚུང་
 མི་འགྱུར། ལ། མ་མཐོང་བསྐྱེད་པས་ལྟེན་མིན་ཞེ་ན། རྟོན་གྱི་དབང་
 གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་
 གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། རྟོན་མཐོང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར།
 ལྟར་བརྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན། རྟེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར།
 མཚམས་སྒྱུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ལ། རྟེ་ལྟེན་ལྟེ་རྩེ་

གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་མྱོང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །གང་
 སྤྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །མ།
 དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། །དོན་
 གཞན་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །མ།
 གང་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ལ། །འདི་
 ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་
 སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་སྤྱིར་
 ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །མ། །དོན་
 འཛིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །
 དེ་སྤྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། །རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བགད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ།
 །མ། །དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་
 བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །མ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་
 པར་སྤང་ཅན་དེ། །ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །དེ་འབྲ་ངས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །མ། །སྟོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་
 བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག །ཐ་
 དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་

སོགས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་སོགས། རྟོག་པ་ལྟར་སོགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་ན། རྟོག་པ་མ་
 བསྐྱེད་མིག་ཅན་གྱིས། རྟོག་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། དཔེར་
 ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བ་བཞིན། གཟུང་
 བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་
 བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། རྟོག་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས།
 ལ། རྟོག་པ་མིན་ན་སྒྲུབ་ཆོག་གི། རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཅན་དངོས་གཅིག་
 ལ། རྣམ་པ་རྟོག་པ་ལྟར་འབྱུང་། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། ལ། རང་བཞིན་
 མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། རྟོག་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།
 ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་
 ན། རྟོག་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་
 དང་དུ་མཐོང་རང་བཞིན་མེད། རྟོག་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལས། རྟོག་པ་མིན་ལ་དེ་དག་དུ། བཞིན་པས་འཛིན་ཏེན་པ་
 དག་གི འབྲུལ་སྒྲེལ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། འཁྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་
 ཉིད། གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྱུང་གང་། རྟོག་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་
 ལོག་དུ། སྒྲུབ་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། རྟོག་མཐུན་མཐོང་
 སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། རྟོག་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། རྟོག་

ལ་སྒོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཐྱིར་བདག་རིག་ །དེ་ཐྱིར་དེ་དེའི་སྐྱབས་བྱེད་ཡིན། ༥།
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྔོང་བཞིན། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་
 པ་ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྔོང་བདག་ཉིད་ཐྱིར་ །དེ་དག་རང་བདག་
 སྔོང་བར་རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་❶ཆད་བདག་ །གཞལ་བྱ་
 རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། ༥། །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས།
 ཡོངས་སུ་གཙོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་།
 རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ །དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།
 རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥། །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་
 ལ་སོགས། །བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡམས་གཅིག་གི་གཟུགས།
 འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་
 དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་
 འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥། །དོན་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་ལ་ནི། ༥། །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་
 པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥།
 སྒོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་ཐྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན།

རིགས་དེ་འང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་ན་འང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན། ་ མིང་སོགས་སྤར་ནི་ཤུགས་ཟིན་ཏོ། ་ རྒྱལ་འདི་
 རོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས། རོན་
 གྱི་རྒྱས་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། རྩན་ཡིན་
 དེ་ཡང་མྱོང་ལས་བྱུང་། རེ་ཡང་རོན་རྣམ་སྟོང་ན་དེ། རེ་ནི་ཅི་
 ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། ་ རེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་རོན་ལས་མིན། རེ་
 ལྟར་མྱོང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་དེ་ནི་རོན་གྱི་མིན། གསལ་
 བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། ་ རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། གཞན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ་ བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། བཤྲོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ་ རེ་རེ་དག་
 དང་འབྲེལ་ན་ནི། མཆོམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། རོན་གཅིག་
 མངོན་ཞིན་བདག་ཉིད་ཅན། འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི་ གལ་
 ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། ཐ་སྐད་ཡོད་ན་དེར་སྤང་མིན། ཐ་
 དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། རེ་ཆེ་སྟོ་རོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །
 ཉམས་མྱོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། ཆག་ཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན། རེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར། ་ གཞན་ཏུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར། ་ འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་
 ལྟག་པ་ཉིད། རོན་གྱི་ངོ་པོས་རྣམ་གཉིས་དང་། བདག་གི་རྣམ་

པ་འགའ་ཞིག་དུ། གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཡིས་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ་ འོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ངན་ན། འོན་
 ངན་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་སྟེ་ན་སྤང་བ་དང་། ཡིད་
 བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། རེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། རེ་སྤྱིར་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་
 པ་། མེད་པར་བུམ་པ་ངན་མི་འགྱུར། ་ བྱེད་པར་གང་ལས་
 ཤེས་པ་ནི། འོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། འདྲ་བ་ལས་གཞན་
 ཅིར་འགྱུར་ཏེ། མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་སྤྱིར་རོ། ་ འདྲ་
 སྟེ་རང་བཞིན་གཉིས་མེན་ན། གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་
 རྟོག་ ་ རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཀྱིས་འབྱེད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། ་ རེ་སྤྱིར་སྟོ་སོགས་ངོ་པོ་རུ། མདུན་ན་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྟོ། འོན་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། སྟོ་གཉིས་
 པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། ་ གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་བུ་ཉིད།
 འོན་ལས་བྱུང་སྤྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། སྟོ་མའི་འོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་
 མེད། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མིན། ་ རེས་པར་སྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོང་འགྱུར་བའི། ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ། རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ་ རྣམ་ཤེས་
 འབྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། སྟོ་
 སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ་ སྟོང་

བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། དོན་མེད་པ་ཡི་མྱོང་བ་ཡང་། མྱོང་
 བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། ༥ དེ་
 ཐུར་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། བརྗོད་
 བར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། ༥ རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
 དབང་པོའི་ཚོ་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཐུར། ཐད་ད་རྒྱ་ནི་རྩེས་དཔྱག་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག རྒྱ་ན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྲོ་ནོ། ས་
 བོན་ལས་ནི་མུག་སྤྲོས་དང་། ཏུ་བ་ལས་མེ་གུབ་པ་ཞེས། དེ་འདྲ་
 ཐུ་རོལ་དོན་དེ་ན་ཅན། ཐུ་ད་པོ་ཤེས་ཐུ་ད་གནས་པ་གང་། ༥ དེ་
 ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། ཚོ་
 ལ་བ་དེ་ན་ནས་རྟོག་ཐུ་ད་ན། འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ ཏུ་
 བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། དེ་ཐུར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན།
 དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 ༥ དེ་ལ་འདྲ་ཏུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཚོས། བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་
 པ་ཅན། མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་ཚོ་ཉིད་ནི། རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། ༥ སེམས་རྒྱ་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། སྤྲིང་པོ་
 ཅན་ཉིད་ཏུ་བར་ནི། སྒྲུང་བའི་ཚོ་དག་གསལ་ཐུ་ད་པ། དེས་ན་
 མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་བཞོད་འདི་ཡོད། ཐུ་རོལ་
 ལ་ནི་དེ་ན་ནས་སུ། རྒྱལ་གཉིས་བཞོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། རྩན་ཅིག་
 མྱོང་བའི་ངེས་པས་འགྱུབ། ༥ དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གསལ་

དང་། མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། ལྷང་བ་ཐ་དད་འཛིན་
 པ་ཡི། ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། ་ ཞ རྟེན་ལ་དེར་
 ལྷང་མིན་ན། རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་དོན་
 ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ་ ཞ རྟེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ལ་དོན་པོའི་རྗེས་སྐྱེད་པ། རྟེ་
 ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
 འདི་ལྟར་ཕ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ། ལ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །
 འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན།
 ་ ཞ མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཆ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། རྟོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། མིག་མི་གསལ་
 བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ་ ཞ རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། དབང་
 པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད། ་ ཞ ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །
 དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤངས་གསལ་
 བའི་མིག་ དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། གཞན་གྱིས་མཐོང་
 བའི་དོན་དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱར་ན་གསལ་མ་ཡིན། ་ ཞ ལྷང་དབང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་རྟོགས་པ། རེས་
 ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ་ ཞ གལ་
 རྟེན་ཉིད་རྟོག་རྒྱ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་རྟོགས་འགྱུར། ་ ཞ མར་
 མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། རྟེ་

རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་།
 ཞ གལ་ཏེ་སྒྲིང་ཁྱད་ལས་དེར་འགྱུར། དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་
 དག མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞ གལ་ཏེ་
 སྒྲིང་བ་མི་གསལ་བས། དེ་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། མ་མཐོང་དེ་
 སྤྱིར་ཐ་དད་ན། སྤྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐོང་
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། སྤྱི་རུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། མི་མཐོང་
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ཞ གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་གསལ་མི་གསལ། ཁྱད་
 པར་གྱིས་སྒྲོ་ཐ་དད་ན། གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། གང་ལས་
 ཐ་དད་པར་སྒྲིང་འགྱུར། སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྤྱི་བ་
 སྤྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། སྤྱི་བ་སྤྱིར་སྒྲིང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། གཞན་
 དུ་སྤྱི་བ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། བྱིན་དུ་ཉི་ལ་སྒྲིང་བ་ནི། ཆེར་གསལ་
 དེ་ཡང་སྒྲིང་བར་འགྱུར། ཞ གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་
 ཚུན་དུ། བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་སྒྲིང་བ་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་
 སྒྲིང་འགྱུར། དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། གསལ་དང་མི་གསལ་
 རང་བཞིན་དག མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱིབ། གང་
 གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། དེ་
 སྤྱིར་དོན་ཉེན་སྤྱོད་གྱུར་པའི། བྱོང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། རྣམ་

བ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་རྩོད་ཅན་ལུགས་ངན་ཡིན། ༥ །ཤེས་
 བ་སྒྲ་དང་མར་མེ་རྒྱམས། །མདོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྦྱེད་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི། །སྒྲ་ཅིག་རྒྱམས་ནི་ཞིག་པའི་བྱིར། །གང་
 གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །ཤམ་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན།
 གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལས་ངེས་
 རྟོ། །ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་མེད། །ངེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་
 ཀྱང་། །དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཞེད་པ་
 ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཤམ་འདོགས་མིན་བྱིར་
 རྒྱམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྒྱམ་པ་ཡིས། །རྒྱམ་འབྱེད་མིན་གསལ་
 རི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །བདུན་གང་དོ་རྩི་དོ་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་
 གཞན་ལ་སྟོས་མེད་བྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་
 རང་ཉིད་སྦྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཐན་འདོགས་
 བྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྒྲ་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་
 ཡིན་བཞེད། །འདིར་ཡང་སྦྱོན་ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་
 རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །རང་
 སྦྱོང་ཡུལ་གྱིས་སྦྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྦྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་
 ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྒྱམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་

དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། ཆམ་འབྲེད་སྒྲོ་མེད་ཆོ་སོགས་བཞིན། །
 རྒྱལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཆོ་མྱོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་
 རོ། ། །དེ་དངོས་ཅན་ནི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་
 མྱོང་བ་ཡིན། ། །དེས་རང་ངོ་བོ་འང་མྱོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་
 མྱོང་མ་ལུས་ལྡན་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །དེ་
 ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྒྲུབ་། །སྒྲོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །ཉག་
 ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུབ་བ་གང་། །དེས་
 དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཇོག། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །མྱོང་
 གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ། །མྱོང་
 བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདྲ་དེ་མྱོང་ན། །❶དེ་
 ནི་འདྲ་ལས་མྱོང་མ་ཡིན། ། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་
 འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཆམ་གཞག་གི་ །འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །མྱོང་
 བ་སྒྲོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །སྒྲོ་སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་ལས་མིན། ། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སོགས་དངོས་
 ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སོགས་དངོས་
 མིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་མྱོང་ཡིན། ། །གང་ཆོ་མྱོང་བའི་

བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་
 གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱབ། ༥ །བདག་ཉིད་
 ཀུན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུང་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །
 དེ་བཞིན་ཉམས་ཚུང་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ཉམས་ཚུང་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 འགྱུར། །ཉམས་ཚུང་ཉམས་ཚུང་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་
 ཇེས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །ཚུང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་
 ལྟེ། ༥ །གཞན་ཡང་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོང་བ་ན། །དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཚོང་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །དེ་ཅི་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོང་གསལ་ལས། །
 གཞན་དངོས་འོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བདག་གྱུར་ཡིན། ༥ །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ༥ །ཤེས་
 པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །
 གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐུག་
 འགྱུར་ལྟེ། །མཚོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་
 བྱུང་པར་འགྱུར། ༥ །གང་ལྟར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉིག་ཆོ། །
 གཉིས་པ་མཚོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཚོང་

བ་ན། མཆོད་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཆོད་
 བ་འདྲ་བ་ནི། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཆོད་གྱུར་བ། རྟེན་ལ་མཆོད་
 ཞེས་བཅོམ་ཅི་ན། འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། ཅི་སྟེ་རང་
 དངོས་མི་རིག་ན། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་འདྲ་བ་ལས་ནི་
 མྱོང་ཞེས་བའང་། ལྷན་ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན། མཆོད་བ་
 དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། རྟོན་ནི་ལྷན་མཆོད་ཡོད་མིན་པས། ཅི་
 སྟེ་དེ་ནི་མཆོད་བ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་འདྲེས་ངེས་འགྱུར། འདྲ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཆོད་མེད། རྟེ་
 ཆོ་རྟོན་དང་གེས་པ་ཞེས། རྟེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ། ཅི་
 སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ། །
 གང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། རྟོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། རྟོན་ཀུན་མཆོད་མེད་འདི་
 ཡིས་ནི། རྟོན་མི་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། གང་ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་
 བཏབ་པོ། ། རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཐ་དང་
 པར་ནི་འདྲུག་པ་ཅན། བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། བྱུང་
 པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། རྟོན་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དང་གཞན། རྟེ་
 གེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་
 ན། ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོན་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་

དང་དེར། །སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་
 ལས་སྦྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྒྲོ་དེ་ཡུལ་
 མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྦྱིད་ག་ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་
 ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྐར་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་
 སྦྱར་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། །སྒྲོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་
 སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། །མ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས།
 །མ་ཤེས་ཏེ་དོན་གཅིག་ལྟར་སོགས་ཀྱིས། །གཡུ་ཏེ་སྒྲོང་བ་དེས་
 ཡིན་ན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྒྲོང་བའི་དབྱེ་
 བའང་གསལ་ཟེན་དོ། །མ་ཤེས་དག་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲོང་ལ་ཉམས་སྒྲོང་མཚུངས་པས་
 ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། །མ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་དབང་
 འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི། །དེ་དག་ལ་
 ནི་སྦྱེ་མིན་ན། །སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྦྱག་བསྐྱེད་
 སྒྲོང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན། །སྦྱག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྒྲོང་མིན་པར། །གདུང་དང་ཕན་འདོགས་རྩུ་མ་
 ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་གི་དོ་བོར་སྒྲུང་
 བ་ནི། །གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་

མི་འགྱུར། ལྷ་ རྟེན་མེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་གསུང་
 དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། རྟོན་དང་འདྲ་བ་དཔེ་གསུང་པ་སྟེ། རང་ཉིད་
 གསལ་བ་བདག་སྟེང་ཡིན། ལྷ་ གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་
 མཆོད་ཀྱི་རྟེན་གསུང་ལས་རྟེན་གསུང་པར་འགྱུར། ལྷ་ རྟེན་ཡང་དབང་པོ་
 རྟོན་མཆོད་ཀྱི། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་ཐུ་མར་འགྱུར། རྟེན་འབྲས་ཆོག་གསུང་
 པ་འདི་དག་ལས། རྟེན་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་པ་
 མཆོད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ རྟེན་པ་འབྲས་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། རྟོན་
 ཡང་དེ་བཞིན་སྟེ་ཡིད་བྱེད། རྟེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་གྱུར་ཉིད། རྟེན་
 གསུང་པ་ནི་རྟེན་གསུང་ཉིད་མིན། ལྷ་ གསུང་ཏེ་རྟོན་གསུང་རྟེན་གསུང་
 པར། རྟོན་པ་མེད་ཉིད་མེས་མིན་ནམ། རྟེན་པ་ནི་གསུང་གྱུར་
 རྟོན་གསུང་ཏེ། གསུང་པ་ཉམས་སུ་སྟེང་མིན་ན། རྟེན་པ་གསུང་
 འགྱུར་མི་དཔེ་ཕྱིར། རྟོན་ཏེ་གསུང་ཏེ་རྟོན་ཉིད་ཀྱི། རྟེན་པར་
 འགྱུར་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། རྟེན་པ་དང་ནི་འདིག་མེད་པའི། རྟོན་
 ལ་འབྲས་པར་འགྱུར་ཡང་མེད། རྟེན་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 ཅིག་འདིག་པར་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ལྷ་ རྟེན་པ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་ཀྱི། གསུང་ཏེ་མེས་པ་རྟེན་གསུང་ཡིན་ན། རྟེན་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 མེད་པར། རྟེན་པ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལས། ལྷ་ རྟེན་གྱུར་ཉིད་
 ཏུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། རྟེན་པ་ཅི་ལྟར་གྱེད་ཡིན། ལྷ་ རྟེན་པ་
 མཆོད་ཀྱི་མིན་གཞན་འགྱུར། རྟེན་པ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་

འགྱུར་མེད། །ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་
 རང་སློན་ཉགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་སློས་མེད་ཅན། །དོན་
 ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སློན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །མ་
 ཉགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི།
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།
 གཞན་སྦྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། །མ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་
 རྩ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་ལ་གཉིས་
 ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་རྩ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས། །སྦྱེས་
 པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་
 རྩར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །ཉགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན།
 ཉགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །རྩན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར།
 ཅི་རྩར་རྟོགས་འགྱུར་ཉགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་
 མིན། །མ་ཉགས་དེ་ཉིད་ལས་རྩར་དེ་ནི། །ཁྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱག་
 མེད་འགྱུར། །མ་དེ་ཕྱིར་སློ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་ལས་རི་
 རྩར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་སློ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་
 གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་

ཏེ། རབ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་མྱེད། ཨ ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་
 འོན་ཀྱི་དགས། རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མེན་མྱེད། ཨ རྩོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བེ་སྒྲོ་གཞན་གྱིས། ཅི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། གསལ་
 མེན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་མྱེད། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་
 ཡིན། ཨ ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། གསལ་ལ་ངོ་པོ་འཕྲོ་
 མྱེད་རོ། གསལ་དེ་འང་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་
 བ་ཡིན། ཨ རེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོད་ན། རྒྱུ་ནི་རང་ཉིད་རིག་
 པར་གྲུབ། རེ་ལྟར་མེན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་
 མཚུངས་ཉིད། ཨ རེ་འི་མྱེད་རེད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་ཉིད། གསལ་བའི་
 ངོ་པོས་རབ་གསལ་ཞིང་། གཞན་དེ་རང་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། གསལ་
 བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུ་གཞན་
 རབ་དུ་གསལ་མི་འདོད། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་མྱེད་དོན། རེ་
 ཡི་ངོ་པོས་རབ་གསལ་ཡིན། ཨ རེ་པར་སྒྲོ་ན་གཉིས་བཞིན་མར་
 མེ་དང་། བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། གསལ་བྱ་གསལ་
 བྱེད་ངོ་པོ་ཡིས། བཅས་དང་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཨ ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། རེས་
 ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་མི་
 ཟ། ཨ རྩན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 རིག་ན་ནི། ཨ རིང་མོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་

གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །སྒོ་ལ་
 ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །ཕན་
 རྒྱུན་འདྲེ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་
 མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མ་སྤྲོ་མ་ཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་
 དུ་སྒྲིལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །རིམ་
 ལྡན་སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །
 སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་
 འཇིག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྐྱེས་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བཅུ་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་རྩོལ་བ། །ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལ་འང་། །སྐྱོན་
 འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །ཐ་མའི་
 སྒོ་གང་དེ་སྐྱོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །དེས་ན་རིང་
 སྒོ་དྲན་མི་འགྱུར། །སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །སྐྱོང་ན་དེ་འདྲ་
 ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །མ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
 པ་འང་གསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་**❶**ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྣམ་
 ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་འགྱུར་ན། །བྱུང་དུ་གཉིས་ནི་བཞེད་ན་ཡང་། །
 རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་པར་འགྱུར། །མ་དབང་པོས་རྣམ་བཅད་
 མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒོ་འདོགས། །མི་རུང་

དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་ལྟར་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་སྤྱོད་རོ། ། ཡི་
 གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡང་། མིག་འཛུམ་ཆད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། རྟེན་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་ཕྱེན་ནི། རྟེན་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་
 རྫོགས། ། རྟུལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཆུང་བ་ཡི། མཐར་ཐུག་
 དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ། རྫོགས་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྤྱོད་། ཡི་
 གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྟེན་སྤྱོད་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་
 ལ། རྫོགས་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་
 ཅན། མཐའ་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། དབང་པོའི་འབྲེལ་
 པ་ལས་གཞན་དུ། དངོས་པོ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ། ཐ་དད་མཆོན་
 མེད་འབྲེལ་པ་ཅན། དཀྱིལ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ཅན། བཟོད་དང་
 རྫོགས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། གསལ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག དབང་པོས་
 བཟུང་ལ་སྤྱོད་པ། ཡོད་པ་མེན་ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། ། ཡོད་དང་
 པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྫོགས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན། དོན་
 དང་དེ་ཡི་ཚུང་བ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག རིགས་
 དམ་གཞི་དཔ་ཅན་མེད་ན། ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་པས་དཔ་པོའི་སྤྱོད་། ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། ཅིག་
 ཅར་སྤྱོད་མཐོང་མེད་སྤྱོད་ན། རྟེན་ཉིད་འདི་ལྟར་དཔུང་བྱ་ཡིན། རྟེན་
 རྒྱུ་ལྟར་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། རྒྱུ་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་

ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས།
 ་༥ ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །དེ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་དག །གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་
 བ་ཡིན། །སྒྲུང་དང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་། །གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། །ཅི་ལྷར་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། ་༥ །སྒྲོན་སྒྲོང་དཔྱད་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་
 ཡང་ཇི་ལྷར་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དག །ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག།
 སོ་སོར་རྟོགས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ།
 །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཡེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་
 གྱིས། །སྒྲོང་བ་ཡེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་
 གང་དེ་དག །ཕྱི་ནས་ཇི་ལྷར་སོ་སོར་དཔྱད། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་
 དག་གི། །སྒྲོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི། །བཅད་པའི་སྒྲོན་འདི་གདོན་པར་དགའ། །འདི་ལྷར་སྒྲོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྒྲོང་བ་གཅིག །རྟོགས་
 གྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི། །སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ་༥ །ཤེས་

པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྲོད་པར། འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། །
 དེ་ནི་གང་གིས་སྤྲོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །
 ཤེས་རིག་འཕྲང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། །
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། ཉེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲི་དེ་དག་མི་
 འཛིན་པར་ནི་ཤེས་ཕྱི་མ། ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། ཇེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་
 ཞི་དེ་དག་ལ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི། ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་
 འགྱུར། ། སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། ཇེས་གོགས་བྱེད་
 རྒྱས་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། འགས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོད་
 མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། ཡོད་
 མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། མེད་ན་སྤྲོ་ཡི་དྲན་པ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་འདོད་
 པ་ཨ་རེ་མཛེས། ། འདས་སོགས་རྣམ་ཏོག་གང་དག་ལ། འོན་
 ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ལ་
 སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། རྒྱས་
 པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་འགྱུར་ན། ། འོན་
 སྤྲོད་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ལྟར་གྱི་སྤྲོ་ནི་རྒྱས་ཟད་ན། འོན་ལ་འཕྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྲོ་མ་ཡིན། འོན་གཞན་ཆགས་
 ཞེས་རྒྱས་ཉམས་ན། ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་

རིགས་མི་མཐུན་སྦྲེལ་ང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།
 རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་
 བ་མིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འདུག་ནི། མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་
 ལྟོས་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྦྲེལ་བས་ཀྱང་། ལྟོས་པ་རབ་
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ༄ ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། ཆགས་
 པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། ཤེས་གཞན་མི་སྦྲེལ་ཞེ་ན་མིན། ལ་
 ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། འདུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་དོགས་མི་འགྱུར། བདག་ཡིད་ལྡན་
 པ་ཙམ་ལས་ནི། སྦྲེས་ནའང་ཅིག་ཅར་སྦྲེལ་བར་འགྱུར། གཅིག་
 ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། ༄།
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ལུས་སྦྲེས་བྱ་བ་གད་པ་ཡིན། ༄ གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་
 ལས་དེས་ན། དེ་བྱིས་གང་ལས་སྦྲེལ་ཉིད་ལས། ཞེ་ན་ཡིན་མེད་
 འདོད་པ་ཉིད། ༄ གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྦྲེད་བྱེད་ལ། གཞན་
 མིན་སྦྲེད་བྱེད་ཉིད་མཆན་ཉིད། ལྷང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། ཆ་
 མེད་པ་ལ་ཕ་སྤོགས་མེད། ༄ གཟུང་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་
 གྱི། །སྦྲེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། གཟུང་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་ལ་ནི། གཟུང་ལས་སྦྲེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། གཟུགས་
 སྤོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། ལྟོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། ༄

གཟུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་
 ཡོད། །མོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གནས།
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉིད་ལེན་དང་། མྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆོད་ཉིད།
 གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཟུང་བའི་མཆོད་ཉིད་དཔྱོད་
 པ་འདི། །མ་དག་མོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་
 མི་བྱུང་། །དེ་ལ་སྤྲོས་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་
 འགྱུར་ན། གཟུགས་སོགས་མོ་ལ་སྤྲོས་མེད་གང་། །ཕྱིས་སྦྱེས་པ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། །དེ་ཕྱིར་རང་མོ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་པ། །དེས་
 བཞུགས་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། །རྣམས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་།
 དངོས་རྒྱུ་སྤོང་བའི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་
 བཞིན། ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་
 གཅིག་ལས་གཅིག་ །འབྲས་བུ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་
 ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། ། །
 གལ་ཏེ་མོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤྲོས་པ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤྲོ་
 ཕྱིར་སྤྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །ཉག་
 དུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་པ་ཡི། །ཞིན་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་།
 གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྤྲོ་བ་
 བའི་ཕྱིར། ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕྲོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་

མྱོང་མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
 མྱོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་བདག་མྱོང་མངོན་སུམ་
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་མྱོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད་
 འགྱུར་བ། །བདག་གིས་མྱོང་དེ་གང་ལས་གྲུབ། ་ །གསལ་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་
 ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལུ་ར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་
 རྟེ་གསུམ་པོ། ། །

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་
 གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །དེ་སྤང་ཕྱིར་
 བདག་མཐོང་བའི་ཆོག ་ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། །ཤེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་
 མ་ཡིན། །དེར་ནི་ཤེས་དཔག་འདུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆད་མིན་
 དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ་ །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་
 རྟན་ལ་གྲུབ། །ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ་ །ཆད་མས་གནོད་
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། ་ །དེ་དང་འགལ་
 བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་
 བ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། ་ །རང་རྟོགས་

གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། རིག་
 པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། སྐར་
 ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། གམ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། དབང་
 སོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག། དེའི་དོན་ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། ལ།
 གང་ཡང་འབྲེལ་པ་ནམ་ཆད་ཅན། སྐྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།
 དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་རུང་ཟད་མེད།
 སྐྱིས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ནི་དེ་ནི་དེ་མིན་འཛོག་
 ན། གཏན་ཆོགས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་རྟོན་མིན་
 སྤྱིར་རོ། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། མེད་པ་ཤེས་པས་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན། ལ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ།
 ལ། རྒྱང་བ་མཐོང་བ་མེད་ནི་དུགས། ལ། འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་
 བྱུང་ཡིན་ན། རང་ལ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མ་གྱུབ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
 ལས་རྟོགས་པར། མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། གལ་
 བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་སྤྱིར། གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་སྤྱིར་
 ཡིན། ལ། དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྐྱད་ག་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་
 བདག་ནི་དེ་ཅན། རྟགས་ནི་དེ་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། དོན་ལས་
 དོན་ནི་བྱུང་སྤྱིར་རོ། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་
 པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར།

འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བཞིན། །
 མ་བསྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བཞིན། ༥ །བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་པར་དམ་
 བཅས་ནའང་། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འབྲད་མིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་
 བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བཞིན་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །
 གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་མེད་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡན་ལག་ཡིན། ༥ །ལྟར་སྤང་བཅས་སོགས་བཞེད་པ་དང་། །ལན་
 ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་ཟིན་ཏེ། ༥ །སྐྱབ་ཞིང་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་
 ཉིད། །ཡིན་ཡང་རྒྱངས་མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། །དོ་བོ་ཆོག་ལྷན་
 བདག་ཉིད་འདོད། །ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཞིན། །ཤི་ལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་དོ། །མ་
 བཞིན་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྱབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་
 འདོད། །གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་བར་
 བདག་ཉིད་སྐྱབ་བཞད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་
 ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །ཆོས་
 ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བཞིན། ༥ །མ་བཞིན་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །

སྐབས་ལས་ཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ཡི། །སྦྱོན་ཡང་ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་
 བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །མ་གཤམ་ཏེ་གང་
 ལ་ཚོད་པ་ཡིས། །སྦྱབ་བཀོད་དེ་བསྦྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྦྱབ་བྱ་ཅི་
 ཡིན་གཞན་དུ་ན། མ་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །མ་འདིས་
 རྟེན་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག།
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་འདོད་ན། །དེ་
 རྟེན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན།།
 བརྗོད་བྱས་སྟོང་བ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་
 ཡིན། །མ་སྐྱོད་དང་བུམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཏོག་ན་འཇིག་ལའང་
 མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་འགྱུབ་པ་ཡིས། །སྦྱོར་ནི་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་སྦྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །བུམ་པའང་
 དེ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། །མི་ཉག་སྦྱོར་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །རྗེས་
 འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བརྗོད་སྦྱོར་མ་ཡིན་མི་ཐུན་དང་། །གཞན་
 ཐུན་རྣམས་གཙོད་རྣམས་པ་གཉིས། །མི་ཐུན་གཙོད་སྦྱོར་གཞན་དང་ནི།།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །མ་འདི་སྦྱོར་བསྦྱབ་པར་བྱ་ཡིན་
 པས། །གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་
 དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཐུན་མིན། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་

དག་གིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། འཇོག་པ་དག་ནི་
 བསལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་
 རི་ཆོག་ས་པ་དག བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཆོས་
 ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས། ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་
 གྱང་། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རི་སྐྱ་
 སྒྲིལ་སོ། ་ གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར། རམས་
 ཅད་བརྒྱུད་བས་དེ་གཅིག་ལ། རབ་དུ་གནོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་། རམས་བཅའ་བ་དག་སྒྲིལ་འགྱུར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པ་ན། རི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་འགལ་
 འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། ཅི་
 སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། རེ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དོན་གནོད་
 ཉིད། ་ ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་ཆོས་
 འདོད་ཡིན་བཟོད་ན། ་ གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་
 ཞིང་། རེ་ཆོག་ས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། རན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་
 ཅས་པ། གསལ་བར་དབང་ཕྱག་སྒྲིལ་པ་ཡིན། འབྲས་བུའི་ཉག་ས་
 ཅན་མིན་བཟོད་དེ། འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། ་ མེད་
 ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། གནོད་གྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། ་
 རེས་དཔག་རང་གི་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ། ལུང་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་བཤད།
 རེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། རེ་ཆོ་བསྐྱན་བཅོས་སྐྱོས་མ་ཡིན།

ཞ ། དེ་ཆེ་ཙྏ་དྲ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་
 མིན། ། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་
 མིན། ཞ ། དེ་རྩེ་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཡོངས་འཛིན་པར། ། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། ། བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། ། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། ། འགལ་
 བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཞ ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་བ་ན།
 བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ཞ ། དེར་ཡང་བསྐྱུབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་ནི། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། ། སྤང་བར་
 བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། ། སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཞ ། དཔྱོད་
 པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག ། གཟུང་ཞེས་ལྷགས་འདི་གང་གིས་བྱས།
 དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ། དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 རྩེ་པོ་རང་བྱུང་སྒྲིམ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། ། གྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན།
 ཞ ། རྣལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། ། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
 ཉིད་ལ། ། བསྟན་པ་སྐྱུབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞ ། འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་འདས་ལྷགས་ཡིན། ། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། ། མ་
 གྲུབ་པར་ནི་ཇི་རྩེ་འགྱུར། ། དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུབ་བཟོད། ། གཏན་
 ཆོགས་སྒྲིན་ལྡན་ཇི་རྩེ་འགྱུར། ཞ ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ།

དཔེར་བྲངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། རྒྱུ་པོས་ཆོག་དང་དྲུད་སོགས་ལས།
 སེམས་ཁུན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། ༥ མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་
 བཞིན་དང་། རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འགའ་ཡི་སྐྱབ་
 ལ་གནོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་མ་ཡིན། རེ་ནི་འདོད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡི། རོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། རོགས་པ་གཞན་
 དག་གཏན་ཆོགས་ངེས། ཅི་ལྟར་རོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥།
 གཏན་ཆོགས་བཞིན་དམ་མ་བཞིན་ཀྱང་། འགལ་ན་ཆོལ་བས་འདིར་
 ཅི་བྱས། རེས་བཞིན་ཉེས་པས་བསྐྱན་བཅོས་ལ། གནོད་བྱེད་དུ་
 ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། གནོད་བྱེད་བཞིན་ཕྱིར་སྐྱོན་ཅི་ན། གལ་ཏེ་མ་
 བཞིན་ན་དེ་ཅི། གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། མིན་ཏེ་ཅིས་
 ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། རང་
 འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་མེད་ཕྱིར། རོན་མེད་བཞིན་པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ལ་ལར་
 འགའ། རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ། གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་
 བྱེད་ཅིས། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། རོན་ཀྱན་མཚུངས་
 པར་བྱས་ནས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། རེས་ན་
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ནམ་གཞན་འདི་ཉམས་འགྱུར།
 ༥ རྩོམ་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་
 ལ། རྩོན་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ། རྟེན་གཤམ་གཞི་དང་བྱ་གཞི་དང་བྱེད་ནི། ། མིན་ཡང་བསྟན་
 བཅོས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། ། འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞི་དང་ཅེ་ན། ། རྣམས་
 ཅད་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་དང་འགྱུར། ། རྟེན་ཡོད་དེས་ན་དེ་
 ཉིད་ལ། ། གཞི་དང་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྟགས་ཀྱང་རང་གི་བསྟན་
 བྱ་ལ། ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་མེད་ན་བསྟན་
 བྱ་མི་འབྱུང་བའི། ། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། ། འདིར་ནི་
 བསྟན་བཅོས་གཞི་དང་འབའ་ཞིག། སྟོན་ཡིན་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་འང་
 མཆུང་ས། ། གཤམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུབ་ཕྱིར། ། བསྟན་
 བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྟན་བ། ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 གྲྭ། ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གཤམ་ཏེ་སྟན་བྱེད་
 ཉིད་བཟོད་པ། ། མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་ཕྱིར་ན། ། བསྟན་བྱ་རིག་
 པས་ཐོབ་པ་ནི། ། ཆོག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མི་འདོད་བསྟན་
 བྱ་མིན་ཞེ་ན། ། རྟོག་པ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། ། བསྟན་བཅོས་
 དེ་ཆོ་བསྟན་བྱ་བ། ། མིན་ལ་གཞི་དང་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ། རྟོགས་
 མཆོན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། ། རང་ཉིད་སྟན་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར།
 ། རྟེན་བསྟན་བཅོས་འདོད་འདུག་དོན་ཞེ་ན། ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་
 ལས་ཡིན། ། དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། ། འཛིན་པ་གང་གིས་
 བསྟོག་པར་རྒྱས། ། གཤམ་ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་ཡང་། ། ཆོག་ལས་
 གང་གིས་འདུག་པར་འགྱུར། ། རྟེན་གཤམ་སྟན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། ། རང་

གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། རེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། གཞན་
 འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན།
 ཐུག་པ་མེད་པར་བརྟན་པས་ན། འོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། ༥ གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་
 པར་དག ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། ཆོས་ཅན་དག་
 ནི་བརྩུང་དོན་དུ། གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བཟོད་ཟེར། ༥ འདྲུང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། རབ་གྲགས་རྟོན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། རང་
 འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། ཏངས་པོ་རྣམས་ཚོད་མེད་ཕྱིར་
 རོ། ༥ ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
 བཟོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ། ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་རྟོགས། ༥ གྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། བརྟན་པ་དག་ནི་
 ཡོད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་
 ལྗན་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བརྟན་ཀྱང་། སྤྱོགས་ལ་འགལ་བ་
 ཅུང་ཟད་མེད། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། འདི་
 དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བརྟོས་པ། སྤྱོགས་
 སྒྲིན་འདོད་མིན་དེ་རྟོན་པར། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་།
 སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་

རོ། ། རྩེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། རྩོགས་ཀྱི་རྩོན་འདོད་
 གཞན་མིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ། རྩེ་
 སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། རྩོས་པ་མེད་པར་མ་བྱལ་དང་།
 རྩོག་པ་དག་ནི་སྤང་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན།
 རང་ཉིད་ཆོག་པུད་པའི་སྒྲ། མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ རྩོག་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདོད་སྒྲས་མ་བྱལ་སེལ་བར་བྱེད། བསྐྱལ་
 བྱར་ཁས་སྤངས་རྩོགས་མཚན་ཉིད། རྩེ་རྣམས་ལ་ནི་རྩོགས་ཉིད་
 མེད། བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། མཚན་ཉིད་འབྲེལ་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། རང་ཉིད་འདོད་པ་བཟོད་པ་ཡིས། རེས་བབྱང་དོན་ནི་
 རོགས་ན་ཡང་། ། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རུས་
 གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ། འདོད་རྩོན་འདིར་ནི་ཡན་
 ལག་མིན། འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། ཡན་ལག་ཉིད་
 ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། གཏན་ཆོགས་མ་གྱལ་ལ་སོགས་འགོག ། རྩོད་
 བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། རེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།
 བསྐྱལ་བཅོས་ཀྱན་ལ་བརྩོས་མེད་པར། རྩེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱལ་བྱ་
 ཉིད། རེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་
 པ་ན། རི་རྩེ་སྐྱལ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། རྩོགས་དང་གཏན་ཆོགས་
 རྩོན་མེད་ཉིད། ། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། རྟག་གིས་
 བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར།

བསལ་བ་གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་ཡིན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། རྟེན་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་འབྲས་
 རྟགས་ཏེ། འཁྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ལྷ ཡང་དག་
 རེས་ལྟན་བརྩོད་འདོད་པ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི།
 ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།
 རི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་མེན་ན། ཆོག་ནི་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་
 བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། རྟེན་གྲགས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་།
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཅེས། རྟོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། རང་གི་
 ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། རྟེན་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། མཚུངས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མེན་ན། བསྟན་
 བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ།
 ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ རྟེན་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས།
 བདེ་བ་མི་འགྱུར་ཅེས་བྱ་ཡིན། ལྷ རྟེན་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ།
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྩོད་ན་ཡང་། གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་
 པོ་དག རྣམས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། རྟེན་རྣམས་རང་
 གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག ལྷ རྟེན་དག་
 གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། རྟེན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། རྟེན་
 མིན་ན་རིགས་བྱལ་གྱི། རྟེན་བཅའ་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། རྟེན་

བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། ཇིས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གནོད། །ལུང་
 ཆམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་ཆམ་པར་བསྒྲིག་པ་ཡིན། །མ།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྒྲངས་ནས། །དཔྱད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་འདི་འདོད།
 །མ། རྟེན་ན་གནོད་ཕྱིར་ཇིས་དཔག་ལས། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་རོལ་
 གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྒྲན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་
 བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལྷགས་ཤིག་བྱས་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །མ། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཙམ་
 བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །མ། དེ་ཡིས་བསྒྲན་བཅོས་ཆད་མར་
 ནི། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །གནོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་
 ཉེ་དེ། །མི་འདོད་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་
 རང་ཆོག་དང་། །བསྒྲན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་
 བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད།
 །མ། རྟེན་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྒྲན་བཅོས་དོར་ན་འང་
 ཉེས་པ་མེད། །སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་བསྒྲན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱད་
 པ་ཉིད་མི་འདུག །མ། འདི་ལ་བརྟག་པ་ཐལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་
 བཟོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཙ་བ་དང་། །བྱས་
 གྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། །མ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ།
 །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། །གནོད་མེད་བསྒྲན་བཅོས་གང་
 ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱད་འདུག་འགྱུར། །མ། །སྐྱེས་
 བུའི་འདོད་དང་ཇིས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱེའི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ།

བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞི་མེད་༡༨ག། སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་
 ཡིན། ་༥ ། བ་སྒྲུབ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་
 ཡིས་བཟོད། མཛོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། ། འཇལ་བྱེད་
 སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཟོད། ་༦ ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན།།
 འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་
 སུ། ་༧ ། སྐྱོ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ་༨ ། འོན་ཅམ་དང་
 ཉི་མེས་འབྲེལ་ཅན། ། བྱང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་པ། ། སྐྱ་ཡི་རུང་
 བཉིད་དེ་ཡིས། ། མི་མཐུན་པ་དག་གཞི་དཔར་འགྱུར། ། གྲགས་པ་
 མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། ། རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། ། དེ་ལ་
 སྐྱ་ཀྱན་འབྲེལ་དེས་ན། ། དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ། གཞན་དུ་འདིར་
 ཉི་གཞི་དཔར་པ་ཡི། ། གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། ་༩ ། དེ་
 འགོག་མེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། ། སྐྱོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར།།
 གང་ལ་ཡོད་མེས་འགོ་མེད་དེ། ། ཏགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་
 ཅས། ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བཟོད་པ། ། འབྲས་བྱ་དང་ནི་
 ལུན་པར་འདོད། ་༡༠ ། སྐྱ་ནི་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ། དེ་ཡང་འདོད་
 ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། ། དེ་ལྟར་སྐྱ་
 བྱང་གྲགས་པ་གསུངས། ་༡༡ ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ།།
 འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། ། མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི།།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ་ ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཟོད་
 པ་ལ། རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟོད་པ་ལ། རྟེན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། རྟེན་ན་དངོས་རྣམས་
 ཡོད་མེད་པའི། རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། ཐ་དད་དེ་
 དབང་མི་འཇུག་པ། རྟེ་འདོད་ལས་སྦྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ་ ། རི་
 བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ། རྟེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། རྟེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ་ །
 དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། རྟེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་
 ཕྱིར། རྟེ་བཞིན་ད་རྟིག་གིང་མིན་ཞེས། བཟོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་
 ཕྱིར་རོ། འདིར་ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སྟོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་
 ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཅ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཐུན་
 མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། གཤམ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། རྟེ་ནི་དངོས་
 སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། མ་
 ཡིན་པ་ལའང་བཞོག་མེད་ཕྱིར། རྟེ་དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། རི་
 བོང་ཅན་ལའང་བཞོག་པ་མེད། རྟེ་དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། བཞོག་
 ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ་ ། རྟེ་འི་ཕྱིར་དངོས་འདུལ་མེད་བཅ་
 ཅན། སྦྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ལ་གཤམ་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ ། གཤམ་ཏེ་ལ་

ལམ་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོང་བས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །འི་པོང་ཅན་ལའང་བརྒྱུག་མེད་ཕྱིར། །ཤ།
རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞི་
བྱེད། །ཤ། འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱ་ཆམས་ལ་ནི་དོན་
ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་ཆམས། །དེ་འགོག་པ་ནི་
འགལ་བ་ཡིན། །ཤ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་ཆམས་སྐྱ་
ཆམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞི་དཔ་མེད་
པར་བརྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བརྟན་སྐྱར་
གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་
དད་བྱས་ཡིན་ཁྱ་མ་བཞིན། །ཤ། གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་
པ་བརྟན་སྐྱར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །
མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞི་དཔ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་
འདི་ལ་ཡང་། །སྤྱི་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞིག །སྐྱ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། །སྤྱི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་
ཉིད་ནི། །སྤྱི་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་དཔ་འགྱུར། །ཤ། རོ་བོ་དེ་
ཉིད་དེ་ལ་དོན། །སྐྱག་མ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་
མེད་རོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཤ། དེས་ན་

སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་
 ཡང་གཞི་དཔལ་ཡོང་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྟོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན།
 ༥ །རྣམ་ཀུན་བཟོད་བྱའི་དངོས་མིན་སྤྱིར། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
 སྤྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་དཔའི་སྤྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་
 པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད། ༥ །ཀུན་རྒྱ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱུབ་
 བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞི་དཔ་འགྱུར་གྱི།
 ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི།
 གཞི་དཔ་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག ༥ །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་
 གཞི་དཔས་ཀྱང་། །གཞི་དཔ་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་
 འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་རྟེན་པ་ནི་འགལ་པའི་སྤྱིར། ༥ །གཞན་
 དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་
 གཞི་དཔ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས། ༥
 འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནས། །བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་
 ལེན་ཏོ། །དཔེར་ན་མཁའ་མོགས་གཞན་དག་གིས། །སྟོན་མེད་རང་
 བཞིན་སྐྱོད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་མོགས་རྒྱ་མིན་སྤྱིར། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་མོགས་ཆོས་ཅན་གྱི།
 དོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བཟོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་

བྱ་ལ། གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ལྟ་བུ་འདི་སྤྱི་གཉིས་
 ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་འགྲོག་པས། རྟེན་ལ་གཞོད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན། རྟེན་
 ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། ལྟ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྒྲིག་སྤྱི་མིན་ཕྱིར།
 བདེ་སྒྲིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྤྱི་མ་
 བཞིན། ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཞན་ཆོག་པ་ཞི། རྟེན་ན་འགའ་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད། རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། འགའ་
 བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རྟོག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ན། འདི་
 རིམ་ལྟ་ལྟ་བུ་པར་འདོད། ལྟ་བུ་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་
 ཆོས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་
 ཉིད་དམ། གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བརྟན་ཏོ། ལྟ་བུ་ཕྱིར་སྐྱ་
 ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བརྟན་པ། རྟེན་
 བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྟོན།
 ལྟ་བུ་བྱེད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་
 འགྱུར་བ། རྟེན་ལྟ་ཡང་དམ་བཅའ་བ། ཅུང་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་
 སྐྱོན་ཡིན། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བརྟོས་སྐྱོན། གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་སྒྲིག་མ་
 གུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན། ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། ཆོས་

ཅན་ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཞོད་
 པ་༥ དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། རེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། རོན་དུ་
 དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད། ༥ ལྷན་དོན་རྩལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 མཐོང་བ་ལ་བདེན་གཞན་ཡོད་མིན། མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་
 པར། རྟེན་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ༥ མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་
 མེད་པ། མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། བྱུང་པར་ཅན་མིན་
 གཞན་ཡོད་ནི། སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། ༥ གལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་
 འོག་འགྲོར་འགྱུར། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་དུ་འགྱུར། རེས་ན་ཡོན་
 ཏན་བྱ་མེད་པ། རེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། ༥ རེ་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ངོ་བོ་དག མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། རེས་ན་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ། བྱུང་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ༥ ལྷ་མོ་
 རས་བཅམས་རྩལ་འབྲེང་དག གཅུལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩལ་གཞན་གྱི།
 ཕྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་
 ཟེར། ༥ རེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་། སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྩལ་
 ཚོགས་དག སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཅུལ་བ་ན། རེ་ཕྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་
 དད་འགྱུར། མ་གལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། གངས་མཚུངས་པ་
 ནི་མི་རུང་ངོ་། ༥ གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བཅམས་ཏེ། ཚོགས་
 ཚེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་འབྲེང་བ་ཡི། ཕྱི་

བཏོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་མྱེད་དག་ཀྱང་། །ཁྱེད་
 ཏུ་མིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུའི་མྱེད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །མེད་ཀྱི་མཆོད་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་
 འདབ་བཞིན། དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །མྱེད་ཉིད་
 རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །
 མ་གཤམ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །
 གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཆོད་
 མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྐྱབས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། །གནོད་པ་དག་
 ནི་སྤོང་བས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བཤེད་
 གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །
 དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་
 འདོད་ནའང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་
 གྱུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །མེད་
 ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག་མ་གྱུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཏུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྱུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱས་མ་ཡིན། །
 །ཕྱིར་མ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་

ཅེས་རུང་མིན། ་༥། གང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་འགྱུར། རེ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ་༦། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 ནའང་། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་
 ཆོགས་དང་། རྟེན་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། ་༧། མི་སྲིད་
 སྤྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འདུག་འདོད། བསྐྱབ་
 བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། རང་ཉིད་འདུག་པར་འགྱུར་བ་མིན།
 ་༨། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། རྟོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས། ་༩། གཏན་ཆོགས་སོགས་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་སྤྱིར། སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། སྤྱིར་དེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། རྟེན་
 བཅའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། རེ་སྤྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་
 པས། ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ་༡༠། འགལ་བ་འདོད་
 དང་འབྲེལ་མེད་དེ། ཡན་མེད་སྒྲན་ཅིག་མི་གནས་པ། ་༡༡། རེ་སྒྲ་
 ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན། ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། རྟོགས་
 སྒྲོན་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། ་༡༢།
 འདོད་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། མི་རྟག་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པས།
 སྤྱི་ལ་དེ་སྒྲར་མེད་བྱེད་ན། རེ་སྒྲར་དེ་ནི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། ་༡༣།
 འདི་ལ་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལས། རྟོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད།
 ་༡༤། རྟེན་པར་ལ་ནི་གཞན་བཟོད་ནས། སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་
 ན། རེ་ཁྱབ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། འདུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་

ཡོད། ཞ རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་
 ཞེས་གསུངས། ཞ ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྒྲ་བས། སྒྲ་ནི་གཞན་
 ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྒྲ་ནི་བྱུང་པར་མི་སྟོང་ཕྱིར། རྟེན་ཡང་འབྲེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞ རྟེན་པ་རྒྱ་བས་འགར་གིང་ག་པ། ཉིད་ནི་
 གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། བཅས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།
 འདུག་པ་འཁོག་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས། བཅས་ཅད་མིན་མིན་བྱུང་
 པར་ཀྱན། རྟེན་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་
 དད་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་
 ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྱུབ། དངོས་
 གྱུར་ལ་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། རྟོན་
 དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། རྟེན་ལྟར་བྱུར་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ཀྱན་
 རྟོན་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། རྟེན་གཞན་ཉིད་འཁོག་པར་འགྱུར།
 ཞ རྟེན་པ་བྱུང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་
 འདི། ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་ལ། བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པ་ཡིན། ཞ བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་
 ཐ་དད་པར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྟངས་གྱུར་པ། རྟེན་ཐ་སྙད་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། ཞ འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། ཐ་དད་སྟོང་དང་འབྲེལ་
 མེད་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ། བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྱུབ་

ཡིན། རེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིན་རྟེན་
 མིན། ་ རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས། རྩོད་ཕྱིར་བྱད་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། ལྟག་མ་ལྡན་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། ་ རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། གོ་
 བུ་ལ་བྱུང་ཡོད་མིན་ཏེ། ་ རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། རེ་
 ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་གཉིས་སུ་འདུག ་ རྒྱར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི།
 ཅུལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ། རྣམ་
 ཀྱན་ཉེར་སྒྲོར་མིན་ཕྱིར་རོ། ་ རྩོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ཆོ། རྩོས་མི་བྱེད་པ་འགའ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་འདི་འདྲ་རེས་
 འགའ་པའི། རྩོས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། ་ འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། རྩོས་
 དང་ལྡན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར།
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་༡ དོན། གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་
 རྟགས་དོན་དུ། རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། མཆན་ཉིད་ལ་ནི་
 ཐ་དད་མེད། ་ རེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི། རང་
 བཞིན་སྒྲིག་སྤྲོད་པ་ཅིག་༢ རྟེན་༣ པའང་བཤད། རེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་
 བ་དང་། སྒྲིབ་འདྲ་བར་དཔེར་བཞིན་དོ། ་ ཡོད་པ་གང་མེད་
 མི་འབྱུང་བའོ། རང་བདག་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། རེ་ནི་

དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་བྱེ། །ཇུ་
 པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་བ་ཡོད་མིན་པ། དེ་
 དག་འབྲུལ་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན། །འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཡིན། དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། དེས་པ་མེད་པ་སྐབ་
 བྱེད་མིན། ་ །ཇུ་ག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ཡིན་པར་བརྟུན། དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་ལ་མེད། དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་གྱུ་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་
 ཇུ་ག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པར་ནི། །ཇུ་ག་མེད་
 རྗེས་འགྲོ་འདུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཇུ་ག་
 པ་འདུ་འབྲུལ་ཅན་དུ་བཤད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་དེས་པ། །གཞན་
 དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཇུ་ག་པ་ཡིས། །
 ཇུ་ག་སོགས་དག་ནི་ཇུ་ག་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་སོགས་མེད་པས་བདག་
 མེད་ལ། །བྱུ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཇུ་ག་པར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ཇུ་ག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། ་ །དེ་བདག་
 དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། དེ་དམིགས་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །མིན་
 ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། ་ །གཞན་
 ལ་མཐོང་མེད་དོ་ཤི་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ཇུ་ག་

པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚྲོག་པའི་བྱུང་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སློག་
 སློགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཨ། རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །བུམ་པ་ལ་སློགས་མཐོང་མེད་
 པ་། རྟུན་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་རིགས་
 པ་ཡིན། ཨ། གལ་ཏེ་རྩང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་ཡང་
 དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་བུམ་སློགས་རྣམས། །བདག་
 དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་ །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་
 མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རུས། ཨ། སློག་དང་མིག་འབྲེད་ལ་སློགས་
 ནི། རྟུན་འདོད་ཅི་ལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྒོ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །བརྗོད་པའི་རང་གི་
 རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་
 འགྲོ་ཚྲོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འབྲུལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སློག་སློགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཨ། རྟུན་ཡིན་ཚྲོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། རྟེན་ལྟར་སྦྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ཚྲོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་
 དེ། རྟུན་བྱའི་རྗེས་འདུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས། ཨ། རྟུན་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས།།
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ༥ །བསྐྱབ་བྱ་
 མེད་ལས་ལྷོག་མེད་པ། །དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ༥ །མེད་
 ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །ལྷོག་
 པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ན་འང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་
 པོ་མེད་པ་འང་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྐྱབ་པོ་ཡིན་ཉིད་ཤུད་ལ་ལྟོས། །གལ་
 ཉིད་ལས་ལྷོག་མེད་ན། །གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།།
 དེ་ཡང་མིན་ན་ལྷོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག ༥།
 སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱལ་སྤྱང་པའི་ཐ་སྟངས་གཞན།།
 ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྤྲོད། ༥།
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 རིག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།
 ༥ །གལ་ཉི་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅི་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི།།
 མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། ༥།
 དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོད་ན་ལ།།
 བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
 ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་འང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་

བར་སྒྲང་། རྟེན་ཡང་སྒྲུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། རྟོན་ཅེས་ཐ་སྐྱོད་རྟེན་
 བར་འདོད། ༄ རྟེན་མིན་ན་དོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི། ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་
 སམ་བཀག་པ་ན། ༄ བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་།
 བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་
 གཞན། བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། བསྐྱབ་པ་དང་ནི་
 དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་འགྱུར། ༄ སྒྲ་ཆོགས་
 ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། གཅིག་
 བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། གཞན་རྒྱུ་མེད་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱི་
 འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། རྟེན་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ།
 ༄ མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། ཐ་སྐྱོད་རྟེན་ལྟར་བསྐྱོད་པ་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཟགས་པར། ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ་།
 ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་
 འགྱུར། རྟེན་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། རྟེན་དེ་ལས་ཐ་དད་
 དོན་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་
 བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འབྲེལ་བ་འགལ་
 ལས་དེ་ལྟ་ཉིད། མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲུར་དེས་ན། རྟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། ༄ རྟོན་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་འགྱུར། ཁས་བླངས་ཆད་མ་མིན་
 པ་ལས། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། མེད་ལས་ཐོག་པ་མེད་

ན་ཡང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྗོན་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 ཐུར་དེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྗོན་པར་ཡང་། །ཡུང་པོ་གཉིས་
 ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྗོན་གྲུབ་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གསལ་
 ལ་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྲུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་
 མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ། །མཐུགས་པ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་
 བཞིན། །མེད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །ཐེ་ཆོམ་གང་ལས་
 ལྗོན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་ཏུ་ངེས་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་
 ལྗོན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །མེད་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བདག་
 མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྗོན་མེད་པ། །དེས་
 པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲིག་སྒྲིགས་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ། །ལྗོན་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྗོན་མེད་དེས་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །རྗེས་
 འགྲོ་ཅན་མིན་ལྗོན་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན།
 །མེད་ཏུ་ལྟ་བུ་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་
 གྲུབ་པ། །དེ་ཐུར་དེ་ཉིད་ལྗོན་བྱེད་དེ། །འབྲས་པ་ན་ཡང་འབྲས་
 བྱེད་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་
 ལྗོན་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་ཀྱང་

དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་
 རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་
 མེད་པར་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ནམས། །རྒྱ་
 ཆམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱང་། །
 ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་
 མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །མེད་ཐ་དད་བྱེད་
 ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་
 ཉི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །
 དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །
 དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།
 །ཁྱེད་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་
 ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་
 དེ་རྟོགས་འགྱུར། །ཆུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་
 ལས་གཅིག་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །གཤེར་རྣམ་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་
 ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་འང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་
 བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་
 བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
 གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་

གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། རེས་
 ནི་དེ་རྟོན་རྟོགས་པ་ཡིན། མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། རྟོས་
 པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟུ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་མེད་ཅན། རེ་རྟོན་
 འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ༄ རྟུ་བ་བྱུང་གིང་འགྲུར་བ་ཡི།
 ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛིག་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། གཤམ་
 ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༄ ཅི་རྟོན་རང་རྒྱུ་ལ་རྟོས་ནས། རང་བཞིན་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། ཤོང་
 དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། ༄ རྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བཟོད་མངོན་ལས། གཏན་ཆེགས་
 མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། རྟུ་ལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༄།
 རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་ཀྱིས། རོན་ལྟོག་པར་ནི་བཟོད་པ་ལས། མི་
 དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༄།
 དེ་ལ་འང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། རྟོག་སྟགས་ལྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། བརྟར་རུང་དོན་
 ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། ༄ འདིས་ནི་དངོས་ལ་འང་དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་
 རྒྱངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། རྒྱུ་བྱེད་སྔ་མ་དག་གིས་ནི། མ་
 ཡིན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༄ རེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་
 ནི། རྟོན་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། རེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་
 བྱའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། ༄ ཡུལ་

མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཤིང་ཐེ་ཆོམ་འགྲོག་འགྱུར་ཏེ། །
དཔེར་ན་སྤྲེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །
དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ། ༥།
སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་
འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྐྱོ་སྐྱེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུབ། །ཡུལ་
ཡོད་ན་ཡང་མོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་ཇེས་སུ་མི་བཤིང་པ། །
གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བད་དན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཅི་
ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་
ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སྤྲེགས་སྐྱ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཤོད་པ་
ཡིན། ༥། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་
ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་
པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལས། །
འདི་ནི་དམིགས་སྤྲེགས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སྤྲེགས་དོག་ཅན་གྱི། །
སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥། སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །
དོན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་
ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྐྱོ་རྒྱ་ཡིན། ༥། དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་དབྱེ་རང་ཉིད་
ལས། །གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བྲག་མེད་
ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ༥། །རང་བཞིན་བྱུང་

པར་ཅན་མྱོང་ལས། །གཞན་བསལ་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་
 ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས།
 རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྒྱལ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཡིན།
 ་ །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་བྱག་མེད་འགྱུར། ་ །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་
 དུ་གཞན་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་
 པའི། །རྒྱལ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་
 ཅན་འདིས་ནི། །ཐོག་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་
 སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་པོའི་སྦྱོར་བ་འཇམ། །དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ངོ་པོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །ཡན་ཚུན་ཐ་
 དད་བྱུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཁོད་
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་
 བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེ་ཉེ་བར་ནི། །གདོན་མི་བར་ག་ལ་ཡོད།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དབང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྟེན་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་
 ན། ་ །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྟེན་ན་ཅི་ཞིག་

འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྲུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་
 ❶བཅས་གང་ཅི་ཞིག །སྒྲོམ་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་སྟེ་
 མིན་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར། །སྡོད་
 ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །སྒྲོམ་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན།
 དངོས་མེད་དེ་སྟེ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྒྲོམ་
 མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་
 བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ། །སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་
 རྒྱུར་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐབ་མེད་དེ་ཉིད་ཆོགས་མེད་ཅན།
 བཅོན་འགྱུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྲུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་
 དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་
 བཤད་སྤྱད་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་པོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་
 ལ་ནི་རྒྱ་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོང་ཆོང་
 བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་
 པའི་ལམ་སྒྲོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒྲོ་
 ངན་ཉིད་སྤོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །དེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་རྣམ་དག་

མཁས་པའི་པརྫོང་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་
གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་སྟེ་ལེན་པའི་པོ། ॥ །

ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོང་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་
ཏུ་འབྱུལ་པར་འདུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་
བྱུང་བ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ལྷ་ཏི་ཕྱི་ཤན་ཏི་དང་།
པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་པའི་སྟོང་གིས་གྱིས་བསྐྱུར།

དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགོས་པ། །

སྟོང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

དག་པའི་ཐུགས་མངའ་དེས་པ་ས་སྟོང་བ། །

མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྒྲེའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། །

བཙོན་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་དང་
ཕྱིར་ཆོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་
བུའི་ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱིར་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར། །ཞུ་
ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་ལེན་
བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞི་ལྟར་པ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །
 ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྱད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་
 ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་དོན་གཉིས་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །
 ལུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱེད་ལེགས་བསྐྱུར་བ། །སྒྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུར་བྱེད་
 དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཅམ་པོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། །དཔལ་ལྷན་
 ཁ་ཆེའི་རིག་པ་པའི། །གཙུག་གི་ཁོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །སྒྲོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱུར་རོ། །སྒྲོང་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། གུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་པ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཆེན་པོ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །དུས་
 ཕྱིས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་
 སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། །ལྟ་བུ་
 དག་སྒྲོང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། །

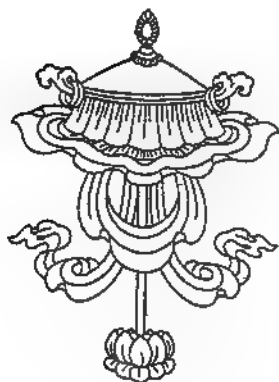
ཕྱོགས་སྒྲུང་བྲལ་ཀྱང་ཆད་དང་ཆད་མེན་དུ། །

ཡང་དག་རིགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཐར་འདོད་མིག །

འབྱེད་མཁས་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །

འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་གྱི། །
 དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །
 གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཁས་དང་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །
 བསྟགས་འོས་དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ནས། །

མི་སྣ་གཏན་ཆིགས་དྲི་རྩེའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །
 ཀུན་རྣོངས་ཐེ་ཚོམ་མཁར་གྱི་མང་བཞིག་ཅིང་། །
 དས་ཀྱི་ལ་བྲག་རི་བསྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཤོག། །



༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་
མ་བྲ་རྒྱ་པུ་ར་མི་ཏ་ཨུ་པ་དེ་ག་བྲ་སྤ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱོད་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་
ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་
གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དན་
པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོན་པས་མཐོང་འགྱུར་སྤྱིར། །བདེ་
སྤྱོད་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་
རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་

ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། རྟོག་མཁྱེན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད།
 རྟོག་ཀྱུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་མཁྱེན་དང་མཁྱེན་
 གྱིས་པ། རྟོག་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ། རྟོག་གི་སྐྱེ་
 དང་དེ་རྟོག་བརྟུན། རྟོག་པ་བྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། རྟོག་
 འབྱེད་ལན་ལག་རྟོག་པ་ཞི་དང་། རྟོག་པ་ཡི་ནི་རྟོག་གྱུར་པ། རྟོག་
 གི་དབྱེད་སྐྱེ་རང་བཞིན་དང་། རྟོག་གསལ་པ་དག་དང་ཆེད་དང་
 རྟོག་། རྟོག་ཆ་འདྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། རྟོག་གསལ་ཤེས་པར་འབྱུང་
 བཅས་རྟོགས། རྟོག་པའི་རྟོག་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། རྟོག་མཁྱེན་པོར་
 བྱེད་ལ་སོགས་དང་། རྟོག་པ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། རྟོག་
 དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྟོག་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། རྟོག་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྟོག་དང་རྟོག་སྐྱེ་ཡི་རང་བ། རྟོག་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་དག།
 རྟོག་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། རྟོག་པའི་ནི་རྟོག་པའི་ལམ། རྟོག་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི། རྟོག་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་
 བཤད། རྟོག་པས་སྐྱེད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྟོག་རྟོག་པའི་ལ་མི་
 གནས་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། རྟོག་གི་རིང་
 བ་པ་ཡིན་ཉིད། རྟོག་མཁྱེན་གཉིས་པའི་རྟོགས་དག་དང་། རྟོག་
 དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། རྟོག་མོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།
 དེ་འདྲ་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་བཅས་རྟོགས་དང་།

ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་། །སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །སྤྱིད་དང་ཁི་བ་མཉམ་
 ཉིད་དང་། །ཁིང་དག་ལྷན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྟོགས་
 རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན།། དེ་ཡི་རྟགས་
 དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་།།
 མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྟོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི།།
 ཅུའི་མོ་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟང་
 ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་
 པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།།
 ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་
 བམེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྒྲན་
 བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་མངོན་
 དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞིན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲ་རྣམ་རྒྱ་བོ་
 སྒྲིན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྐྱབ་དང་བདེན་

པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་
 ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱན་
 རྩ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །
 སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
 རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྦྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་
 མིན་འོག་མིན་འགོ། །འཕམ་གསུམ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་
 བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །
 རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་
 ཡི། །རྫོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་རྩན་
 བརྟེན་པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་
 རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་
 པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་
 མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །
 གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བདགས་
 དང་བརྟེན་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་
 དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་

དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ ཁོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་
 དང་། རྟེན་མཆན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
 རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། གཟུགས་སོགས་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། རྟེན་མེད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད། རྟེན་མེད་
 རེས་འབྱུང་མེད། རྟག་དང་དེ་དག་མཆན་མེད། རྟེན་མཆན་
 མར་མི་རྟོག་པས། ཁོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་ཟད། གསུམ་པོ་པན་
 རྒྱུ་རོ་བོ་གཅིག། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྟེན་མར་རེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུང་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞི་
 དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྫོངས་
 དང་ཡུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། རྟེན་མི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དག། རྩས་
 དང་བཏགས་པའི་རྟོག་ཅན་གྱིས། འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། རང་དབང་བདག་སོགས་རོ་བོ་དང་། ཡུང་སོགས་རྟོག་
 ལས་དེ་བཞིན་ནོ། ཐམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། རྟེན་མི་མཐུན་སྟུགས་པོར་བ། རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དྲུག་དང་། གཉེན་
 པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་མེད་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་སྟོང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། སྟོང་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །

འདུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 གྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རྟེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། རྟེ་མེགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། རྟེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རྟེ་མེགས་རྟོན་པ་
 ཡི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཛིན་རྟོན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།
 སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་
 མིན། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སློང་དང་རྟོགས་
 དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་འདི་ཤེས་བྱ། རྟེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་དུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། དུག་ཆོན་དུག་གིས་
 ཇི་བཞིན་བཤད། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་།
 ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེ་མེགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མདོན་
 ཤེས་དུག རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ནི། འདུག་པའི་སྦྱབ་པ་
 ཐེག་ཆེན་ལ། རྟེ་མེགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཅེ་དང་སྦྱིན་
 ལ་སོགས་པ་དུག གི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པ་གང་ཡིན་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཙུ་དང་།

གཉིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ།
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ནམ་བུ་ཡིས། །སའི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ།
 བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་
 མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚོས་
 དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་
 ཡི། །ཚིག་ནི་བུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་གཤམ་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྲས་པ་གཞི་དང་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྱིང་བཅེ་ཆེ། །བཀྱར་
 བསྟེ་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་
 པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཁིང་ཀྱན་སྦྱང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་
 དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་
 རྩ། །ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་གཤམ་དང་། །སྤངས་པ་ཡང་
 དག་སྟོམ་བདེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་།
 མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མེད། །འདྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་
 འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་
 དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་

ཐུན་ཅི་ལོག་། རྫོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད་། །བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་
 རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྡ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སློབ་
 མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྤྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་པ།
 བསྤངས་ན་མི་ཞུམ་བཞོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་
 དང་། །དབུལ་ཡང་སྦྲིང་བ་མི་སྦྲིང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་
 འཛོམ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སློག་དང་གང་
 ཟག་ཆད་ཉག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་
 རྒྱུ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས།
 སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཞུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་མདོན་ཞེན་དང་། །སྦྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཚིད་
 པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་
 པ་། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོམ། །རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་ཤེས་པ་
 དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྦྲིང་རྗེ་དང་ནི་
 རྫོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱེ་
 བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྟོན། །ཉིག་
 པ་ཀུན་རྒྱུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྲིང་།
 །ཞིག་ནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །སྤྲུག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་།
 །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདྲ་པར། ཁིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་
 དང་། ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཙེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཁིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་བརྟེན། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཁིང་སྦྱང་སྦྱུ་མ་ལྟར་
 གནས་དང་། བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་
 འདི་བརྒྱད་བཤད། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་དང་། ལྟ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། སྟོབས་པ་རྒྱ་པོ་རྩ་བུ་དང་། མངལ་
 དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་།
 འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་ནི། རེས་འབྲུང་བྱང་རྒྱལ་གིང་རྣམས་
 དང་། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ས་དགུ་འདས་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ནི། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། རེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ས། བརྩ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཐོང་དང་
 ལོ་མས་པའི་ལམ་དག་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤོག་རྣམས།
 ཉེ་བར་ཁི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་ རྟེན་
 དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པར་རེས་འབྲུང་དང་། ཁྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་རེས་
 འབྲུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་རེས་འབྲུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། རེས་འབྲུང་

བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་
མངོད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་
དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་
འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྫོ་
བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་
ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །
ས་བཙུ་དག་ལས་བཅམས་ནས་ནི། །མི་གནས་གྱུས་པར་བསྐྱན་པ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་
གྱུས་ཀྱིས། །མཐུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་
བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྐྱན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །
བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བཟོད། །གང་
གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་
དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྒྲང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་
པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བའི་ལམ་ལྟར། །བདག་ས་
 སེམས་ཀྱི་ཉིད་མེད་ལམ་ལྟར། །སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་གྱུར་པ། །ཅི་
 མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྦྱེ།
 རང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མེད་འཛིན་ཕྱིར་
 བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་
 རི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་
 རྒྱུ་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་
 ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུས་དག།
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་།
 དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་
 དང་། །ཁྱད་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་
 སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་
 བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །སྦྱ་
 ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་
 སོགས། །སྦྱོལ་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་
 ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྒྲིལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་མ། །ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་

ཉིན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། གནོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་དང་ནི་རྟོན་མཆོད་ཉིད། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་
 གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི།
 རྒྱུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། མོ་མོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།
 རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་མོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་
 ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།
 མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་
 པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བ་བྱེད་པར་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དམིགས་
 མེད་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། དབེན་དང་
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དུན་པའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཅན། ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་དང་
 འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། བསོད་
 རྣམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།
 དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། བསྟོ་མ་
 པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཀྱན་
 ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།
 གཏོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་

སོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་སོས་པའི་
 རྒྱ་དག་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། བདུད་ཀྱིས་ཐིབས་
 ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་སོས་དང་། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་མངོན་ཞིན་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ།
 འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་
 དང་། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་གྱི་
 ཏུ་བ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། གཉེན་
 པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་ལྡན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། །

ཚུལ་རོལ་ཡ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་
 པར། རྟུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་
 པར་འདོད། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་
 པས་རིང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ཉེ་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྟུས་གསུམ་

གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གྱུ་མེས་གསུང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་
 ལ། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གྱུ་མེས་གསུང་ལ་
 ངར་འཛིན་མེད། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཆགས་
 པའི་མཐའ་འགོག་པས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཆོས་
 གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཞིན།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
 བཤད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱལ་
 པར་འདོད། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་
 པའི་ཕྱོགས་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། ཁི་སྐད་བཤད་
 པ་འདིར་ཤེས་བྱ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། དེ་
 མཛོགས་དང་རབ་ཛོགས་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། རྒྱུད་
 པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། ལྷ་
 དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། རྣལ་བའི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།
 འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་།
 རྣང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་
 པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བཟུལ་ལ་སོགས་བདེན་
 པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 བདག་ཉིད་འདི། ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། གཟུགས་

རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །
 མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་
 པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཟོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་
 སྐྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སྲིང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་
 དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་
 དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀྱན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་
 པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་པོའོ། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་
 དེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་
 པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་
 བཞད། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ཁྲ་དང་བརྩ་དུག་

ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་
 རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །
 ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བས་ན། །སྒོ་བ་མ་བུ་རྒྱུ་མེས་དཔལ་
 དང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་
 སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དག་དག་དུ་བཞེད། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་པའི་ཅ་བ་བསྒྲུན། །དག་པའི་བཤེས་
 གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་
 བཞེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བམས་སོགས་སྦྱིད་པས། །
 ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱིད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་
 རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཉིད་དང་། །
 རེས་འབྲུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཉེ་དང་སྦྱར་བ་
 དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་འཆམས་དང་བཅས། །
 བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སྦྱིན་

ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དྲུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་
གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་
པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བུ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྷས་
དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་
ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་
དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བཟླར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་
ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་
དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྦྱི་མེད་འགག་པ་མེད་
སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་
དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་
ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟེན་ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆ་
མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱན་
དུ་འདུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མང་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་སྣོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མདོན་
 ལུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱབ་དང་ཞི་ཉིད་སྣོན། །འཇིག་རྟེན་འདྲ་
 ཤེས་འཁོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་
 ལུགས་བདེན་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས།
 །བྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་
 དང་། །གཞལ་དང་བགང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀྱན་
 རྟུན་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མེན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་
 བྱེད་གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་
 པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།
 །རྩ་མུང་མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་
 ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་
 དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་སྤོང་དང་ནི། །ཡོངས་འབྲེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་
 བྱ་མདོན་སུམ་མི་བྱེད་དག། ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།
 །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་
 པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མདོན་པར་ཞེན་པ་

བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་
 ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་
 བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།
 མཆོན་མེད་རབ་དུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྐྱེན་སོགས་
 སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་བྲན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་
 པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །དྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས།
 དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཙུར་བཤད་
 དོ། །བདག་ཉིད་མྱིག་པ་ལས་སྒྲོག་ཅིང་། །སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་
 པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པར་བཞེད་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་
 རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས།
 མྱིན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་
 རྟེན། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །གཟུགས་
ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་དྲགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྟུང་པ་ཡིས། །
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་
འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཁྱེའོ་མ་མི་དཔ་ཟད་
པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་
འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྦྱོན་སོགས་དང་། །ཟབ་མེད་
དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱབ་པ་ནི། །རྣམ་
པ་ལྟར་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །དྲན་
པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་
ལ་སྤྱན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་
དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱལ་འཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དཀྱི་བར་མི་
བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་
བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟོགས་
ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་
མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག།
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་བརྩུ་བྱ་ག་
ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་

བདེན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བཞིད་
 དང་ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཡུང་སོགས་
 བར་ཆད་ཕྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི།
 །གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི།
 །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།
 །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ནི། །སློ་
 ལུན་མཐོང་པའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་སློག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན།
 །བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་
 པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྒྱུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་པའི། །ལམ་དང་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ཉིད་
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྒྲུལ་
 པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་འབྱེད་
 དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དཔྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་
 པས་རྣམ་པ་དགྱར་བཞེད་དོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས།
 །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི།
 །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ།

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།
 ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་
 ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །སེམས་ནི་སྤྲུལ་མས་བྱང་ཆུབ་བར།
 རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི།
 ཟབ་མོད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱན། །སྦྱོང་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་དང་།
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 སྦྱོང་དང་ནི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སྐྱེས་ལྡན་ཀའི། །ལན་
 ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།
 སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་
 རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་
 དང་། །མཆོན་མ་སྦྱོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་
 མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཤེས་རབ་གི་ཤ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
 བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་
 པའོ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སོགས། རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་པའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 དག་ཏུ་བཞེད། འཇམ་བུའི་མྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་སྟེད། སངས་རྒྱལ་མཆོད་
 པའི་དགེ་ལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་
 བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀྱན་མཆེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བླ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་
 བརྒྱ་དྲུག་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཤེད། མྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་
 དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།
 འཇུག་པ་དང་ནི་ཐོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། དགུ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།
 སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་
 ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། དེ་དག་སོ་སོར་
 དགུ་བདག་ཉིད། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། དེ་དག་གང་
 གི་འཛིན་པ་འདོད། དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། འོ་བོས་སྟོང་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། འོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་
 དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཡི་ལས་བུའི་འབྲས་བུ་ལ། འཇུག་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟོན་

ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ནི་པར་
 ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི་ ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆོ་བ་དང་སྣ་
 ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འབྲུག་ལ་མོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །རྟོག་པའི་རྟོགས་
 གྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་
 པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་
 པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །
 ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །
 རི་ལྗར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་
 ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་
 ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་
 དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་
 རམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཡི་
 ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཞོད་དེ། །ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ།

རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད།
 གླེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བཟོད་པ་གང་། །དེ་
 ལ་ཁོ་ཤོས་མཚར་དུ་བཅིས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་
 པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། །ཡང་
 དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་
 དག་པམ་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།
 བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
 པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།
 །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་
 འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
 བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་
 པར་། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ། །མདོར་བསྐྱུས་
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་།
 དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ལར་། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་

སྤྱིད་ཡུལ་ཅན། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འདུག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། སྦྱིང་
 པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྫོགས་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། རེ་
 དག་ལས་ནི་བརྫོགས་ཉིད་དང་། ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། སྦྱོམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་དང་།
 ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྦྱོང་མིན་ཉིད། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་
 ཉིད་དང་། རང་སྤོང་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ཡོན་ནི་དག་
 པ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཇིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས།
 སྦྱོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་སྦྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་
 དགུ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཆེན་ནི། གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་
 གསུམ་དང་། བྱི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། མཚུངས་པར་
 ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། མི་མཉམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་
 ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་འགོ་བ་ནི། བདེ་སྦྱུབ་ལོན་ཏེ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་

ལ་ཁུ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །སྒྲོང་གསུམ་
 སྒྱེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བྲང་
 རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་
 བས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་
 དུན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཁི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲ་
 རྣམས་རྒྱུད་མར་ཆོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་འདི་ཡི་ནི། །ངོ་
 བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྒྲོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཐུན་ཅི་ལོག་
 བེ་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དག་དང་། །མཆོན་
 ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྲུ་བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་
 པའོ། །

ཐུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དུན་

དང་ཆོས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་
བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་
པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བྱུག་པའོ། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་
པའི་བྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་འདི་
ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དི་ལྟར་སྦྱེས་བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་
གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་
ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན། །ནམ་སྦྱིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་
སྦྱེས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་
པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་ཁྱི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཁྱི་ལམ་
དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་
ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བྱུག་པའོ། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།

[illegible]

ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུང་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་ལྟར་
 གྲུང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་
 ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་བྱུང་པར་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་ཟད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་གྲུང་བཟོད་པ་ཡིན། །མཆན་ནི་
 སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩེ་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་
 ཆེན་ཉི་ཤེར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །བྱུང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱར་
 བཞེད། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་
 དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་
 ཞིང་གཞིན་གཤམས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོང་བ་དང་། །སོར་
 མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མདོན་སྐྱེ་
 ནི་བྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །
 འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱབས་སྐྱུ་བ་པའི་མཆོག་ །ཐུགས་པ་གསེར་མདོག་
 ཐུགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་
 དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་
 དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་
 མཆོག་སྤང་། །སྐྱེ་ནི་རྩ་གོ་ཉ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤ། །གཙུག་ཏྲོར་དཔུར་
 རྩན་རྩགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དཔུངས་འབྲམ་པ་སེང་
 གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་
 དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྐྱེན་ནི་མཐོང་

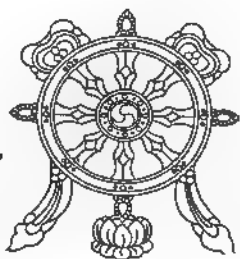
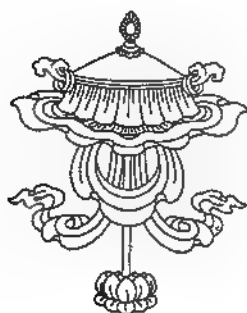
མཁའ་ལྷན་གྱི་པ་མཆོག་གི་འདྲ་བ་འདི་དག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན།
 འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི་སྐུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེ་
 དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསུམ་པས། མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ།
 རྒྱ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་རྒྱངས་པ་བཏན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་དང་གྲོལ་པའི། དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ།
 ཐར་པར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། ཡང་དག་རྒྱངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས།
 སྐུ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན།
 སྐུ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། མདོག་སྐུ་མ་མཐོ་དང་སེར་
 མོ་ནམས། རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཅུ་མི་མདོན་དང་མདུད་
 པ་མེད། རྩེད་སྤྱོད་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གེ་རྒྱང་
 ཆེན་བྱ་དང་ནི། རྒྱ་མཆོག་སྐྱབས་གཤེགས་གཡམས་ཕྱོགས་དང་།
 མཛེས་གཤེགས་དྲང་དྲང་འབྲིལ་བག་ཆགས། བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་
 པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐུ། མཆོན་ནི་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྟོམས་
 པ་དང་སྐྱེན་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་གཅན་ཉིད་དང་། སྐུ་
 རྒྱུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐུ་ཉིད་དང་། ཡན་
 ལག་བྱིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེས་དང་། གཟེགས་པ་སྐྱེབ་མེད་དག་པ་དང་།
 དཀྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། བྱུང་ངེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། ཟབ་
 དང་གཡམས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་རྟོན་སྐྱེག་པ་དང་།

ཀུན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱུ་ལ་ནི། སྒྲིལ་གནས་བཀ་མེད་པ་དང་། ཡུག་
 ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། ཡུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
 དང་། འཁལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
 དང་། རྒྱགས་མཉེན་པ་དང་སྐབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་
 སྒྲིལ་དང་། གསུང་གཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། རྫོང་དང་
 དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྲིན་གྱིས་སྤྲད་ཤངས་མཐོ་དང་།
 མཆོག་རྒྱ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྐྱུག་པ་སྐྱུ་
 འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྐྱུ་
 དང་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ཡུག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུན་མཉམ་དང་།
 ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
 དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནས་
 དང་། སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་བཤོར་བྱི་ཞིམ་
 སྒྲིས་བྱུལ། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་ཐེའུ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། གང་གིས་
 སྤོང་པ་རི་སྤོང་པར། འཕྲོ་ལ་པན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དག་མཉམ་དུ་
 མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད། དེ་བཞིན་
 འཁོར་བ་རི་སྤོང་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། འཕྲོ་
 རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། བསྐྱུ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཏོགས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེས་བཞིན་གྱི། འོན་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་དུག་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་དང་
 གཉིས་ཟད་དང་། བཅད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།
 མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་
 མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་མི་བྱུང་བ་དེན་མཐོང་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། རྣམ་
 པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། བྱུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་སྐྱུའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། རྟེན་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།
 དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲོད་ནི། འོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་ ཡུལ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་
 སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། འོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ། རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་
 པ་རྗེ་གསལ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་དགེ་
 སྒོར་སྒོར་ལྷན་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའོ། །



ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིལ་
 གྱིས་བསྟན་དོ། ། སྟེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 སྤྱའང་སྦྱེས་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ཡིན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་འཆང་ཞིང་། ། འཛིན་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་
 པར་གྱུར་པའང་ཡིན། ། སྟེ་སྟེ་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་
 རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་
 དག་འགག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་སྟེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཟད། ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།
 ། སྟེ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ། བྱུང་
 དབང་གསུང་སྦྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ། བསོད་
 རྣམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། ། སྟེ་ནི་
 རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ། སྟེ་ཆེ་དེ་ལ་ཇོགས་
 སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། ། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། ། རང་
 གཞིར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། ། སྤྱང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་
 རྒྱར་ཡང་འགྱུར། ། སྟེ་ཐོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མཛོན་འདོད་ཅིང་། །
 མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མེན་ལ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཉི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། ། བྱུང་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་

མང་དེ། །སྤྱིར་ཇི་དམན་ཞིང་གི་ཉུང་ཕྱུ་པ་སེམས་ཅན། །རང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྤྱིན་ལས་
 འབྱུང་། །ཇི་འདི་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆེ། །འཕགས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཕྲད་སྤྱུར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱིན་རྒྱུ་ཡང་དག་
 བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཇི་འགྲོ་
 ལ་ཕན་བར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་པས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །ཇི་གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ཁྱེར་
 བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱུག་བདེ་འབྱུང་དེ་ཁྱེར་
 ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་
 ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྤྱིར་ཞིང་བདག་
 གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི།
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་སྤྱུར་
 དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །ཇི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པས་སྤྱིར་།
 །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་
 སྤྱོད་གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བརྟན། །དེ་
 ཁྱེར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་གིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་
 འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱུ་

མེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །མུན་པ་སྒྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་
 རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །

༥ དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །མི་ལམ་
 དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་དེ་མ་སྤངས། ༥ །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། ༥།
 དག་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྒྱ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཕིན་
 ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ཆུ་ལྟར་ཏག་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་
 འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་
 དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཏག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལ་འང་། །གཉིས་སྟོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་
 བལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །
 སྦྱོའི་ཚུལ་བྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། ༥ །སྦྱེད་བཅས་དངོས་
 འདུ་ལོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྦྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། ༥ །གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་
 ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་
 དབང་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར།
 ༥ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་
 རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་
 དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥།

སྤྱི་མཐོང་གི་ཆུ་མཚན་དང་གསུང་སྤྱི་མཐོང་། །རང་བྱུང་ཆུ་མཚན་ལ་བདག་
 ཉིད་ངེས་ཆུ་མཚན་དང་། །ཆུ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་མཚན་གྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །
 མཛོན་མཐོང་གི་ཆུ་མཚན་ཆུ་མཚན་ལས་གཞན་མེད། ༥ ཇི་ལྟར་
 ཆུ་མཚན་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་མཚན་དང་། །བཟླ་ཤིས་སྤྱོད་ཆུ་མཚན་དང་ཆུ་མཚན་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་ཆུ་མཚན་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་
 བ་དང་ཆུ་མཚན་གཞན་མི་འདོད། ༥ །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་
 ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་མཚན་ལ་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་
 སྤྱོད་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། ༥ །ཆུ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་མཚན་བྱུང་སྤྱོད་མིན་
 སྤྱོད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དེ་མ་དང་བྱུང་དེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྤྱོད་
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་འདི་ནི་ཇི་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་པོ། །

༥ ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་མེད། །འོད་འབྱུང་
 ཕྱིར་ན་སྤྱོད་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྤྱོད་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་པོ་
 ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྤྱོད་བ་འབྱུང་། ༥ །གལ་ཏེ་
 གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེད། །ལུས་ལས་གཉི་རུས་བཅས་
 ཡུན་རིང་དུ། །སྤྱོད་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུང་དེད། །བཟོད་
 པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟག་པར་སྤྱོད། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱུང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལ། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་འི་ལྟར་གཅོད།
 གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར། མཐོང་བ་དེས་
 གྲང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། ༥ གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་
 དེར་བཀོན་ན། དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ཚོག་གམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་
 དེར་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་
 འགལ་བར་འགྱུར། ༥ རྩོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱུག་པ། ཟེད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར། ས་པོན་ཉིད་དུ་ཇི་
 ལྟར་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད། ༥ གང་ཕྱིར་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་ལ་
 ཁྱོས་པ་ཡིས། རྩོན་དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར།
 བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་
 རྩིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ མི་སྐྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་
 མིན་པར་བཀྱ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་གེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཛོག་
 བྱེད་ཅིང་། མི་བཟོད་པ་ཡི་སྦྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད། ༥
 བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། བཟོད་
 པས་མཛེས་གིང་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། ཤངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་
 མིན་གེས་པ་ལ། མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་དུ་ནི། ལྟ་
 མིའི་སྦྱེ་དང་རྩིག་པ་ཟེད་པར་འགྱུར། ༥ ཁོ་མོ་སྦྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱས་
 སྤྲས་ཀྱིས། ཁྱོ་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་

སྒངས་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲུ་པོ་ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་
 ཏུ་སྦྲར་བཞེན་བྱ། ༥ །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་
 ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་
 པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
 སྤྱིན་ཅེས་བསྟན། ༥ །ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་གཤམ་
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་
 ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་
 པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༥ །སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་
 མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་
 རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ། ༥ །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་
 སྤྱོད་འདི། །རང་གཏོགས་མུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་
 རས། །འགྲོ་བའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །
 ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཕུག་
 པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་
 རྣམས་སྒོ་སྒོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྱུས་གང་དུ་འབར་
 བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། ༥ །དེར་ནི་
 བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིགས་རྣམས་བསྐྱོམས་

པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་སྒྲག་འབྱུང་ཞིང་། །མ།
རང་དུ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

མ བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྒྱུ་མས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤང་
དགའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ། མ །བསམ་གཏན་སྒྲག་ཅིང་
སྒྲོ་བ་ཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཁིན་ཏུ་མཁས་པ་འཛོལ།
དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

མ མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྒྲིགས་གིང་། །འདི་བཞེན་
འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ། མ །ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ།
མིག་ལྟན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཕྲིད་པ་དེ་
བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་
འགོ། ། མ །ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ཡུང་དང་
གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་
གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་
བྱ། ། མ །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྤོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་
དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ཡུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་སྤང་བར་འགྱུར་

བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒོ་ཡི་ས་པོན་ཡོད། །
 དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་
 གྱི་བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཕ །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་། །དྲུག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྗངས་ནས་གནས་པར་
 འགྱུར། །སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་བརྟན་པར་བྱེད། །
 བཟོད་པ་སྒོ་མ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགོ་བ་དགོ་ལ་
 བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །

ཕ །ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེའི་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་ནི། །རིམ་
 གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་ཉེར་
 བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་
 དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཆུ་མེད་པར་ནི་
 ག་ལ་ཡོད། །ཕ །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཕ །སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བར་རིགས་པའང་མ་
 ཡིན་ཉིད། །སྒྲིས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་
 ན་ནི། །ཐུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ས་པོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕ །རི་
 ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕ །བྱེད་
 ཆུ་ས་པོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ཐུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་

སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། ཁོ་བོར་འགྱུར་ན་
 དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་སྤྱུ་གུ་
 འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་
 མེད་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་གུ་འདི་བཞིན་
 དུ། རྟེན་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྦྱང་།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ག་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ག་ཉིན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ༥ རྟེན་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་བཟགས་པ་འདི། རྟེན་ཉིད་
 དང་ནི་འདི་ག་ཉིན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར། བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༥ གཞན་ལ་བཞེན་ནས་གལ་ཏེ་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཁོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་
 པ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་
 ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ༥ རབ་དུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་
 ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་

གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་ལུའི་མུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་
 ཞེ་ན། རི་ལྗང་རྩེ་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀོང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །ས་
 ལུའི་མུ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་མིན། རྒྱ་
 གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །ས་
 ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ། ། མུ་གུ་ས་
 བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་
 ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་
 སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྩྱགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། ། ། རི་ལྗང་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་
 མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་
 ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་རྩྱགས་པས་ཡོད་མིན་ཁོང་།
 འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་རྩྱགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་
 ཆེ་འདི་ནི་རི་ལྗང་བར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་
 བྱེད་པོ་མེད་པར་རྒྱུ་གས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། ། ། གལ་ཏེ་མིག་
 གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་

ལ་འབྲུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་
 ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ་ སྟེད་པར་བྱེད་པ་བསྟེད་བྱ་གཞན་སྟེད་
 པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་
 ཞིག་སྟེད་གང་། ཡོད་ན་སྟེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་
 ཞིག་གྱ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་
 གྱ། ་ གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་
 པས་ན། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྦྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཀོ་ཅི་ཞིག་གྱ།
 གཞན་ལས་གཞན་འབྲུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་གཞན་ལས་སྟེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

་ དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་
 རྟེན་དོ་པོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་
 དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པར་གསུངས།
 ་ མཐོང་བ་བརྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དབང་པོ་
 གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལུན་ནོ། སྟོན་ལུན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་རྟོགས་ལོག་པར་འདོད། གཞོད་
 པ་མེད་དཔེ་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མཐོན།
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག ་ མི་ཤེས་གཉིད་
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་

བདགས་པ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིགས་ལ་བདགས་པ་གང་། རྟེན་
 དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ་ མེག་ནི་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་རྟེན་
 ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཏི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། ཏི་མེད་སྒོ་
 ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ་ གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱན་
 རྫོབ་སྒྲིབ། རྟེན་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ་ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི།
 རྟེན་ལྷ་མ་གང་ཞིག་རྣམ་བདགས་པ། རྟེན་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་
 མེག་དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། ་ གཏི་
 གཏི་མུག་འཛིག་རྟེན་ཆད་མེད་ཀྱི་ནི། འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 གཏི་ རྟེན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མེད་ཀྱི་ནི། རྣམ་ཀྱན་འཛིག་
 རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་སྒྲིབ། རྟེན་ཉིད་སྒྲིབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གནོད་པ་
 མེད། ་ འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་ཉིད་ཀྱིས། གཏི་
 རྟེན་མེད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གནོད་འགྱུར། ་ གང་སྒྲིབ་འཛིག་
 རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། བདག་གིས་བུ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲིབ་
 ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཉོག་དེས་ན། གཞན་ལས་
 སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ་ གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་པོན་ལས་

གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཟུག་ཆེ་ས་པོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་
གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ཟུག་ཆེ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
མི་བྱ། ་ །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་
སྐྱར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་
པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།
་ །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་དཔུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་
ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དཔུང་མི་བྱ། ་ །དེ་ཉིད་སྐབས་
སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་རིགས་
མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་གྱི་
སྦྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །

་ །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་
ལ་སྟོས་ནམས་མ་གཤགས་པ་ཡང་མིན། །དི་ལྟར་དེ་རྟེན་གཟུགས་བརྒྱན་
སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྦྱེ་
བར་འགྱུར། ་ །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་ཉིག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འང་མིན། ་ །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་
གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །
ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་

འབྲུང་པར་རིག་པར་གྱིས། ༥ ཁྱི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་
 མཐོང་ནས་ནི། སྤང་ཀྱང་སྒྲན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་འབྱུར་བ། རྟེ་བཞིན་
 འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲེ་ཤད་ནམ་པར་ནི། མཐོང་གི་དངོས་གཞན་
 ནམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། རྟེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་
 གྱིས། རྟེ་ཐྱིར་ནམ་སྒྲིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། རྒྱམ་སྒྲིན་དགེ་
 ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། རྟེ་མི་དགེ་མེད་སྒྲེ་ཅན་ཐར་
 འབྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་ནམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། ༥།
 ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། རྟུང་པོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་
 པར་མི་འབྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ༥ འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་
 ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེ་
 བཞིན་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། སྤིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དེས། རྒྱམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འབྱུར། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཆེ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་

བྱ་ལས། །རང་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་
རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །
ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

༥ སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཁྱི་ལམ་ངེ་
བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་
མིན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སང་ཆེ་ཁྱི་ལམ་དྲན་ལས་
ཡིད། །ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ངེ་ལྟར་ཁྱོད་
ཀྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །
༦ །གལ་ཏེ་གཉིད་ནི་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་ནི་དུ་ཞེན། །ཁྱི་ལམ་
ངེ་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །ངེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཁྱི་ལམ་
དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་
གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེས་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་
པ་ཡིན། །རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཁྱི་ལམ་ངེ་
ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟན་ཡིན་སེམས་
དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
འདི་ན་ངེ་ལྟར་སང་བཞིན་ངེ་སྤྱིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་གསུམ་
པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་

གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། མ རྒྱལ་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་
 རྫོགས་གིས། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། རེ་
 རྫོགས་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། རྟོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་
 ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། ཀལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྫོགས་ཡོད་ན། རྫོགས་
 དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་རྫོགས་
 ཤད་རྫོགས་འགྱུར་ན། རེ་རྩ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། མ ཀལ་
 ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་རྫོགས་ཅི། རྫོགས་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྫོགས་
 འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་བས་མིན་ཞེ་ན། མ རྣམ་དེ་
 མེད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། མ རྫོགས་ལ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། མ མ་རྫོགས་དོ་ཤོ་ལ་ཡང་རྣམ་ཡོད་མིན། རྒྱད་པར་
 མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཀལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། རྣམ་
 པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། ཤན་རྩ་དོན་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགྱུར་པ་ནི། ཀྱུ་བ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
 མ ཀལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་འགྱུར་ན། ཀལ་ན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྩ་ན་ཅན་རྣམས་དེར་ཤན་
 རྩ་ན་ཐ་དད་ཡོད། རེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཀལ་ཏེ་དེར་ནི་རྩ་ན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། རེ་དག་ལ་རྩ་ན་ཐ་དད་མེད་
 དེའི་ཕྱིར། རྟོན་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞིག ཐམ་ཐམ་དད་རྩ་ན་

སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །

༥ དུམས་པ་ཉེར་སྦས་ལ་བརྟེན་ཆོས་ནམས་ནི། གཞན་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། གང་དག་རང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ། རྟེན་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
 མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས། རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་ནས་སྒྲེ་
 འབྱུར་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། རྟེན་པོ་
 གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 རྣམ་པར་རིག་ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ལས། རྩོ་སྤྱོད་
 སྒྲུང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། རྩོ་པོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་
 སེམས་ཁས་ལེན། ཁྱི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། རང་
 རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ༥ ཇི་
 ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཁྱི་ལམ་དུ། རྩོ་སྤྱོད་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་
 འབྱུང་དེ་ལྟར། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ནི། རྩིན་
 ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ཁྱི་ལམ་དུ་ག་
 པ་ཡི། རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་ལྟར་ན། དུག་པའི་རྒྱས་
 རྩིན་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། རྟེན་ལྟར་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །
 ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ བརྟེན་པའི་

ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ར་ཁས་སྒྲང་། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་
གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚུད་
འདི་མེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་
ཡོད་ཅེས་མ་བཤམ་ནོ། །

ཕ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀློང་རུས་
ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྱེ་བ་མེད་
པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཤམ་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་
དབང་སྒོའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་
ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་
དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་
མཚུངས་པ། །ཁུ་འབབ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒོ་ཡང་། ཕ །མདོར་
ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་
པར་གྱིས། ཕ །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་
ཀྱིས་སྒོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་
གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། ཕ །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་བྲན་
པ་ལས་འགྱུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་
གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་
ཀྱི། །དེ་ལྟར་བྲན་པའི་བྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་སྤྱིར་མ་

ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་བྱད་པར་དག་
 ཀྱང་འཛོམས། ༥ །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཕྱོད་གྱུར་དེ་ལས།
 དན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྐྱམ་
 དན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ༥།
 དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་
 འཛོལ་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛོལ་པར་རིགས་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན།
 གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་
 གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། ༥ །གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ན། །ཀྱན་ཇོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་
 ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་
 ཀྱང་བརྒྱག ༥ །སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཇོབ་དེ་ཉིད་བདེན་
 ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུར་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་
 པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ༥ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་
 དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀྱན་ཇོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་ལྡངས།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
བདག་ནི་སྒྲུ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་བྱགས་པ།
དག་བཅོམ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་
ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲུ། །གལ་
རྟེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་
དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཙོད་གྱིས་དང་།
ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །

༥ མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།
སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་
བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས།
༥ རྟེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་
མངོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་
ངག་རང་བཞིན། །རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་གཅད་ཕྱིར་གསུངས།
ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་
གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ །སྒྲུས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས།
རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། ༥ རྟེ་ཉིད་
རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་
གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མངོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་
ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མངོ་ཡོད་ན་མ་ཡིན། །གལ་རྟེ་འདི་

དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་
 མངོད་ན་ནི། །སྐར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་
 ཐུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་འཛིག་ཏེན་དང་། །སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་
 འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་
 སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་
 ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕྱང་
 པོ་འཛིག་ཏེན་གསལ་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་
 འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་
 མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་
 གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །
 བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ུམ་ནི་
 བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་
 ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་ཏེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། ། །མདོ་ཐེ་
 གང་ལས་ཐུ་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་

བསྒྲིག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་
གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །མ།
ནམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་འདིས་
གསལ་བར་བྱེད། །

མ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་རྟེན་
ཅེས་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་
འགུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མ། དེ་
ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་
དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་པ་འདྲ་ཉོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་
ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །མ། གཉིས་ལས་སྟེ་བའང་
རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་
ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་འོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་
དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྟེ་བ་འགུབ་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། །མ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །
དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་
འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་
དག་གི་སྟོན་སྟེ་ལྟར་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཞུས་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་
ངོ་བོ་ཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཇིག་རྟེན་

འཛིན་པ་འང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཛིན་ཏེན་རྒྱ་
 ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་
 ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཡང་དག་ཏོགས་པར་འགྱུར།
 འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་ཏོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པའི་ཏེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྲུང་བ་དེ་དག་
 ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་
 རང་ག་ཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་
 ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་ག་ཞན་དང་གཉིས་
 ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་བྲལ། ༥ །གང་གིས་སྤྱིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཐུག་
 སྤྱུག་པོ་འཛིན་ཏེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་
 ལྷང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤད་
 རྒྱ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་
 འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཐུག་སྤྱིན་གྱིས་དབང་གིས་མི་

མཁས་པས། འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣ་ཚོགས་སྒོ་བྱས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་
 མེད་པར་དེ། མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་
 མ་ཆག ཁྱོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྟུག་པོ་ནམ་པར་བསལ་བ་ཡི།
 མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཁྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ལྷ གལ་ཏེ་དངོས་ནམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཁ་སྤྱད་དུ་
 ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་
 སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། རེ་
 བྱེག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་
 འབྲེལ་ལའོ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་བཅས། སྤྱི་གཞུང་
 ཁྱུ་དང་མིག་འཕུལ་གཟུགས་བརྒན་སོགས། སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་
 ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ངེ་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས།
 དེ་ཉིད་དུ་འདི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ལྷ མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། ཡོད་མིན་
 དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་བོ། ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་
 མ་སྐྱེས། དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་ནམས་ཀྱན། གཤོད་

ནས་ཞི་ཞིང་སྤྱི་བུ་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདས་པ་
གསུངས་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། བུམ་སྟོན་གས་
འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡོད་
ཅི་བཞིན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། མོ་གཤམ་
བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ༄ གང་ཕྱིར་རྟུ་མེད་པ་དང་
དབང་ཕྱག་གི། རྟུ་ལ་སྟོན་གས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས།
དངོས་རྟུ་མམས་སྤྱི་བུར་འགྱུར་པ་མེད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་རབ་
ཏུ་སྤྱི་བུར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས།
རྟོག་པ་འདི་དག་བཞག་པར་མི་རུས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟུ་མེད་འབྱུང་རིགས་
པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་ངན་བ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། རྟོག་
རྟུ་མམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་
ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྟུ་མམས་མི་འབྱུང་དཔེར།
བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ༄ མོ་སྟོན་སྤྱི་བུ་རྟུ་མམས་
ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྟུ་མམས་འབྱུར་པ་ནི་གྲོ་ལ་འགྱུར་བས།
རྟོག་རྟུ་མམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྟུ་མམས་དབྱུང་པའི་
འབྲས་བུར་མཁས་རྟུ་མམས་གསུང་། །

༄ བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ལ་
མཇོན་རྟུ་མམས་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟུ་མམས་
བཤད་པ་ན། གཞན་གཞན་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རང་

གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་
 པ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་
 པ་ནི་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༥ ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་
 འཇིག་ཆོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་
 ནི་འགོག་པར་བྱེད། ༥ ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག།
 ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། དེའི་དབྱེ་རྩུང་
 ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་
 དད་འགྱུར། ༥ མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཁིང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་
 མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། གང་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་བསྟན་དེ་ཀྱན་ལ། རང་གྲགས་མ་སྒྲེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་
 པ་༥ དེ་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཀྱན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་
 པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། གང་དག་དུད་འགོར་བསྐལ་མང་བརྒྱལ་
 བྱུང་བ། དེས་གྱང་མ་སྒྲེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རང་འཛིན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་

འགའ་མེད། སྒྲ་པོ་ལས་གཞན་བདག་གུབ་མེད་པའི་སྤྱིར།
བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་
དུ་སྤང་པོ་ནི། རྩ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། སྒྲ་
གལ་ནི་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་
མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྣམ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་སྒྲ་བ། རྣམ་
ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། རྩ་ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་
བདག་ཆད་འགྱུར། རྩ་ངན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་དག་ལ་ནི། རྩེ་
འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་
གཞན་གྱིས་བཟུང་འགྱུར། སྒྲ་ དེ་ནི་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྤྱོད་མེད་
ན། རྩ་རྣམ་དཔུང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་བྱེད། དེ་སྤྱིར་སྤང་
པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། སྒྲ་ འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་
སྤོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །

༥ ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་
 དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཉག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཆོ་
 དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཁྱིད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱིད་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་སྤྱིར་
 འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྤྱིར། །༥།
 གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གི་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤང་

སྔ་བདག་འདོད་ན། རྟེན་གྱི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ།
 གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ༥ གང་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ཕུང་སྔ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ༥།
 ཕུང་སྔ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་
 སྔ་མེད་པོ་མིན། མགོན་མིན་འདུ་ལ་བའམ་དབང་སྔ་ཉིད་ཀྱང་མིན།
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ རྟེན་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
 ཆོགས་གནས་རྣམས། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་
 མཚུངས། ༥ མདོ་ལས་ཕུང་སྔ་བཞེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། རྟེ་
 ཕྱིར་ཕུང་སྔ་འདུས་ཅུམ་བདག་མ་ཡིན། ༥ དབྱེབས་ཁེ་ན་དེ་གཟུགས་
 ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཁྱིད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི།
 སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ་དབྱེབས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ཡེན་པོ་རང་ཉེར་ཡེན་གཅིག་
 རིགས་དངོས་མིན། རྟེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་སྔ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། བྱེད་
 སྔ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་མ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་སྔ་མེད་
 ལས་མེད། ༥ གང་ཕྱིར་བྱུང་པས་བདག་དེ་ས་ཁུ་མེ། རྒྱུད་དང་
 རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་
 རིག་པ་ཡི། ཉིན་དུག་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། སེམས་

དང་མེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་
 སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོག་མ་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །

ཇ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་
 ཞིང་ར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་
 པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྲེན་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་
 བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་
 ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 ཞིན། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ཇ། །ཕྱང་པོར་
 བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་
 སྤྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་
 ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་
 གང་སྤྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་
 ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་
 དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 དེ་རྣམས་རྣམས་བཞིར་ཕྱང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་རྟོག་བ་
 ཉི་ཤུར་འདོད། །རྟོ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་ཡིས། །བཅོམ་
 བདག་གང་དང་རྣམས་ཅིག་འཛིག་གྱུར་པ། །འཛིག་ཆོག་སྟེ་རྟོ་རི་རྩུན་

སྐྱུག་ལ་གནས་པ། རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། ༥ །ཁ་
 ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་
 རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་
 རྩེ་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། ༥ །གང་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱབ་གྱུར་ན།
 སེམས་ལྟར་གྱབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་
 བུམ་དངོས་པོར་མ་གྱབ་པའི། །དེ་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་
 མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཕྱང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གིས་ཡོད་པར་གྱབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་
 བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་
 འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་
 རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕྱང་ལས་གཞན་མིན་ཕྱང་པོའི་དེ་པོ་མིན།
 ཕྱང་པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།
 གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་
 ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་
 རོ། ༥ །གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །སེལ་བྱར་

གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་རིགས་པའང་མིན།
 ༥ །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར། །ཇི་བཞིན་ཤིང་
 རྟ་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་
 དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་
 གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་
 རྟ་རྟོགས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས།
 དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །

༥ འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་
 རྩོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། ༥།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་
 མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཉིད་ཡན་

ལག་ཅན་དེ་ཆ་གས་ཅན། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲུར་བསྟན།
 གྲུ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་མ་བརྒྱན་ཅིག ༥ །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར།
 ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོགས། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་
 བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་པས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
 པར་བྱ། ༥ །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་
 མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་
 བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ ༥ །དེ་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་
 གྲུ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད།
 །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། ༥ །དངོས་ཡོད་མིན་
 ཐུར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་གྲུ་འཇིག་
 མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་
 དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ༥ །གང་ལ་རྟག་དུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཛིན་
 སློ། །རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་
 སློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་
 ཡིན་ནོ། ༥ །གང་ཐུར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཐུར་
 བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཐུར་བདག་དང་བདག་གི་
 སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆལ་སྤང་བ་སྤྱོན་
 བེང་དང་། །ཁང་བྱིམ་བེང་ན་ཕྱན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་
 རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྤོ་ནས་སྤྱོད་འདིས་བསྐྱད་
 པ་དེ་རྣམས་ཉོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལྷན་ཅིག་ཅོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་བེང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག་ །དེ་རྣམས་
 བེང་རྟེན་རྣམ་དཔུང་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྤོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
 སྒྲིག་པ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྐྱོད་དེ་ལྷན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱོད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་
 བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །གང་ལས་
 གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྤོས།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤར་ནས་འབྲས་སྐྱོད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་
 དག་རྣམས་པ་གཅིག་པས་སྐྱོད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་།
 སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྤྱིར་
 འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་

བའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་འདི་གཉིས་པ་ཡི་དངོས་
 རོ་ནམས་ཀྱང་ཡོད། ༥ །སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་
 ནས་འབྲིན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
 ནམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་
 ལུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་
 འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་
 གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་
 བའང་ཡིན། ༥ །སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་
 འབྲིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་
 གང་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་
 ནི་༥ །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། ༥།
 རི་ལྗར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱང་ལ་སོགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་
 ལ༥ །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །
 མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བཞེན་ནས་ཐ་སྐད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་

བྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་།
 སྤང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི།
 འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ༥།
 གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆིགས་དངོས་གྲུབ་དང་།
 དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཤད་
 པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། ༥། །དངོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྣམ་པར་
 ཆེས་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བདེ་ཐྱག་དུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་
 རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ༥། །སུན་འབྲེན་ལྷག་མགོང་དུ་བསྟན་
 པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཤད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་
 དུ་འདིར་བཏང་བྱ། །སུན་ཅི་བྱིན་དུ་གོ་ལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་སྐད་ཀྱར་བཤད་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ། །

༥། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིར། །ཆོས་
 དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲར་
 ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།
 །སྒྲིས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྩུ་དུག་བཤད་ནས་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ། །སྒྲུ་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཞེད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་མིག་
 ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་མེ། །ལུས་དང་ཡིད་
 གྲང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་
 མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། ། །གང་
 སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་།
 སྒྲ་དང་ཁྱི་རོ་རེ་ག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ།
 །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་ཀྱི། །འཛིན་
 པ་བརྗོག་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་སྤྱིར་དང་། །ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་
 ལུ་མཐའ་ནི། །མེད་སྤྱིར་ལྷོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་
 བཅུ་ཆར་ལྷོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྗོག་སྤྱིར་གསུངས།

དེ་ནི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་དྲོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། མུང་
 འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དྲོན་དམ་མཐུན་པས་དྲོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད།
 རྟེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་
 ཉིད་གསུངས། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། དེ་དག་མེད་པའི་
 འདུས་མ་བྱས། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་ཉིད། ༄ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་མཐའ་
 ལས་འདས་པར་བཛྲད། དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། དེ་དག་
 མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཛྲད། འགྲོ་འོང་
 བྲལ་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ལྟའི། སྤྱིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། དེ་
 ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྟན་བཅས་
 ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། རྟོར་བ་ཞེས་བྱ་འཛོར་བ་དང་། འཁོར་
 བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཛྲད། རྟོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་
 ཡང་རྟོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། རྟོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོར་མེད་པ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཛྲད། ༄ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད།

གང་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་མ་རང་སངས་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྐུ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཇད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སྐོགས་པ་རྣམས་
 གྱིང་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ༥ །ཁམས་བཙུ་
 བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་དང་།
 །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་
 དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། ༥ །གཟུགས་རུང་ལ་སྐོགས་དངོས་མེད་
 གང་། །དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་པ་ཉིད། ༥ །གཟུགས་ནི་གཟུགས་
 རུང་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བསྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་
 ཤེས་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ།
 ཡུལ་ལ་སྐོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡུང་
 སྟོང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་མཆན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུལ་གདུག་
 འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒྲོ་བ་གྱུར་
 ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 འདུ་འཕྲོད་མཆན་ཉིད་དོ། ༥ །གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོད། །སྐྱོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོན་
 འགྲུས་ཀྱི། །ཁན་མ་སྐྱོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་

དུག་ནམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་
གཏན་ནམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་
མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཆིན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུགས་མཚན་
ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་བདུན། །ངེས་
པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
དམིགས་པ་མེད་པས་ནམ་དཔེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ།
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །གཏི་མུག་མེད་ནམ་ཐར་
ནམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ནམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ་ །སྟོབས་
ནམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
གསུངས། །

་ སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་ནམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་ནམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཆད་
མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྤྱབ་པ། །བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཞི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི།
མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་
པར། །བརྟུ་དང་བརྟུད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་
འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །ནམ་ཀུན་མཆིན་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་

ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ར་མི་འདོད་དོ། ༥ །གང་
 ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད།
 ༥ །དེ་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བཅོང་། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་པོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་
 དེ། །ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འདིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཀྱིན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་
 པ་པ་ཡི་ངོ་པོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་
 མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ༥ །དངོས་པོའི་སྐྱུས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཤུང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་བཅོང་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
 དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ།
 །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཅོང་། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་
 ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་
 པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཡང་
 དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ།

ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། ༥ །ཆགས་པ་མེད་པའི་
 སྒོ་ནི་སྒྲིན་ནམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉི་བར་ནི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་
 ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི། །འཕྲོར་
 པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཛོལ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ །
 འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་ནམས་བརྒྱུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 དག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲོ་བས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་
 དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ། །

༥ བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལས་
 དབང་བསྐྱུར་བ། །དམ་པ་འཛོལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་དུ་
 བྱང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་ནམས་ལས་ཁུ་ཆར་འབབ་
 པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
 སྤུས་ལས་གྱང་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས།
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པའོ། །

ཕ དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། ། དེ་དག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཏྲོགས། ། དེ་ནི་དེ་ཆོ་ན་བསྐལ་བ་
 བརྒྱར་གནས་ཤིང་། ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འདུག།
 མོ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོ་མས་པར་འདུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ།
 འཛིག་དེ་ན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་རུས།
 དེ་བཞིན་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 བརྒྱ་ཕྱག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། ། རང་
 གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ། རང་
 གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། ། རྒྱལ་
 བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། ཕ ། མོ་
 ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། ། ཁོ་བ་པར་
 གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། ། དེ་དག་སྟོང་ནི་
 ཡང་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་པོ། ། འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འདུམ་ཕྱག་དང་། ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཛོལ་
 ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། ། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
 འགྱུར་ཡང་འཛོལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ ། བྱིག་བྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་
 བརྒྱར་དང་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། ། ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱར་བ་མཐའ་
 དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཕ ། མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་

རྟོག་མེད་པ་དེས། རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་བསྐྱེམས་འཇིག་རྟེན་
ན། རྟུལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། བྱངས་མཉམ་ཡོན་
ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་ས་ལ་གནས་
པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེས་སྒར་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་དག། བྱངས་
མེད་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྟུལ་
ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རེ་ཁྱིལ་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག།
དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་སྟོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་བསྐྱེམས་ནམས་ན། རྟུལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར།
བ་སྟུའི་ཁྲུང་བྱར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནམས་དང་། ལྷན་ཅིག་རྩོགས་
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཟང་འདས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་
ཀྱང་། རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྟུལ། །

༥ གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྒྲུང་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲར་
ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་
གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་
པ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། ཇི་ལྟར་སྟོང་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་
དེ་ཡི་ཕྱིར། རྩོམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་
གྱུར་ན། མཐུན་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་

པས་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། ཨ། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་
ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མེད་ཀྱི།
འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁྱོར་སྒྲད་དྲག འདི་ནི་སྐྱེས་དང་བྲལ་
ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

ཨ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། གཟུགས་
སྐྱུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། སྒྲུར་འགགས་གསལ་དང་
མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
མངོད། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། དེ་དག་
སྐྱུ་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་
ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། ཇི་
འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། ཆོས་ཐོས་སྐྱོད་པ་གང་
ལ་སྐྱུད་པ་དང་། སྐྱིན་གང་ཇི་ཅུམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། དེ་ནི་མ་
ལུས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མངོད། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཅོལ་
ཉིང་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཆེ་སྒྲུར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་།
མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀྱུན། སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བུར་འང་
གསལ་བར་སྟོན། ཨ། སངས་རྒྱུས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་
གང་། གང་དག་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། གང་དས་
མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་བཟུང་བའི། འགོ་དབྱགས་འབྱིན་
ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཟུགས་པ་དང་། དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྔོན་ཀྱན་དངོས་རྒྱལ་མིག་འཕུལ་གྱི། །རང་
 བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྲུལ་ཡི། །ཁྱེད་བྱར་དུས་གཅིག་
 ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྔོན་དང་དེ་
 རྣམས་སྒྲུ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྲུའི་ཁྱེད་བྱར་གཅིག་
 ཆེ་སྟོན། ༥ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །དུལ་གཅིག་
 ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལས་
 སྔོགས་ཁུབ་དུལ་སྟོན་མོད། །དུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕྱ་
 མི་འགྱུར། །རྣམ་ཏོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའི་བར། །སྐད་
 ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྔོན་སྒྲུ་ཆོགས། །ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་
 བུ་མྱིང་། །མ་ལུས་དུལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གངས་མེད། ༥ །གནས་
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱལ་སྒྲིན་སྟོ་
 དང་། །མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྒྲུ་ཆོགས་ཁམས་ནི་
 མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མཡིན། །མཁྱེན་
 དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་
 དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་
 དན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོ་དང་། །ཟག་རྒྱལ་
 ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གོ། །

༥ རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་

ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་
 བཞོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བཞོག་དང་
 ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་གིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་།
 མཁུན་པ་རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཕྲུག་འཁྱུར་བ། །དུས་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །གིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་
 འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཡོགས་མོས་ལའང་མཁུན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་
 པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་
 གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འཕྲུག་སྟོབས་སུ་འདོད།
 །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་
 སྐབས་དང་རྟུལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་
 དང་ཕན་ཚུན་སྦྱབ་རྒྱས་ཚུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་
 དུགས་དང་། །དུད་འགྲོ་སྣ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ།

དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡས་ན་ལ་འཕྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་གང་ནི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འདུག་བྱུང་པར་
 གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་
 འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་
 བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །
 ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་
 རྣམས་ལ་སྟོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་
 འདུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་
 སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གིས་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །
 སྟོབས་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་
 པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །མ་ཆགས་མཐའ་མེད་
 པས་འདབ་ཆགས་ལྗོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་
 པས་ལྗོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབས་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་
 བརྗོད་ལྗོག་པར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་བདག་འདས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་

ཅི། རྟེན་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྟུལ་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ། །

༥ ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏན་གཞན་རྣམས་
ཀྱ་ཆེ་བའོ། ཟབ་དང་ཀྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། འོན་ཏན་འདི་དག་
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། སྤྱིར་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱོད་མང་འབྱོར་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་
ཤོན་ནས་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས། གཤེགས་པ་དང་ནི་བརྟུལ་དང་བྱང་
ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་འབྱོར་གྱི་འཛིག་
ཏེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། མང་པོས་བཅིངས་
པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་མྱ་ངན་འདས་པར་དགྱི་བར་མཛད། ༥ གང་
ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ལྟར་
བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་
མིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྱོར་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་
མེད་བརྟན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་
ཡོད་ཀྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་
ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་འབྱོར་ལ་མཁྱེན་
རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། མང་འདང་གང་ཕྱིར་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་དགྲོ་ལ་ཞེས་འབྱོར་གྱིས་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་

མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་
 སེལ་གྲོང་སྐྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་ནམ་པར་བཞོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྒྱུར་ཞིང་ནམ་
 པར་དཔེན་ལའང་སྒོ་སྒྱུངས་ནམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། ༥ །བདེ་
 བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་སྒྲོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཤ་
 རབ་རྩལ་གྱིས་རྩལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་བསྐྱལ་པའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་
 །ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་མོ། ༥ །རྒྱལ་
 བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་
 མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་རབ་
 ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་
 བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྒྲོན་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་བླ་བ་ཡི། །སྒྲུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་
 དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གསེགས་པར་
 འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །སྒྲེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྐྱུག་
 དང་མི་སྐྱུག་བལ་ཤད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །རྗེས་ཅན་འགྲོ་
 བ་འཕྲོ་བ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །

བཅོམ་ཐུན་བྱགས་རྩེས་བྱོད་བྱགས་ཞི་ལས་བརྒྱུག་པས་བྱོད་ལ་མྱ་ངན་
 འདས་མི་མངའ། ལྷ་ལུགས་འདི་དག་སྒྲོང་ཆེན་གྱགས་ཀྱིས། འདྲ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་
 རི། རི་རྩ་ལ་བཞིན་བརྩོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་
 རི། རི་རྩ་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྲུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་
 ན་ནི། མེད་ཅེས་མཁས་ན་མས་ངེས་པར་མཛོད། ལྷ་སྐྱབ་སྒྲོ་མཆོ་
 བེན་དུ་བྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། སྐྱེ་པོས་ལུགས་བཟང་
 གང་དག་བྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་
 ཀྱུ་མུ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཆུས། འདྲ་ལྷ་སྐྱབ་གྱགས་པ་རེ་ན་མས་རབ་དུ་སྒྲོང་
 བར་བྱེད། རི་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་ཐོན་
 གོ་མས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་པོ་ཡིས། རེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་
 བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། རི་སྐྱེར་ཚུལ་ལུགས་
 རང་སྒྲོས་སྐྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་དུ་བརྩོད་པ་ཡི། གཞུང་
 ལུགས་ན་མས་ལྷར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་
 དག་འ་སྒྲོ་དོར་བར་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་
 ལས་བདག་གི་བསོད་ན་མས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར། ལྷ་བ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲོན་ཀའི་བྱ་སྐྱར་ལྷར་དཀར་བའམ། སེམས་
 ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱ་དང་འབྲུག་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེར་གསེགས་སར་

བཟོད་ཤོག ༄ །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཟབ་པ་དང་ཁྱ་ཆེ་པའི་ཚུ་ལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
ཐུགས་གཞི་ལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
བཤུ་རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་
ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྩོགས་སོ།། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱིས་དབུ་མ། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་ཁྱུ་ལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྦྱ་རིང་ལ། ཁྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་བ་ཙམ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་
དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་
ཐམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་གར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་
ལེགས་པར་བཅོས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱང་དང་།
འགྱུར་བྱང་གི་སྤྲོད་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བཤོད་པའི། ཅུ་བའི་གས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་
འགྲེལ་པའི་ནང་གི་ཅུ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྒོ་ན་ལ་མ་ནི།

༄ མིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་ཉིང་ཁུ་བྱབ་དབང་ཞལ། །མཆོག་
གི་པད་མའི་འདུ་མ་ཟེར་གེ་སར་གྱིས། །ཟབ་མོའི་དབྱངས་སྒྲན་ཐོས་
འཛིན་མ་རྒྱ་རར། །དགའ་བཞིན་རོལ་པ་དང་མཛོད་རྣམ་འདེན་ཏོག།
ཁྱུ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ལྷས་རྩལ་གྱི་གངས་དབུས་ན། །ཁྱུ་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་
ཉ་ཁྱས་རྒྱ་བ་བཞིན། །དང་སེམས་ཀྱུ་མའི་མིག་ཁྲིད་ལ་ལྟ་ན། །བདག་
འཛིན་སྤྱབས་བརྒྱ་ཁྲི་ལ་ཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། །མཆར་སྤྱད་བཞིན་

ལ་རྒྱལ་རྣམས་དེ་མཚར་མཛད། །རྒྱུད་སྟོང་དབྱེད་སྒྱིལ་མཁས་ཀྱིན་
 ཡིད་རབ་བཟུང། །དུན་པས་ཆོས་ཀྱིན་རབ་གསལ་ཚངས་སྤྲས་ཀྱི། །རྩ་
 འཛིན་སྤྲུང་བར་པད་མཚོར་དེར་བཞད་མཛོད། །ཐུབ་དབང་རྩ་འབྲུལ་
 རྩ་བས་མངོན་པོས་བའི། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲས་ཉིལ་གང་
 ཆོགས། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དྲུག་ཅུའི་དབྱེད་སྒྱིལ་ཀྱིས། །ཆོས་མཛད་
 རྣལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མིག་སྤྲེད་ཤོག། །རྒྱ་རྒྱུབ་ལུགས་བཟང་ཀྱིན་གསལ་
 སྟོང་པའི་མཁའ། །རྩ་རན་སྤྱིན་ཆོགས་སྤྲུག་པོས་མི་སྤང་བ། །ཐལ་
 འཁྱུར་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུད་གིས་རབ་སྤྲེ་བས། །སྟོང་པའི་མཁའ་གསལ་
 ཐུབ་བརྟན་ཆེར་གསལ་ཤོག། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་ཁན་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ཟུང་འབྲེལ་ང་ལས་རྒྱས་འཁོར་ལོས། །ལེགས་
 བས་ལམ་ལཱའི་ཐེམ་སྐས་ཅེར་སོན་པ། །སྤྱི་གསུམ་རྩ་དབང་གདན་ལ་
 ཐུར་སྤྱོད་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་ཀྱིན་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་མི་བྱེད།
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་རྩ་སྤྱོད་ལ་དཔལ་བ་རྩར། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་
 དགེ་རྣམས་དེ་རྩར་དུ། །སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་དཔལ་བས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག།
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རང་གཞན་གང་བསགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚུ་གླུང་གིས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེར། །མ་ལུས་སྤྱོད་པར་མཆོག་གསུམ་མཐུས་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་
 འདི་རྒྱུབ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་འགྲོ་ཀྱིན་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བརྟན་པ་ལ། །ཆེ་རབས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་ལེགས་སྤྱོད་པའི།
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱི་ཆེ་ཟབ་མོའི་བརྟན་

པ་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་གསང་བའི་བདག་དང་ལྷའི་དབང་པོ། །
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཡར་དམ་བཞིན། །དབུ་མའི་ལྷགས་
བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

༄ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་
ལྷགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་དང་སྒྲོག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་
པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་
དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྡིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་
པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི། །ནམ་
པར་དཔྱིད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག །རྣལ་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་
འདིར་བཙོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སྒྲིགས་སྤང་མས་གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
རྟེན་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །

ཤིང་ལྷག་དབྱར་ཟླ་དང་པོའི་དཀར་ཆེས་ལ། །པར་འདི་བསྐྱུན་པའི་དགེ་
མཆོན་མཁའ་མཉམ་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཟབ་མོའི་ལྷགས་བཟང་འདི་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་
གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལེགས་ཐོབ་ཐུར་བཅུ། །པར་འདི་སྣོ་མང་པར་ཁང་དུ་བཞུགས།

སའ་མཆོ་ལོ།



༡༡། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་

བྱས་པ་བཞུགས། །

༡༡། ཐུག་ར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་རྩ་མ་གོ་ཏུ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་
 སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་
 པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དངས་མཛོད་
 པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་མངོན་མཛོད་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། ཆོས་མངོན་གེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་
 འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །འདིར་
 དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་
 མངོན་མཛོད། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་
 རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་
 དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་
 གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་
 མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །
 རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན།།
 སྒྲེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 པས། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུང་པོ་ལ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་
 འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི།།
 ཡུང་པོའང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །གཟུགས་
 ཉིད་བང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས།།
 གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།།
 རོ་ནི་རྣམ་དུག་ངི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ།།
 གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེལ་
 གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཅོམས། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་
 ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྲུབ། །སྤྱ་གཤེར་དོ་
 ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྣད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་
 ལ་ས་ཞེས་བཅོམས། །རྒྱ་མེ་ཡང་དོ་རྒྱུང་ཆོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་
 དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྒྲེ་མཆོད་
 དང་ནི་ཁམས་བརྒྱར་འདོད། །ཆོར་བ་མྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་

མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན།
 དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་
 པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་
 རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་
 འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་འདས་
 མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཕུང་པོ་
 དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །མིག་
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས།
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མཛོད་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་
 བྱང་ངོ་། །སྤངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མྱོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕུང་
 པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བཞུན་ཏོ། །ཚིད་པའི་ཙ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྩ་ཕྱིར་རིམ་རྩའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱང་རྣམས་ལས་ཆོར་
 བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕུང་པོར་བཞག། ཕུང་པོ་དག་ཏུ་
 འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །རིམ་ནི་རགས་
 དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྦྱོད་སོགས་འདོད་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་
 ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི།

གཞན་ནི་ཆོས་རིང་མུར་འདུག་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་
 རེམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་
 བསྐྱུས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཛོད། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་
 རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མེད་ཡིན་དེ་དག་ནི།
 གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 ཅེས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ།
 བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤང་དང་མུན་པ་དག་ཡིན་ལོ།
 ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྒྲེ་བའི་
 རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ཤུ། །ཐོགས་དང་བཅས་
 པ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ། །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་
 གླ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྒྱ་བཞི་ལོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་
 དང་ནི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་
 པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །དོན་ག་

དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན།།
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཆམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་ཆམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས།།
 དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི། །ཆམ་པར་རྟོག་པས་ཆམ་མི་རྟོག།
 དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད།།
 དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀྱང་མ་
 ཟེན་དག། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆམས་དང་སྤྱ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་ཆམ་
 པ་གཉིས། །རེག་བྱ་ཆམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་
 དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར་ཆོས་ཁམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་། །གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ།།
 སྤྱི་བྱ་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱ། །ཆམ་པར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་དང་།།
 རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྔ། །སྤྱི་ནི་ཆམ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མིན། །རྒྱ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་ཆམ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་ཆམ་
 གསུམ། །རྗེས་དང་ལྷན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྱོད་མིག་
 དང་ནི། །ཆམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཕྲོ་བ་
 པ་ཡོད། །ནང་གི་བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་
 པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །བརྒྱ་ནི་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁྲ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་ཆམ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་

ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན།།
 མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ལྟ་བཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད།།
 རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་ཟློ། །ངེས་ཏོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན།།
 མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་
 མིན་ཕྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་
 བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་
 སྤང་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་
 མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་
 དག་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར།།
 རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་
 དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་
 གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས།།
 ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་
 རིཿ །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་
 རིཿ །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་
 ལྔཿ །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིད་དང་གང་དག་
 རིཿ །བརྒྱ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པུས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་



གནས་དང་པོའོ།།

ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་
ལ་ལོ། །ལྔ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
བྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་
བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག །མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིས། །ལུས་ལས་
མོ་དང་ཕོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་
པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིས། །སློག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་
སོགས་དབང་པོ་ལྔར་འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་།
འཕྱོང་བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་བྱིས། །ཀུན་གཤམ་བྱེད་དང་ཀུན་གཤམ་དང་།
དེ་བཞིན་ཀུན་གཤམ་ལྔར་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག།
གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་
པར། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་
ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལས། །བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྗོག་
པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཆོར་སེམ་པ་མ་
ཡིན་གང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དབང་པོའོ་སེམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་
ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་
བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་ཉོག་བྱིས། །མཐོང་
སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མ་མེད།།

གཟུགས་ཅན་སྒྲིག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དག། ཟག་དང་བཅས་པ་དག་
 རྣམ་གཉིས། སྒྲིག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱ་གཉིས་གཉིས། ཐམ་བརྒྱད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ། མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 བཅས་བརྒྱ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། དག་
 བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་
 གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག། གྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་
 གཏོགས། ཤི་མེའི་དབང་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དག། མ་གཏོགས་གཟུགས་
 གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
 གཏོགས། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། གཉིས་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་ཡིད་མི་བདེ། དག་ནི་བསྒྲོམ་པས་ལྔ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་
 ཡང་གསུམ་མིན། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་
 དེ་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བས་མིན། དེ་ཡིས་དྲུག་གམ་བདུན་རྣམ་བརྒྱད་།
 གཟུགས་ན་དྲུག་གོ་གོང་མར་གཅིག། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་
 ནི། སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲོམས་ནིད། འགག་པར་འགྱུར་
 རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། འདོད་པར་བརྒྱ་འམ་དག་འམ་བརྒྱད། རིམ་
 གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། དག་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྔ། འབྲས་
 བྱ་ཐ་མ་གཉིས་དག་ལ་འཛོལ། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དག་།
 བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ནིད། འགའ་ཞིག་སྤིང་བྱིར་བཤད་
 པ་ཡིན། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སྒྲིག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྔ་ལ་



རེས་གསུམ་ལྟན། །བདེ་ལུས་ལྟན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སྟགས་
 ལྟན་ལ་ལྟ་དང་ལྟན། །ཡིད་བདེ་ལྟན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལྟན། །བདུན་
 དང་མོ་ཡི་དབང་སྟགས་ལྟན། །བརྒྱད་དང་ཀྱན་ཤེས་ལྟན་པ་ཡི། །
 དབང་པོ་ལྟན་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ལྟན། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྟན་
 ལ། །བརྒྱ་གསུམ་དག་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་
 ལྟན་པ། །ལུས་ཚོར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྟན། །གཟུགས་མེད་
 གྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་།
 །མང་པོར་ལྟན་ལ་བརྒྱ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ།
 །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་
 གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྟེ་མེད་ཕྱ་
 རབ་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྟན་ལ་ཇུས་དགུ་འོ། །དབང་
 པོ་གཞན་ལྟན་ཇུས་བརྒྱའོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་རེས་ལྟན་ཅིག།
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱང་
 རྣམ་ལྟེ། །ས་མང་ལ་སྟགས་ཐ་དད་བྱིར། །ཚོར་དང་སེམས་པ་
 འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྟོ་གྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་
 དང་བག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད།
 །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མེ་འཚོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཉག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་།
 །སྒྲིངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྟུགས་དང་རྟོད།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་།
 རོ་ཆ་མེད་པའི་ཁྲི་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། སྤྱག་
 རོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་
 ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་ཤུ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྒྲན། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་
 འདྲེས་དང་། རྟོག་དང་ལྡན་ལའང་ནི་ཤུ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་ཁྲོ་སྤྲོས་དང་། འགྱོད་པ་དང་ནི་ནི་ཤུ་གཅིག བསྐྱེབས་ལ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྒྲན། གཞན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད།
 གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲན་ནོ། དེ་
 ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད།
 རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་།
 མ་གུས་རོ་ཆ་མེད་ཁྲིལ་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ། དགའ་
 དང་གུས་ནི་དེ་རོ་ཆ་ཤེས། དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན།
 རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩིང་ནི་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི།
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། རོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་དང་། རོན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཐོབ་



དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །
 སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱད་
 དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་
 ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དེར་གཏོགས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོབ་
 དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །
 ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་སྟན་ཅིག་སྟེ། །མདོན་ཤེས་སྤུལ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤར་
 གི་སྟེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྟེས་
 ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་པོར་འདོད་དེ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་
 གས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་པའོ། །འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །
 འགོག་པའོ་རྣམ་སྟོན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོམས་
 འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་བའོ་སྟེས་
 གས་སྟོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། །
 འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲོད་ཅི་སྟེས། །
 དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྟོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྟོར་

བས་འཛོལ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་
 སྐད་ཅིག་མ། །ཐུམ་རུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་སྒྲེར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་
 དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །སློག་
 ནི་ཆོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་
 ཉིད་དག་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། །ཀ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་
 སྦྱེ་བའི་སྦྱེས་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཀྱི་
 དང་རྟེན་དག་མེད་པར་ནི། །སྦྱེ་བས་བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་
 གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས། །
 འདོད་དང་གཟུགས་གདོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ལུང་བསྟན་
 མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་ཡིན། །ཁམས་
 གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་
 དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀྱན་རུ་འགོ་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་རུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་
 བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་
 གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་
 དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །
 འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །



རང་རིགས་ས་པའོ་སྤར་སྦྱེས་ནམས། །ས་དགའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་
 དུ། །མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་
 ཅའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་
 རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་ནི་ན་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །
 ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ནི་མོངས་ཅན། །ནམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགོ་ལ། །
 རྒྱ་སྦྱོན་རྒྱ་ནི་མི་དག་དང་། །དག་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །ཀུན་
 འགོ་སྐལ་མཉམ་དུ་ས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །
 འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད། །ནམ་སྦྱོན་འབྲས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་
 དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །སྦྱེས་བྱ་
 པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ནམ་སྦྱོན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་
 ཅན་བཅོད་ལུང་བསྟན་སྦྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། །
 བྲལ་བ་སྦྱོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྦྱོ་བས་ཀྱིས་གང་སྦྱེས་པའི། །
 འབྲས་དེ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྦྱེས། །སྦྱོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་
 ཅི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ཅའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་
 བྱ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་
 འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། །ནི་ན་མོངས་
 ཅན་དང་ནམ་སྦྱོན་སྦྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །
 རྒྱ་སྦྱོན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་

ལས་སྐྱེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་
 མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །རྟེན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྟེན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་
 མ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ།
 །ཕྱེད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྟེན་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།
 བྱ་བ་ཕྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྟེན་
 དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
 །གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་
 ལས་སྐྱེ། །དབང་ཕྱག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །དེའི་རྟེན་འབྱུང་
 བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་འགྱུར་
 རྣམ་གསུམ་ཡན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག་ །འདོད་
 ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ།
 །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་
 གཉིས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དག། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་
 ཁོ་ན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱེབས་
 དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་སོགས་
 སེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ །དེ་ནི་དགྲ་
 ཡི་མཇུག་སོགས་སུ། །བསྐྱེབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དུག །མ་
 བསྐྱེབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པ་འདྲ་།



དེ་ཡི་ཚུ་ལ་ལོ་དགེ་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དུག་གི། །བསྐྱེད་ས་
 པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སྒོ་བ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལ། །མི་སྒོ་བ་
 པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བར་གཉིས་དེ་
 དག་ནི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྱུར་བྱུང་
 དགེ་རྣམས་གཉིས་སྟེ་ནས། །རྣམས་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་སྒྱུད་ལམ་པ། །བཟོ་
 ཡི་གནས་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམས་བཞིར། །
 གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་
 ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་ཆེད་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་
 གསུམ་དག་གོ། །སྒོ་བ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་
 གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་
 གཉིས་པའོ། ། ॥

དཔུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་
 དུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔུལ་པ་དང་། །སྦྱིང་དབྱེ་བ་
 ལས་དེ་ནི་ཤུ །ཁོང་མའི་གནས་དག་བར་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་
 ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་
 ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་
 བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་ནི་ཉེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །རང་
 གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །
 ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་གཅིག་ །བརྗོན་དང་ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་
 གཅིག་ །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག་ །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་
 བདུན་ལྷག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན་སྲིད་ཅེ་དང་། །འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགྲུང་བཤད། །
 མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྤྱིར་གཞན་མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་
 རྟེན་ །ཟུགས་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་ན་ལུ་ནི་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྦྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྦྱེ་གནས་
 བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དྲུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་རྣམས་དང་
 ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྩམ་ཏེ་སྦྱེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་
 སྦྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྦྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་
 དུ་འབྱུང་བའོ། །བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྦྱིན་སྦྱིར། །སྲིད་པ་བར་
 མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་
 ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་གྲུབ་སྦྱིར་པ་དང་། །མི་འདྲའི་
 སྦྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྦྱིར། །རྒྱན་
 མིན་སྦྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་སྦྱིར། །མགྲུང་ནས་གསུངས་སྦྱིར་ཡོད་
 དེ་ཟ། །ཁྲར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་པ་
 གཅིག་པའི་སྦྱིར། །སྦྱོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། །དེ་ནི་



འཆེ་བའི་སྒྲོན་རྩལ་ཏེ། རྒྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཕན་ཆད་དོ། རིགས་
 མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན།
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྡན། མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དེ་བཙོ། རྒྱོ་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། རྩེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། དེ་
 དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཆུགས་
 ཡིན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་
 གཞན་ནི། འབྲུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོངས། རྒྱོ་ང་ལས་
 རྒྱུས་ཉག་དུ་ལོ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱ་
 ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་
 མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། སྤྱིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་
 ན། རམར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་
 དེམ་གྱིས་རྒྱན། རྒྱུས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་
 རྟེན་པ་རྩལ་དག་དུ་འགྲོ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། དེ་
 ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། ལྷན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་
 མོ། རྒྱོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་
 རོགས་ལྡན་ལ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་གནས་སྐབས། འདུ་
 བྱེད་དག་ནི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྒྲོར་ཕུང་པོ་ཡིན།
 མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། རྒྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཆུལ་ཆད་

རོ། རེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རེག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་
 གྱེ། རྒྱ་ཤེས་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། རྩོམ་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་
 པ་ནི། རྩོམ་སྟོན་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། རྩི་བར་ལེན་པ་ལོངས་
 སྟོན་ནམས། རྩོབ་པར་བྱ་བྱིར་ལོངས་རྒྱག་པའི། རེ་སྟོན་འབྲས་
 བྱ་འབྲུང་འབྲུར་བའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། རྩིང་མཚམས་
 སྟོར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། རྩོམ་པའི་བར་ནི་ཁ་གྱི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་
 སྐབས་པར་འདོད་ལོ། གཙོ་བོའི་བྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། རྩོན་
 དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྩོངས་པ་ནམ་པར་བརྒྱག་བྱིར་རོ། རྩོན་
 མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་
 ཡིན། གཉིས་གྱེ་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། བར་མའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས། རྩོན་མོངས་པ་ལས་རྩོན་མོངས་དང་། བྱ་བ་ཉིད་
 རོ་དེ་ལས་གཞི། རེ་ལས་གཞི་དང་རྩོན་མོངས་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། རེག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན།
 མ་རེག་མི་མཛོད་རྩུན་སོགས་བཞིན། རྒྱན་སྟོར་སོགས་ཆོག་བྱིར་
 གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པའི་མིན་ལྟའི་བྱིར། ལྷ་བ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྷན་བྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱན་བྱིར་རོ། མིང་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མིན་ཡུང་པོ། རེག་དུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་ནི་ཐོགས་
 པའི་རེག་པ་ཡིན། དུག་པ་ལྷ་དུགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། རེག་དང་མ་

རིག་དང་གཞན་རིག་ ཁྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ། གནོད་
 སེམས་ཐེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་ བདེ་བཟྱུང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག་ རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན།
 དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། འདོད་
 ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་
 གཉིས་སོ། ཁོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བརྒྱ་
 གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་
 པར། གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག་ འདྲ་གི་འདོད་པའོ་
 རང་ནི་བཞིའི། ཁོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་
 མེད་ཉེ་བར་བརྩོགས་ན་བཞི། གཟུགས་འགྲོ་ཁོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག།
 དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་
 དང་བཅས། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། འདིར་ནི་
 ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན། གྲུ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན།
 དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་
 འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྲོད་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བདུང་
 གྲུབ་པ་བཞིན། སྦྱོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། རང་གིས་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། གཞན་རྣམ་གསུམ་
 པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ཁམ་
 གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྦྱོང་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། གཟུགས་



གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །རིག་
 དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །
 ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །
 འགྲུབ་པའི་འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །
 སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །
 འཆད་དང་མཆམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་
 འཕྲོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕྲོ་
 སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །མྱ་
 ངན་འདའ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མའི་ལྟར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །
 རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀར་པ་དང་། །སྟེ་བ་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕྲོ། །
 གནད་གཅོད་པ་ནི་རྒྱ་མོགས་ཀྱིས། །འཕགས་དང་མཆམས་མེད་བྱེད་
 པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རེས། །དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །རྒྱ་རམས་འབྲུམ་
 ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རམས་
 སུ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་
 གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། །
 སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྩ་ཕྱག་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྔ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །
 ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཡིང་འཛིན། །



གཤམ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བརྟན་སྟུག་
 རི་དང་། །རྟ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་རིའོ་དེ་
 བས་ནི། །མྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་
 རྟེན། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །རྟུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་
 རང་བཞིན། །རྟུ་ཡི་ནང་དུ་བརྟུད་ཁྱི་དག །རྟུ་བོ་དེ་བཞིན་སྟེང་
 དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྟུད་ཁྱིའོ། །བརྟུད་པོ་འཕང་དུ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་དམི། །དེ་དག་རྣམས་སྤུའང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་
 བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུད་རུའོ། །དེ་ནི་ནང་
 གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སྤུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཆོ་གཞན་
 ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །རྟུག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་
 དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ནི་བྱ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་མྱིང་
 རྟེན་རོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་གིང་རྟེན་དེ་བྱིབས། །གཅིག་
 ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །གར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཆུ་གས་འད། །
 རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སྤུམ་བརྟུ་ལ་བརྟུའོ། །
 བ་ལང་སྟོད་མྱིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྟུད་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་དབུས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །སྤྱི་མི་སྟན་བརྟུད་བྱ་བཞིར་
 མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་མྱིང་བརྟུད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་
 སྤྱི་མི་སྟན། །སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། །རྡ་ཡབ་དང་ནི་རྡ་ཡབ་གཞན། །
 གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །

དགྲ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིམ་ངད་ལྗང་པའི་ཚུ་རོ་ལ་ན།།
 ཚུ་ཞིང་ལྗ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །འདི་འོག་སྒྲིང་ཕྱག་ནི་ཤུ་ན། །མནར་
 མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་
 ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་
 དང་རོ་མུགས་དང་། །སྒྲུ་གྱི་འཕམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། །ཚུ་བུར་
 ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །ནི་ཟླ་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནའོ། །དཔག་
 ཚད་ལྗ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་ཕྱེད་ནི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ནི་
 མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་
 མའི་ཆེས་དགྲ་ནས་མཚན་རིང་། །དགྲ་ན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ།།
 ཐུང་དུར་འགྲུར་རོ་ནི་ན་མོ་བཞོག །ནི་ན་མཚན་རིང་པ་ཐང་ཅིག་
 གོ། །ནི་མ་ལྷོ་བྱང་འགོ་ཆེའོ། །ནི་མ་དང་ནི་ནི་བ་ལས། །རང་གི་
 གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་
 གྱི་ཐག་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་བཅུ། །སྒྲིང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་དུག་དང་། །བརྒྱད་
 དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་།།
 ཕྱང་ཐོགས་དང་ནི་དག་མྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་
 གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷན་པོ་ཅེ་ན་སུ་མ་རུ་གསུམ།།
 དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྟེགས་པ་བཞི་ལ་ནི།།
 ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས་དབུས་ན། །གྲོང་ཁྱེར་བཏུ་ན་སྒྲུག་ཅེས་པ། །ངོས་
 ལ་ནིས་སྒྲིང་ལྗ་བརྒྱུ་པ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་

བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡོད། དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། རྒྱུ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། བྱི་རོལ་གིང་ན་སྣ་ཆོག་གས་དང་། རྩུབ་
འགྱུར་འབྲེས་ཆོལ་དགའ་བས་བརྒྱན། དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ནས་གཞི་བཟང་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ཡོངས་
འདུ་སྟེ། རྩོད་ལྔ་མཆོམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ་། དེ་སྟེང་ལྔ་རྣམས་
གཞལ་མེད་ཁང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། གཉིས་གཉིས་
འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་
ཡིན། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྔ་བུའི་བར་།
དེ་དག་དུ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་རྒྱུགས་གོས་དང་བཅས་པ་
ཉིད། འདོད་པ་སྦྱོབ་པ་གསུམ་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྔ་དང་མིར་བཅས་
རྣམས། བདེ་བ་སྦྱོབ་པ་གསུམ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་
དགུ་ཡིན། གནས་ནས་གནས་ལོག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་
དེ་སྟེད། རྩུ་འཕྱལ་གཞན་དེ་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་གོང་མ་
མཐོང་བ་མེད། མྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་
ལྔ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་དེ་ལྔ་ལོན་པ་ནི། རྩོད་ནི་སྦྱི་ཕུད་
ཡིན་པར་འདོད། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། བར་མའི་འཛིག་
དེ་ལྔ་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། མཉམ་དུ་
འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། འཇམ་བུ་མྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། རྩུ་
བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོད་དང་ནི། བྱང་

ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་
 ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད།
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཐེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད།
 འོད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་
 ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་ནུཾ་སྤྱི་
 རྟེན། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་
 རི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་དུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ།
 འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
 ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས།
 གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྤྱིང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན།
 འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོད་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ།
 དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་
 དུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ་དུད་འགོ་རྣམས།
 མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དྲགས་རྣམས། །ཐུབ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ།
 ཏིལ་སྤངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་ཕྱང་བས་ཟད་གུར་
 པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར།
 སྤྱི་མི་སྤྱན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་དུལ་

ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་རབ་དུལ་དང་ནི། །དུལ་སྤྲ་དང་ནི་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཕྱགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་གླང་། །ཉི་ཟེར་དུལ་དང་
 སྒོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་
 བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ། །ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་
 གཞུ་གང་རོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་
 དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་
 ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་
 དུ་སུམ་ཅུ་འགྲུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་ལོ་གཅིག་ །བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །འཛིག་པའི་བསྐྱལ་
 པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྒོད་ཟད་པ། །འཆགས་པ་དང་
 སྡོལ་རྒྱུང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་
 མར་འབྲི་བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་
 བཞི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཛིག་
 ཉེན་འཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །ཆགས་
 པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་
 དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །
 འབྱུང་རོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །རང་

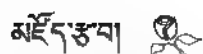
སངས་ཀྱིས་ནམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྲུང་བའི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱ།
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྦྱིང་གཅིག་
 སྦྱིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྟན་
 ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་ཀྱིས་བཞིན། །ཕས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཡུལ་
 བཤམས་དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད། །ཐུབ་
 མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་ཇོགས་པས་འཕགས་པ་
 ཡིན། །སྤར་བྱང་མེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་
 བཅས་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྐྱབས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་
 པས། །ཆོ་ཐུང་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་
 བྱི་། །སྤྱུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་དོ། །ཞག་ནམས་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་།
 ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། །མེ་དང་ཁྱུ་དང་རྩུང་དག་གིས།
 འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་
 གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱོན་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །མེམས་ཅན་བཅས་དེ་འབྲུང་འཛིག་ཕྱིར། །མེ་ཡིས་
 བདུན་ནོ་ཁྱུ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ཁྱུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་
 ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །མཇུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །ཆོས་



མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྟེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་
དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་
ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་
བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འཁྱོ་མིན་གང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་འཛིག་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་
ཡང་འཛིག་པ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འབྱུར་རྟེ་དུ་ལ་ལ་མེད། །
ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །རྣམ་གསུམ་ངེ་མེད་གཟུགས་གསུངས་
དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་སྤྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་
རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཟག་
བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །
ཟག་མེད་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བེན་དང་། །
རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་བེན་པའི་འབྱུང་
ལས་སྟེས། །ཉིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་མ་བེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་
དད་མིན་ལས་སྟེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །གཞན་
ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །
རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེབས་པ་
མེད། །གང་སྤྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་

ཙ་བ། རྩོམ་ཡིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྩོམ་དང་ལྷན་མཆོད་ས་
 ལྷན་གྱིས། རྩོམ་པ་ལོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བས། རྩོམ་པ་མི་དགོད་
 དམ་པར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག ཀྱིས་སྤྲོད་ཆམ་གཉིས་
 རྩོད་དེ། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་
 འདུག་བྱེད། གཉིས་པ་རྩོམ་སྤྲོད་ལྷན་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་
 སྤྲོད་བྱེད་ཆམ་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་འདུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། རྩོམ་
 པས་སྤྲོད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་པ་རྩོམ་སྤྲོད་ལྷན་བྱེད་ཡིན། རབ་
 ཏུ་འདུག་བྱེད་དགོ་སྤོགས་ལས། རྩོམ་འདུག་བྱེད་ཀྱང་ཆམ་གསུམ་
 འགྱུར། རྩོམ་པ་ལོ་འདྲ་བའམ་དེ་དགོ་བ། ཆམ་སྤོག་ལས་སྤོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཆམ་རིག་མིན་ཆམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། རྩོམ་དང་
 རྩོམ་པ་མིན་དང་གཞན། རྩོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། རྩོམ་པ་
 ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྤོགས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་ཆམ་བརྟན། རྩོམ་
 སུ་ཆམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱེད། ཐ་
 དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། སྤྲོད་བྱ་ལྷན་བརྟན་བརྟན་དེ་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྤྲོད་བ་མཛོད་པ་ལས། རྩོམ་པ་སྤོག་དང་ནི་བསྤོག་གནས་དང་།
 རྩོམ་པ་ལྷན་ཆེད་དང་དགོ་སྤོག་ཉིད། རྩོམ་པ་སྤོག་དང་ནི་ལེགས་སྤྲོད་
 དང་། ལས་དང་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལོ་རྩོམ་རིག་ཆམ་རིག་
 མིན། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། སོ་སོར་ཐར་དང་ལྷན་པ་
 བརྟན། རྩོམ་པ་གཏན་སྤོགས་དང་དེ་ལྷན་པ། ཟག་མེད་འཕགས་



འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་
 གྱིས། ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་དུ། རྩོམ་པ་ཡང་དག་སྒྲུང་བར་
 བྱ། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་རྩོམ་མིན་མེད། དེ་དེ་རྣམ་མོད་མེད་ཅེས་
 བྲགས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་རྣམ་
 ཉི་རངས་བར་དུ། བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། རངས་
 བར་གཞན་ལས་མོད་པར་བྱ། རྩུབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། དག་
 ཡན་ལག་བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་
 རིམ་བཞིན། དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་འང་
 བརྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩུབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། དག་
 བརྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྩོམ་པ་བརྟེན་པ་དག་སྒྲོང་བཞིན།
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཡིན་ན། རྩུ་གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ཇི་རྣ་
 བྱ། དེ་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་བྲགས། རྩུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་
 ཇི་བཞིན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྩུབས་འགྲོ་དེ། སངས་རྒྱལ་དག་
 འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྩུང་ན་
 འདས་ལ་རྩུབས་སུ་འགྲོ། ལོག་གཡེམ་གྱིན་དུ་སྦྱོད་ཕྱིར་དང་། རྩུ་
 ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པ་ཇི་རྣམ་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན།
 འཛོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་
 ར། རྩུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་
 བ། རྩོམ་པ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱེས་ཕྱིར་རོ། འདོད་གཏོགས་



ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲེས་ལྟ་ནམས་ལ། །བསམ་
 གཏན་སྒྲེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །
 སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ལས་བདེ་མི་བདེ་
 དང་གཞན་ནི། །དག་དང་མི་དག་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་
 བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་ཚྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །
 བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་
 སྒྲེས་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་དུ། །ལས་ནམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་
 གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །བདེ་བ་ཚྱོང་
 འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་ཚྱོར་འགྱུར་བ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཚྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དག་ །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 ཁ་ཅིག་ཟེར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ནམ་སྒྲིན་ལས། །
 རྒྱ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྟ་
 དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་སྒྲིན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་
 པ་ལས། །ཚྱོང་འགྱུར་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་
 དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཚྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་
 ནམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སྤྱི་ནི་
 བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་
 ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་དག་བའི་གསུམ། །གང་
 ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བཏེན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྒྲེས་ཚྱོང་མི་བྱེད། །

འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། །འདྲིང་ཅེའི་མི་བཏན་པ་ཡང་
 མིན། །སྲིད་པ་བར་མ་འདྲིང་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཁིང་
 དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །མ་གསོད་
 གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཁིང་དང་
 བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས། །ས་དེའི་འདྲིང་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱེད། །
 རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་
 མེད། །མཐོང་དང་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་
 བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་
 བཞོན་པ་འདྲིང་། །མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་པའི་
 སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས། །སྒྲག་
 གནོད་མ་མཉམ་སྒྲུང་ན་གྱིས། །སྒྲ་མི་སྒྲན་མིན་འདྲིང་ལྡན་རྣམས། །
 ཡོན་སྒྲོན་སྟེགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདྲིང་ཆགས་
 སྟེས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདྲིང་གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་
 ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་
 ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཆོས་བཟོད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི།

བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་
 ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེས་ཐ་མས། །གཞན་ནི་
 དམུལ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྤྱོད་འགྱུར་གཉིས་སུ་
 རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །འདོད་པ་ལས་སྒྲེས་
 གཞན་དཀར་གནག། །མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་
 གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།
 གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ།
 ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་
 ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརྒྱུ་པ་ལེགས་པར་
 སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་
 ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱར་གསུངས་མོ། །མི་དགེ་དུག་
 ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་
 དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྒྲེས་རྣམ་རིག་མིན།
 ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་
 བའམ། །མ་ཡིན་བརྒྱུ་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཙ་བ་གསུམ་
 ལས་སྒྲེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྒྱུ་སེམས་
 སོགས་ཙ་གསུམ་ལས་སྒྲེས། །དགེ་བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས།

ཆགས་སྒང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གནོད་སེམས་
 ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྒང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་
 བརྒྱུ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་
 འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་
 ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །
 མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །
 མཐུ་དང་འཇུ་བ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བསྐྱོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་
 པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནམ་པ་བཞི། །རྩན་ཆོག་འདུ་ཤེས་
 གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་ན་ཡིད་
 གྱི་ནམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་དེ། །མཐོང་
 ཐོས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །
 བྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག།
 ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་
 ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསག་སྤྱ་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །
 བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱུ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་
 ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒང་བ། །དགེ་དང་མི་

དག་མེད་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། གསུམ་ལམ་བདུན་
 ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། འདོད་གཏོགས་
 རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། ཀྱུན་
 གྱིས་རིམ་གྱིས་མེད་ནང་དུ། རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ། ལྟ་
 རྒྱུད་དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། མཚམས་
 མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། མི་དག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།
 སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། དག་བ་བརྩ་ཡི་བར་དག་དང་།
 གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་མིན། དཔྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་།
 ཆོག་རྩུབ་གཏོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟ་
 པས་སོ། རྒྱ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་
 ཡང་། འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དག་བརྩ། དག་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། གཟུགས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྟ་བུས་ན། མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། དཔྱལ་བ་ཅས་རྒྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས།
 ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྩུ་མ་བྱུང་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་
 པར་འདོད། རྒྱུག་བཟུལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། གཟི་བྱིན་
 མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ལྲས་དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྒྲིས།
 ལོག་འཆོ་སྤྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག བརྟན་ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་
 ལ། རྟེན་གས་བསྐང་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། དྲིར་བཅས་སྤོང་

བའི་ལམ་དག་གི། ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། གྲི་མེད་བཞི་
 ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། འདེ་དང་མི་དཔེ་གང་ཡིན་པའང་། ཟག་
 པ་མེད་པ་རྣམས་མ་དང་། ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། འདེ་
 བའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ།
 མི་དཔེའི་དཔེ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞིན། ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དཔེ་ལ་སོགས། རྟེན་དག་གཉིས་དང་
 གསུམ་དང་གསུམ། འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། བར་
 མ་ཡིན་མ་འོངས་པའང་། བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྟེས་པའི། འབྲས་
 བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། གཞན་
 གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། སྟོབ་པའི་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ།
 མི་སྟོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོབ་པ་ཡིན་ཆོས་ལ་སོགས། གཅིག་
 དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 སྟོབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་
 ལ་སོགས། གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། བསྟོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། རྟེན་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། སྤང་
 བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན།
 རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པའང་
 ཞེ་འོ། གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་
 པ་དུ་མ་ཡིན། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དག་འཕེན་བྱེད་

མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འང་མིན། །མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ནམས་དང་། ཉིན་
 མོངས་གས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་། །སྒྲིམ་སྒྲན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཆོམས་མེད་སྒྲིང་གསུམ་
 དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཆ་ཆུང་
 བའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྡ་དག་ན། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་
 འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཉིན་མོངས་ཅན་
 མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་ལྡན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱལ་པར་
 མནར་མེད་བར་སྒྲིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 དགེ་སྦྲོང་ལྟ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་ལྡན་པས། །འབྲེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱས་པ་ནམས། །
 ལྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་
 ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ནའོ་དགུ་སོགས་
 གྱི། །ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་
 ཆད་གྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྒྲིན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྡེ་རོལ་ཐུབ་པ་
 རོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཁིང་། །སྤངས་
 དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །
 གང་གི་རྩ་མཆོན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེ་ག་པར་སེམས་ལ་
 མིན། །བསྟན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཆོམས་མེད་སྦྱོར་

བ་བྱས་པ་ལ། །འདྲིང་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དགེ་འདུན་
 དཔེ་ཕྱིར་རྩུན་སྟེན་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདྲིང་། །འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། །སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །མ་དག་བཅོམ་
 མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སྟོབ་
 པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྟོན་ནི་འཕྲོག་པ་དག།
 མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ཁྲ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན།།
 བཅོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོབ་ལ་ལས་གཤམ་གྱིན་
 ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཆོན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགོ་རིགས་མཐོར་སྟེ་དབང་ཆང་། །ཁོར་
 འགྱུར་ཆོ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག་ །དེ་ནི་འཇམ་གླིང་ལོ་གྱུར་ཉིད། །མངོན་
 སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱ།
 ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་
 སྟེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་
 རྟིང་རྟེན་ཡིས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་ལྟོགས། །ཆགས་བཅས་
 ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཁྲུགས་བཅོད་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི།
 །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཅོཅ་འགྱུས་གྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཇིན་
 སྟོའི། །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་
 ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྦྱོན་བྱེད་དེ་སྦྱོན་པ། །མཆོད་དང་

ཡན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་སྒྲོང་དང་བཅས།
 དེ་འབྲས་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་
 དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྒྱིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་
 སྒྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཁིང་གི་བྱད་པར་ལས། །སྒྱིན་བདག་
 བྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གུས་ལ་སོགས་པས་སྒྱིན་པར་བྱེད།
 དེ་ཕྱིར་བཀྱར་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན།
 །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་
 རྩན་དང་། །དགའ་དང་ཕིན་ཏུ་གཞིན་གདང་། །དུས་སུ་རེག་ན་
 བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ནམས་ཀྱིས་ཁིང་བྱད་འཕགས། །མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའམ།
 བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་
 དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །སྒྲེ་མཐའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཇུག་དང་ཁིང་དང་
 གཞི་དང་ནི། །སྒྲིར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཁྱུང་དང་
 ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཁྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་
 དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་
 དང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན།
 མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བུམས་
 སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཁིང་

ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས།
 དེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་
 ཡང་། །ནམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་ནོ། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་
 འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྟོམ་པའོ་སེམས་ལ་བསྟོ་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་
 རོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་རོན་དུ་བསྟོམ་གཙོའི་ཕྱིར་།
 བསྟལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཡིན། །ཆོས་སྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་
 ཡང་དགའི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་སྤྲོ་དན་འདས་པ་དང་། །ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་ནམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་
 ལས། །ནམ་གསུམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་
 བགྲང་བཅས་པའི། །སྟན་ངག་གངས་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྒྲིབས་
 ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་མེད་དགེ། །གྲ་
 རོམ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྟོན་བྱ། །ཐར་པ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །

སྟེད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་དུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་
 ཁོ་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་དེ་དེ་དུག་
 ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཞད། །ཁམས་གཉིས་

ལས་སྐྱེས་སྤྱི་འདོད་ཆགས། །ཁ་ཅི་ནང་དུ་བཟུང་སྤྱིར་དེར། །ཐར་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་སྤྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་།
 ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བརྟུ། །དེ་དག་བརྟུ་དང་བདུན་
 བདུན་བརྟུ། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །བཞི་
 ཅི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད།
 གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བརྟུ་བརྟུད་
 དུ་འདོད། །སྤྱི་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་
 པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་།
 མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྟུ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ།
 དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་སོགས་རྟུར་མངོན་ཞིན་པ།
 རྟག་བདག་སྤྱི་ནི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འདུག་པས་དེ་སྤྱིར་དེ།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་བ་གསུམ་ལས་སྤྱི་ནི་ཅི་
 ལོག །བཞི་ཆན་སྤྱི་ནི་ཅི་ལོག་སྤྱིར་དང་། །ངེས་ཏོག་སྤྱིར་དང་སྤྱོ་
 འདོགས་སྤྱིར། །ཁེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྟུལ་
 བདུན་ནམ་དགུ་གསུམ་མོ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ།
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བཞི། །གསོད་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའོ།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྟེང་འཕགས་པ་ལ། རྣམ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་།
 ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བྱེད་རོ། མི་དགེའི་འགྲོད་པ་འང་མ་ཡིན་
 རོ། རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་
 དང་། གང་དེ་ལྟ་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱང་
 ཏུ་འགྲོ། དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་ཏུ་དམིགས། ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་
 གཏོགས་སོ། དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་ཅིག་གང་། འབྱུང་དེ་འང་ཀྱང་
 འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལོག་
 ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། རྟུག་
 རི་ཟག་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཅན། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་
 རི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ས་རྟུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། སྟོང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་བྱེད་།
 གནོད་མི་བྱེད་བྱེད་ཞེས་ཤིང་མིན། ཁྱི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་བྱེད་།
 ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། ལྟ་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི།
 དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་ས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 ཀྱང་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན།
 བདག་གི་ར་མ་བྱས་གཉིན་པོའི་བྱེད་། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་
 ལྟ་བུ། དེ་ནི་དེ་ར་མཚུངས་ལྟ་སྟོན་ས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་
 ཡུང་མ་བསྟན། འདོད་ན་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
 ལྟ་ཅིག་མ་རིག་པ། ལྟ་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། འདོད་

ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་དང་། ཁོངས་ནམས་མི་དགའི་ཙ་བ་ཡིན།
 ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་གསུམ། དེ་ནི་སྟེད་དང་མ་རིག་སྟོ། །ནམ་
 གཉིས་མཐོར་འདུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་
 པ། དེ་དག་སྟེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་
 རིག་ལས། །མཁོ་གཅིག་དང་ནི་ནམ་ཕྱེ་དང་། དྲི་དང་གཞག་པར་
 ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་
 ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉིར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྟེས་མ་སྤངས་པའི། །དོས་
 པོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་
 གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་
 མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྟན། །དུས་ནམས་ཀུན་རྒྱལ་དག་སྤངས་ཕྱིར།
 གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད། །ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་དེ་དག །ནམ་བཞི་དོས་དང་མཚན་
 ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་
 པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་ནམས་ནམ་གཞག་གཅིག་སུ་བྱེད། །དེ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟེས་ཞིག །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྤྱག་
 བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་
 ལྟན། །དང་པོའི་ནམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་ངེ་མ་ལྷག་

ནམས་ཀྱིས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་འདྲོད་
 ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག།
 དེ་མེད་ནམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་
 དང་། འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱི་འདྲ་། གཟུགས་མེད་
 ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལོ། འོག་ག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། རང་གིས་གྲགས་པ་འི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པ་འི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་བཅས་ནམ་གཉིས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། ཁྲོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་
 བློ་འོག་ལྷ་དེ་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལྷ། དེ་ནས་མཐའ་འཛིན་དེ་
 ནས་ནི། རྒྱལ་བྱིས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྷ། རང་གི་ལྷ་ལ་ང་
 རྒྱལ་ཆགས། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྷ་ར་རིམ། སྤ་རྒྱས་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་དང་། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། འདྲོད་ན་གཏོ་
 ལྷག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དྲིམ་བཅས་ཟག།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤོང་པའི་ཟག།
 དེ་ལུང་མ་བཟུན་ཁ་ནང་བཟུས། མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 གྲས། རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། འོགས་ཤིག་དུ་ནི་ཟག་པར་བཟུན།
 རྒྱ་པོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ནམས་གསལ་སྤྱིར་འོགས་ཤིག་

བསྐྱུལ། ཟུག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྗེས་
 སུ་མི་མཐུན་ལོ། །དི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉིར་ལེན་
 རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་
 བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྲ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་
 རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲ་
 རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །
 འབྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །ཉི་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་
 ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
 སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྗེས་དང་མཆོག་
 འཛོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །གང་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 སྤྲག་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་
 བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྟ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་
 མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །སྒྲོ་དང་ཅ་བས་
 བསྐྱེས་ཕྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་
 ལ་ཐེ་ཆོ་མ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པར་བསྐོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱེན་དོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་
 རོད་ང་རྒྱལ་མོངས། །ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་

མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱང་འདུ་བྱེད་ལྟར་
 ཞེས་པ། །གང་དེ་འང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་མི་བྱ། །དོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྒྲ་
 རྟོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དོ་
 ཆ་མེད་རྟོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱང་། །འཆབ་པ་རྩོད་དོ་མ་རིག་ལས། །རྒྱགས་
 དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། །ཕྲག་
 དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་བྱུག །སྒྱུ་
 དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་།
 །རྣམ་འཆོ་སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་
 དང་། །རྣམ་འཆོ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆོག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་
 འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་དོ་ཆ་མེད་
 པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་རྟོད་རྣམས་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་
 ཅི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་ངི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་
 མི་དགེ་གསུམ་རྣམས་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བརྟན། །འདོད་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྒྱུ་ཆངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ།
 །རྒྱགས་རྟོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 བེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་

ཉི་མམ་ཤེས་དུག་ཏེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ།
 མཚུངས་ལྡན་ཞིང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་།
 མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཆོམ་མོ།
 གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྦྱེས། །བཏང་སྒྲོམས་དང་ཀྱན་ས་
 གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འཁྱོད་དང་ཕྱག་དོག་
 ཁྲོ་བ་དང་། །རྣམ་འཛེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཛིག་པ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། །སེར་སྒྲ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྦྱ་དང་
 འཆབ་དང་གཉིད། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་
 པ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱན་དུ་འཁྱོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྡ་དག་དང་། །འདོད་
 ན་སྦྱིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་གཅིག་ཕྱང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱིར་ན་ལྡ་ཉིད་དོ།
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།
 ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉིན་པོ་སྦྱེས་པས་ཟད་པར་
 འགྱུར། །གཉིན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྱིང་ཉིད་
 རྣམ་པར་ནི། །སུན་འབྲེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱོགས་
 དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་དུ་ཟད་དེ་
 དགག། །བྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉིན་པོ་སྦྱེས་དང་འབྲས་

ཐོབ་དང་། འདྲ་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 དག་འདོད་པ་ནི། འདྲ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་གཉིས་ཟད་
 པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། བཅ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་།
 ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དུག་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན།
 མི་ཚུགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་
 བརྒྱད། ཉེ་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། བཅས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་
 རོ། འདྲེ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དུག་དང་ལ། འབྲས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་
 མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། གཅིག་
 མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟར། སྒྲོམ་
 ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ་།
 ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་
 བསྟོམས། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག་གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་
 ལྷ་མིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས།
 བྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྷ་པའོ། །

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་

པ་ཞེས་བཤད་པ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་དྲེ། །མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའ་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་མངོན་ཏོགས་རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་།
 །དེ་ལས་གཞན་བླ་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །གང་ལ་བཙུམ་
 དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་
 དུ་ཀྱན་ཇོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲུབ། །ཐོས་
 མོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ལུལ་ཅན།
 །བསྐྱེད་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་
 རོ། །རྟོན་ལ་ཡང་སྟེད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟོན་ལ་འདོད་འདོད་
 ཆེན་ཅན། །བསྒྲིག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
 གཏོགས་དེ་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་བླ་མས་ལས།
 །སྟེད་པ་སྟེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་
 འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་
 སྤྱག་པ། །དབུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་
 ཏོག་ལྟག་རྣམས་སོ། །ཀུང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་

པ་ཀྱ་མཆོའེ་བར་དུ་ནི། །སྤྱོ་ཁིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །ཀར་རུས་
 ནས་ནི་ཐོད་ཐེད་བར། །བཏང་བས་སྤྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །སྤྱིན་
 མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་
 སྤྱག་མ་ཆགས་ས་བརྩ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་སྦྱེད་དོ།
 །དབྱགས་རྩལ་དབྱགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྡ་སྦྱོད་ཡུལ་
 རྒྱུང་། །འདོད་ཉེན་སྦྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་དུག །དབྱགས་རྩལ་དབྱགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བྱིན་པའོ། །རྩ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་
 གྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྫོགས་སོ། །ཞི་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དུན་
 པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲུ་མ་པར་བྱ། །ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་
 སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་
 ནི་རི་ལྟར་སྦྱོ་བ་བཞིན། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །དེ་
 ནི་ཆོས་དུན་ཉེར་གཞག་པ། །སྦྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་
 དག་ལ་ནི་མི་ཉག་དང་། །སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་བདག་མེད་པར་ལྟ། །དེ་
 ལས་རྫོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།
 རྣམ་པ་བརྩ་དུག་རྫོ་བ་ལས། །རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཉིས་
 ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད།
 །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་

བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་ལ། །ཐོབ་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམ་པ་བཞི།
 བསྐྱེལ་བྱུང་མི་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་
 པའོ། །གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇམ། །འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་
 བྱུང་མེད་ཀྱིས། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །འཕགས་
 པས་དེ་དག་ས་ཐོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་
 པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་
 མཐོང་། །ནམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྡོན་མེད་འཕྲོལ། །ཉམས་པ་གཉིས་
 ནི་མི་ལྡན་པ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་
 མི་འགྲོའོ། །གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་
 སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར།
 བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྡོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན།
 སྤྱར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་
 མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་
 མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷག་
 ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་དུག་གོ་ནམ་གསུམ་རྟེ།

མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་།
 བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་དྲུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲང་བ། །བསྒྲིམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་
 ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལཱའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུན་
 ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྱལ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྒྱ་དྲུག་
 པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་
 དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་གྱི། །ལམ་
 ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་
 བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཁྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱུང་
 དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་
 ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །
 ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བར་བཅོམ་
 པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་ལྟར་
 པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་
 པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་

བའང་ཡིན། །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་
 བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མུང་ན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་
 རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་
 བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །
 གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་མུང་ན་
 འདའ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེ་འགྲོ་
 དགུར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་
 མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་
 བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་པ་
 ཕྱིར་མི་འོང་བྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །
 ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །
 ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །
 ལྟན་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྐྱེས་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བྱིར། །
 གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཁོན། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་
 པ། །དག་བཙུགས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དག་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །
 དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཙུགས། །འཇིག་རྟེན་འདས་གྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས། །

ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་
 བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་
 རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ཟུན་ཕྱིར། །སྤྱིད་
 ཅེའི་ཕྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྦྱེས་པ་བཞིན་མི་ཟུན། །ཟག་
 མེད་མི་སྦྱོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ།
 ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉིར་བསྡོགས་ལས་མཐའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉིར་བསྡོགས་ལས་མེན་འཕགས། །བརྒྱད་
 ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན།
 གོང་དང་འོག་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གལ་དེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས།
 མི་སྦྱེའི་སྦྱོ་གྲོས་གལ་དེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྦྱོབ་ལ། །དེ་
 རི་དག་བཙོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྦྱོང་རྒྱལ་ནི་དེ་མེད་ལམ།
 འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གཡོ།
 གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་
 པ་ནི། །རྒྱ་ཁྱེད་གཉི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་
 དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྡོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆན་
 ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 ཆངས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། རྒྱུར་བར་འགོ་སྟོན་གསལ་ཅིང་སྟོན་གསལ་གྱིས། འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་འོ་
 གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྟོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། རེར་
 མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་
 ལས། རྒྱ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྟེས། རེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་
 སྦྱར། མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། རེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་
 གྲོལ། རེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་
 རིགས། ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་བྱུར་དོ། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་
 འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། སྦྲོབ་དང་འཕགས་
 མིན་རིགས་དུག་ལྔ། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ཐོབ་དང་
 མཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། སྟོན་
 ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། འབྲས་
 ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། འབྲ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། མི་གཡོ་
 རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། ལམ་དགུ་འོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ།
 མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། མི་
 སྦྲོབ་ས་དགུ་ལ་བསྟེན་དེ། སྦྲོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། འཕེལ་
 བ་འབྲས་བྱ་བྱད་པར་ཅན། བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། རེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་
 ཅན། གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་སྟོམས་འདུག་

རྒྱུ་ལོ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་དེ་དག་དུག །འདི་ལྟར་ལམ་
 གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟོམས་འདུག་དབང་པོ་འབྲས་རྒྱུས་
 ཀྱིས། །སྟོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་རྒྱུ་ལོ་སྟེ། །བྱད་པར་ཅན་དང་
 རྒྱུ་ལོ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྟོར་ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་
 དག་གི་ལམ་རྒྱུས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྟོར་ལྟུ་
 མདོན་ཤེས་བུལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་ལྟར། །ཟད་
 དང་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ནི་དུམ་པ། །སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་རྣམས་སུ་བཅུ། །དང་
 དང་བཅོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་
 དགའ། །རྟོག་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 ཤེས་རབ་སྟེ། །བཅོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རྩ་འཕུལ་
 ཀྱང་པ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། །སྟོར་བྱང་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །སྟེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་
 ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྒྱུས་དང་ནི། །སྟོམ་
 དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་
 པ་མེད་གཞན་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །
 མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །

གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ན་འང་གཟུགས་
 མེད་པ། །གསུམ་ན་འང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་
 ལམ་ཡན་ལག། །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱད་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་
 མཛོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཁོབ། །ལམ་
 མཛོད་ན་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དག་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །
 ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཅི་མ་
 མེད་པ་ཡིན། །བཅེངས་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་དུ། །ནམ་གྲོལ་
 མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་
 པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་
 ཚུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ། །མི་སློབ་སེམས་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །སྦྱིབ་
 པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །
 དེ་ཡི་སྦྱིབ་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྱལ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་
 གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གནི། །སྦྱུག་བསྐྱལ་
 རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །
 ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མུ་བཞི་སྤྱོད། །
 ཆོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལམ་དང་གང་
 ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་གནས་དུག་པའོ། །



དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་
 ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀྱི། །གཞན་ཤེས་ཏུག་
 རི་ལྟ་བའང་ཡིན། །ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དང་པོ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱད་བསྐྱལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སྐྱོད་
 ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས།
 བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་
 དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱལ་ཁྱུ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་
 ས་རོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་
 དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ཆོས་རྗེས་སྒོ་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་མིན། །ཉན་
 ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ།
 སངས་རྒྱས་སྐྱེར་བ་མེད་པར་ཀྱན། །ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་
 ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་
 ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཉིན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་དང་། །སྐྱེར་དང་བྱ་བ་
 བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལ་འགོག་པའམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །ཆོས་

ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བར་དུ་གྲག་ཀྱང་ཇོ་བའི། རྟེན་བཞིན་
 གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། བཏེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་
 རོལ་ཡིད་ཤེས་ཏི་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་ཏི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་
 བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ། རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྟོན་ཡུལ་ལོ། ལྷག་
 མ་རྣམ་པ་བར་དུ་བཞི་ཅན། སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། རྟེན་
 མེད་བར་དུ་གྲག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡིད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་
 ལས། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བར་དུ་གྲག་གོ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
 པའི། རྟེན་གསལ་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། རྟེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགེ། རྟེན་
 པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་པོ་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། རྗེས་
 ཤེས་བྱ་བཏེན་བཞིན་དུ་གྲག་གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། རྟེན་
 ནི་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་ཉེན་ཅན།
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉེན་ཅན་གཞན། འགོག་སྟོང་པ་ཉེར་གཞན་
 པ། གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྟོང་ནི། གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། ཆོས་སྟོང་སྟོན་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། ལམ་རྗེས་སྟོང་ཡི་དགུ་
 ཡིན་ནོ། ལྷག་བསྟན་སྟོང་གཉིས་ཡིན་ནོ། བཞི་ཡི་བར་དུ་ཡིན་
 གཅིག་གི་མིན། ཆོས་བར་དུ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། ཁམས་གསུམ་
 པ་དང་ཏི་མེད་ཆོས། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། གྲག་
 ཇོ་བ་གཅིག་པུས་རང་ཆོགས་ལས། གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་



འགྱུར། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་
 དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་
 དང་ལྡན། །མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེས་པ་ནམས། །མ་འོངས་པ་འཛོལ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་
 རི་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་
 མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་
 བདེན་ནམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བརྩ་བྱུག་པ་ལ་བྱུག།
 འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་
 གྱི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཛོལ་བོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་
 མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཛོལ་དང་སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་།
 སློབ་པ་སྦྱོང་པའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་བྱུག་དང་བདུན་འཛོལ་བམ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱུག །དེ་བཞིན་སྤྲིད་ཅི་ནམ་རྒྱལ་ལའང་།
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཛོལ་བོ། །དེར་
 འཕོ་གྲོལ་པའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྟག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ།
 གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་
 ཐོབ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྟོན་རྟོག་མི་འཛོལ་
 བོ། །རྟོག་དང་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ།
 །གཉིན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐང་པའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་
 ནོ། །གནས་དང་གནས་མིན་གྱིས་པ་བརྒྱ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་
 བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགུ་འོ་
 ལམ་དག་ལ་བརྒྱ་ལམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཀྱིས་པ་ཡིན། །ཟད་
 པ་དུག་གམ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་པའི་སྟོབས། །
 བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །
 འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། །སྐྱུ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་
 སྟོབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ན་གླང་ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་ཐུགས་
 པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འཛིགས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྒྱ་པ་གཉིས་
 པ་བདུན་པ་བཞིན། །བརྒྱད་དང་གཉིས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །ཐུགས་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོགས་སྟོ། །ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་འགྲོ་པའི་དོན་སྟོད་པས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱུ་པོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །
 ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་གཤམ། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་མངོན་
 སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱིས་པ་བརྒྱ། །བསམ་གཏན་མཐའ་
 ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་

སྒྲིམ་གཞིར་བཅས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །སྒྲོན་གནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་
 ཆོག་དང་། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་
 རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ།
 །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ངག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགའེས་ཐམས་ཅད།
 །ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱ་ལམ་དུག །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྗེ་བ།
 །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་
 རོ། །མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །དུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས།
 །དེ་ནི་རྣམ་དུག་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བས།
 །འཕེལ་པའི་རབ་དུ་ཐྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྒྲོར་ལས་
 །སྒྲིམ། །རྩ་འཕུལ་ན་བཡིད་དང་ནི། །སྒྲོན་ཆེ་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་།
 །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་སྒོ།
 །བཞི་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཟད་
 །པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲོབས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་
 །རོ། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་
 །བུལ་བས། །གསུམ་པ་དན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འཕུལ་
 །ན་བཞིག །མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 །ལྟ་རྣམས་དག །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྒྲོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་



པ་ནི་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལོ། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
 ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྲ། །སྒྲོ་བ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་
 ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་བྲག་པ་ནི། །ཆོ་འཕུལ་
 རྣམས་ཡིན་བརྟན་པ་མཆོག་ །མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་
 འོང་འབྲས་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུ་འཕུལ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །
 སྒྲུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མཁྱོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །
 ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་
 པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་
 སྒྲུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །བསམ་གཏན་
 འབྲས་གཉིས་ནས་ཟུའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྒྲེས་མིན། །
 དེ་རྗེད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །
 རང་གི་ས་པས་སྒྲུལ་པར་བྱེད། །སྒྲར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །
 སྟོན་མིན་སྒྲུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས་གཞན་
 འཇུག་ཕྱིར། །ཁི་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་བཟུངས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་
 གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་
 རས་བརྒྱུག་པའོ། །བསྒྲོམས་ལས་སྒྲེས་པ་ལུང་མ་བརྟན། །སྒྲེ་བ་
 ལས་སྒྲེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་འཕུལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲན་དག་དང་། །
 ལས་ལས་སྒྲེས་དང་རྣམ་པ་ཟ། །རྩ་ཡི་མིག་དང་ན་བཡིན། །བསམ་
 གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། །



ཐག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་ནམས་
 གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཡང་
 གླེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཤེས་
 དེ་ནི་ནམ་གསུམ་གང་། །ཉོག་དང་རིག་སྒྲགས་གྱིས་བྱས་པའང་། །
 དམུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་གླེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། ། །

བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། །དེར་གླེ་བ་དག་རབ་
 དུ་བགད། །སྟོམས་འཕྲག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་
 ཅ་མུང་པོ་ལ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་
 རྩ་རྩ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་མུང་པོ་བཞི། །འོག་
 མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྒྲེས། །ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་
 པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་
 པ་ན་གཟུགས་མེད་ངོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྒླེ་བར་འགྱུར། །ནམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །
 སྒྲོར་སྒྲིར་དམན་སྒྲིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཕྲག་དངོས་གཞིའི་རྩས། །ནམ་པ་བརྒྱད་
 བདུན་ནམ་པ་གསུམ། །རོ་མུང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་
 བརྒྱད་པ་ནམ་པ་གཉིས། །རོ་མུང་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བ། །ཟག་མེད་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་
 དང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །
 རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོམས་
 དང་། །དམ་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དམ་
 བུང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །རྩལ་
 སུ་བརྩུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་
 ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་སྤྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་དང་། །
 བུང་སྟོམས་དམ་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བུང་
 སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་
 པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་
 དང་བུང་སྟོམས་དང་། །བུང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །
 བུང་སྟོམས་བུང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་
 མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྤྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་
 དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བརྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་
 མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཛོམ། །ཟག་
 མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །

ཟག་པ་མེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །རྣམ་འོག་གསུམ་པའི་པར་དག་
 བུ། །སྒྲུའོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་
 གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་
 བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྒྲུ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་
 དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་
 སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ས་བརྒྱད་རྣམ་
 གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཅིག་ཀྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་
 མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ནི་སྒྲིམས་འཐུག་ཡིན།
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་
 དགོས་མེད། །སྲིད་རྩེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་
 གྲས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་པ་དམིགས། །བསམ་
 གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགྱ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་
 རྣམས་ཀྱི། །སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲིང་ངོ་རྟེར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ལ་ནི་རྟེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན།
 དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་
 པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན། །དེ་ནི་ཆངས་

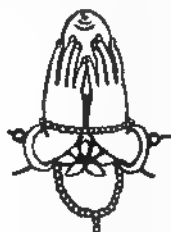
ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་
 ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་
 ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འབྲུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་
 ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །དག་དང་ངི་མ་མེད་དེ་དག་ །དི་
 མེད་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །
 གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་
 པར། །མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་
 མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་བད་པ་ལ། །བྲག་བཅས་མི་ནང་མི་
 གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན། །མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་སྟོན་དབྱེར་
 འགྱུར། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་བྲག་
 ཟད་འགྱུར་བསྟོན། །ཆད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་
 ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཡང་། །ཡིད་
 བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བྱང་སྟོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱེ་
 མ་བདེར་གྱུར་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྟམ་པ། །སྟོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དུག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ཡིས་མི་
 སྟོང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྦྱེད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །རྣམ་པར་ཐར་



བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་
 པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་
 མོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའོ། །ཕྱ་བ་ཕྱ་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་
 གྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན། །གང་
 དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་ །སྤྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྤྱོད་ས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་
 གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་
 པར་བཅུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །
 འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག་ །སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །
 འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྱོད་བས་
 འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་
 མ་མི་ལས་སྒྲི། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲི། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །
 དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་པ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་
 ཆོས་འདི་ཤལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱབ་བཤད། །ཉེས་

པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཚུ་ལ་ལ་ཆད་
མ་ཐུབ་ནམས་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
པ་ལས། ལྷོ་མས་པར་འབྲུག་པ་བསྟན་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་
པའོ། །

སྟོན་པ་འཛིག་ཉེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་
སྟེ་བོ་ཡལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི།
ངན་ཉོག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་
བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་ནམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གསེགས་འགོ་
མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་
གི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་སྟེན་འདྲ་དང་དྲི་མ་ནམས། །སྟོབས་
དང་ཐུན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་
ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་
དཔོན་གྲུའི་དགོ་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པ་ཚོགས་སོ། །ཀྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པ་ལ་
བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྟུར་ཅིང་ཁུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཡལ་པའོ། །



ཞ རྣམ་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །

གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་བྱུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གྲུབ་
མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཁིང་དུ་བྱུང་པའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་
སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་
ན་དུལ་སྤུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་ཆེ་བྱ་གྱུའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་
དུ་ཁྱི་ཁིང་། བྱང་རྟོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེན་པའི་མེ་རྩ་སྒྲུང་ལྟར་བཞིན་གསོས་
ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྫོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་
སུ་འཕེལ་སྐྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་
འདེན་ཤུག་སེལེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེན་
དང་བསྐྱེན་འབྱུར་གང་ལའང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་
སྒྲུབ་དང་གདངས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེན་འཛམ་གླིང་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

རྩེ་རྩེ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་བློན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་ཀྱི་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩམས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁུན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སའ་མཆོ་ལོ། །

ཨོྭ་རྩེ་ཨ་མི་དུ་སྒྲུལ།

རྩེ་སྒར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁུན།
 སྒྲིའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིའི་ཐུན།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”

※ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ※

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI467

詳細書名: 〈釋量論〉、〈現觀莊嚴論〉、〈入中論〉
暨〈俱舍論〉根本偈

宗 派: 藏傳格魯巴

適用對像: 哲蚌寺 及 藏傳格魯巴傳承

提供單位: 印度 哲蚌寺喇基
DREPUNG MONASTERY
LACHI
(哲蚌寺最高行政單位)

提供日期: 2009 年 5 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：〈釋量論〉、〈現觀莊嚴論〉、〈入中論〉暨〈俱舍論〉根本偈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་སྤྱི་ལོ་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

10,000 copies; September 2009

TI467 - 8103

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.

Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：〈釋量論〉、〈現觀莊嚴論〉、
〈入中論〉暨〈俱舍論〉根本偈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

TI467